

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung.....	1
2	Zielstellung	7
3	Material und Methodik	9
	Teil I Grundlagen	15
4	Klassische Krankheits- und Therapiekonzepte	17
4.1	Krankheits- und Therapiekonzepte in der Antike	17
4.1.1	Die Viersäftelehre des Hippokrates von Kos.....	18
4.1.1.1	Das Krankheitskonzept des Hippokrates von Kos.....	18
4.1.1.2	Das Therapiekonzept des Hippokrates von Kos	19
4.1.2	Die Qualitäten- und Humoralpathologie des Galen von Pergamon	20
4.1.2.1	Das Krankheitskonzept des Galen	21
4.1.2.2	Das Therapiekonzept des Galen	22
4.2	Krankheits- und Therapiekonzepte im Mittelalter	24
4.2.1	Der Canon medicinae des Avicenna.....	24
4.2.2	Die modifizierte Humoralpathologie der Hildegard von Bingen	25
4.2.2.1	Das Krankheitskonzept der Hildegard von Bingen	25
4.2.2.2	Das Therapiekonzept der Hildegard von Bingen.....	26
4.3	Krankheits- und Therapiekonzepte ab der Frühen Neuzeit.....	28
4.3.1	Rudolf Virchow, Zellulärpathologie.....	29
5	Das Getreidekorn – Aufbau und Inhaltsstoffe	31
5.1	Aufbau eines Getreidekorns	31
5.1.1	Keimling	32
5.1.2	Mehlkörper	32
5.1.3	Schale (Kleie)	33
5.1.3.1	Aleuronschicht.....	33
5.1.3.2	Samenschale	34
5.1.3.3	Fruchtschale	34
5.2	Primäre Inhaltsstoffe eines Getreidekorns.....	34
5.2.1	Fett (Lipid).....	34
5.2.2	Eiweiß (Protein).....	35
5.2.3	Kohlenhydrate (Saccharide)	35
5.3	Sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe	36
5.3.1	Phytoöstrogene	37

VI

5.3.2	Phytosterole	37
5.3.3	Phytinsäure	37
5.3.4	Polyphenole	38
5.3.5	Alkylresorcinole	38
5.3.6	Vitamine	39
5.3.7	Squalen	39
5.3.8	Carotinoide	40
5.3.9	Inhibitoren.....	40
5.3.9.1	Protease-Inhibitoren.....	40
5.3.9.2	α -Amylase-Inhibitoren.....	40
5.3.9.3	Trypsin-Inhibitoren.....	41
5.3.9.4	α -Amylase-Trypsin-Inhibitoren (ATI)	41
5.3.10	Benzoxazinoide.....	41
5.3.11	Thiocyanat	42
5.4	Tabellarische Übersicht über Bestandteile und Inhaltsstoffe eines Getreidekorns.....	43
5.5	Tabellarische Übersicht über Wirkungsweisen sekundärer Inhaltsstoffe von Getreide	44

Teil II Pflanzenmonographien..... 47

6	Weizen – Triticum aestivum ssp. vulgare.....	47
6.1	Anbau und Sortenvielfalt	47
6.2	Weizen als Nahrungs- und Heilmittel bei Hildegard von Bingen	52
6.2.1	Indikationen	57
6.2.2	Medizinische Weizenprodukte	57
6.2.3	Rezepturzusätze	57
6.2.3.1	Wein.....	58
6.2.3.2	Bockstalg	59
6.2.3.3	Ei.....	60
6.2.3.4	Ätherisch-Öl-Drogen	62
6.2.3.4.1.	Schafgarbe	62
6.2.3.4.2.	Veilchen.....	64
6.2.3.4.3.	Dost.....	65
6.2.3.5	Bitterstoff-Drogen.....	67
6.2.3.5.1.	Andorn	67
6.2.3.5.2.	Judenkirsche	68
6.2.3.6	Alkaloid-Drogen.....	70
6.2.3.6.1.	Bilsenkraut.....	70
6.2.4	Resümee.....	72
6.3	Die Anwendung des Weizens im 16. Jahrhundert.....	73

