

Vorwort [von Anne Rüffer]	7
Prolog	9
Mit Mut, Ausdauer und Flexibilität	10
Inspirationen, Ressourcen und Potenziale.....	21
Von Akzeptanz und Teamgeist.....	35
<i>Integration aller für hohe Lebensqualität</i>	
[von Ingrid Engelhart].....	42
Konsequenzen der demografischen Entwicklung	45
Markt und Staat	46
<i>Das Leben ist gestaltbar: Das Alter an der Nahtstelle</i>	
von Chancen und Einschnitten [von Christoph Zeckra] ..	58
Zivilgesellschaft und Freiwilligenarbeit	65
<i>Eine Frage der Haltung</i> [von Manuela Weichelt-Picard] .	71
KISS – Keep it small and simple	73
Das Modell KISS	74
Rechtliche Strukturen.....	90
Kooperationen	99
Regionale und individuelle Umsetzung	103
Erfahrungen und Perspektiven	109
Durch Erfahrungen wird jede Genossenschafts- gründung einfacher.....	110
Aufbauen auf früheren Erfahrungen.....	123
Kompetent und liebevoll begleiten.....	131

Wahlverwandtschaften werden wie Familie	141
Beeinträchtigungen als Chance nutzen.....	149
Dauer-Herausforderung Software	157
Neuland für die Politik	168
<i>Zukunftsgerichtetes solidarisches Generationenprojekt KISS [von Ruedi Winkler]</i>	176
<i>Epilog</i>	187
Zeit und Geld – Sein und Haben.....	188
<hr/>	
Anhang	191
Anmerkungen	192
Literatur	197
Bildnachweis	198
Dank	199