

INHALTSVERZEICHNIS

Einleitung	7
1 Wollen Sie andere faszinieren? Dann folgen Sie den Ratschlägen dieses Buches!	9
EXKURS: Holly Golightly – der Inbegriff einer Histrionikerin	13
2 Histrionik für Anfänger	17
Ein Kurs in Dramatik	17
Aufmerksamkeit	28
Man muss Aufmerksamkeit erzeugen!	30
Manipulation	33
Egozentrik	36
3 Werden Sie zum fortgeschrittenen Histrioniker!	39
Manipulative Strategien	40
Das Spiel »Dornröschen«	51
Das Setzen von Regeln	53
Eine unterhaltsame Variante: Das Spiel »Es ist alles in Ordnung, Schatz« ...	60
Ein toxisches Spiel: Nörgeln	62

4	Ein durchaus ernsthafter Fall	65
5	Die Extremform: Erfolgreiche Histrioniker	67
6	Nur Action bringt Satisfaction	71
7	Eine besondere Fähigkeit: Hochschaukelung	77
8	Gehen Sie Affären ein!	89
9	The grass is always greener on the other side	93
10	Realisieren Sie Interaktionstests	95
11	Der Histrioniker und der Narzisst: Eine Unterscheidung	99
12	Die Stellung der Diagnosen	103
13	Resümee	105