

INHALT

EINLEITUNG	13
Wie ich einen Wolf küsste und süchtig wurde	
DIE BEDEUTUNG VON FAMILIE	23
Warum es wichtig ist, sich um die zu kümmern, die uns anvertraut sind	
FÜHRUNG NACH DEM LEITWOLFPRINZIP	47
Du musst nicht immer der Boss sein	
DIE STÄRKE DER FRAUEN	63
Was Frauen und Wölfe verbindet	
DIE WEISHEIT DES ALTERS	77
Warum wir auf die Alten nicht verzichten können	
DIE KUNST DER KOMMUNIKATION	85
Wie ein gemeinsames Lied Vertrauen bilden kann	
DIE SEHNSUCHT NACH HEIMAT	97
Warum wir einen Ort brauchen, wo wir hingehören	
ICH BIN DANN MAL WEG	111
Vom Fortgehen und Ankommen	

ZIEMLICH BESTE FREUNDE	125
Wie man trotz aller Unterschiede ein perfektes Team sein kann	
ERFOLG IST PLANBAR – MIT DER WOLFSMETHODE	139
Warum es wichtig ist, einen Plan zu haben	
VOM RICHTIGEN ZEITPUNKT	159
Warum uns Warten manchmal weiterbringt	
DAS SPIEL DES LEBENS	169
Warum wir nie aufhören sollten zu spielen	
WENN GUTEN WÖLFEN BÖSES WIDERFÄHRT	179
Verlustängste überwinden und schwere Zeiten überstehen	
NUR MAL KURZ DIE WELT RETTEN	195
Das Geheimnis eines intakten Ökosystems	
WOLFSMEDIZIN	207
Wie uns die Magie der Wölfe heilen kann	
VON MENSCHEN UND WÖLFEN	225
Eine schwierige Beziehung zwischen Liebe und Hass	
WILLKOMMEN WOLF	241
Leben mit Wölfen in Deutschland	

EPILOG	259
W.W.W.D.	
ANHANG:	
TIPPS FÜR WOLFSREISEN	
IN YELLOWSTONE UND DEUTSCHLAND	267
DANKE	281
QUELLEN	283
BILDNACHWEIS	288