6.3.1	Weizenanwendungen gegen neurologische Schmerzen	75
6.3.2	Weizenanwendungen gegen Augenbeschwerden	75
6.3.3	Weizenanwendungen gegen Erkrankungen im Nasen-Rachenraum	77
6.3.4	Weizenanwendungen gegen Erkrankungen des Respirationstraktes	80
6.3.5	Weizenanwendungen gegen Herz-Kreislaufkrankungen	82
6.3.6	Weizenanwendungen gegen Magen-Darmerkrankungen	82
6.3.7	Weizenanwendungen gegen Erkrankungen von Galle, Leber, Bauchspeicheldrüse	85
6.3.8	Weizenanwendungen gegen Erkrankungen der Nieren, ableitenden Harnwege und männlichen Sexualorgane	86
6.3.9	Weizenanwendungen gegen gynäkologische Erkrankungen und zur Geburtshilfe	90
6.3.10	Weizenanwendungen gegen Hauterkrankungen	92
6.3.11	Weizenanwendungen gegen Erkrankungen des Bewegungsapparates	101
6.3.12	Sonstige Weizenanwendungen	104
6.3.13	Auswertung	107
6.3.13.1	Indikationen	107
6.3.13.2	Tabellarische Übersicht der Weizenanwendungen im 16. Jahrhundert	109
6.3.13.3	Medizinische Weizenprodukte	130
6.3.13.3.1	Körner	130
6.3.13.3.2	Vollkornmehl	130
6.3.13.3.3	Stärkemehl	131
6.3.13.3.4	Kleie	131
6.3.13.3.5	Öl	131
6.3.13.3.6	Spren	132
6.3.13.3.7	Sauerteig	132
6.3.13.3.8	Brot, Brotkrume	132
6.3.13.4	Arzneiformen	132
6.3.13.4.1	Pflaster	132
6.3.13.4.2	Cataplast	132
6.3.13.4.3	Gargarismatum	132
6.3.13.4.4	Collyrium	133
6.3.13.4.5	Suppositorium	133
6.3.13.4.6	Klistier	133
6.3.13.5	Rezepturzusätze	133
6.3.13.5.1	Essig	134
6.3.13.5.2	Honig	135
6.3.13.5.3	Zucker	137
6.3.13.5.4	Salz	138
6.3.13.5.5	Milch	140
6.3.13.5.6	Butter	141
6.3.13.5.7	Hühnerschmalz und Schweineschmalz	143
6.3.13.5.8	Brühe	144
6.3.13.6	Pflanzen in Kombination mit Weizen	144

VIII

6.3.13.6.1.	Ätherisch-Öl-Drogen	145
6.3.13.6.1.1	Rose	146
6.3.13.6.1.2	Minze	148
6.3.13.6.1.3	Muskatnuss	149
6.3.13.6.1.4	Safran	150
6.3.13.6.1.5	Petersilie	152
6.3.13.6.1.6	Kamille	153
6.3.13.6.1.7	Zimt	155
6.3.13.6.1.8	Sellerie	156
6.3.13.6.1.9	Balsamkraut	157
6.3.13.6.1.10	Meisterwurz	158
6.3.13.6.1.11	Fenchel	160
6.3.13.6.1.12	Zypresse	161
6.3.13.6.1.13	Limone	162
6.3.13.6.1.14	Dill	164
6.3.13.6.2.	Alkaloid-Drogen	165
6.3.13.6.2.1	Weinraute	166
6.3.13.6.2.2	Bittersüßer Nachtschatten	167
6.3.13.6.2.3	Tollkirsche	169
6.3.13.6.2.4	Magsamen	170
6.3.13.6.3.	Gerbstoff-Drogen	172
6.3.13.6.3.1	Breitwegerich	172
6.3.13.6.3.2	Hauswurz	174
6.3.13.6.3.3	Ysop	176
6.3.13.6.3.4	Nabelkraut	177
6.3.13.6.4.	Bitterstoff-Drogen	178
6.3.13.6.4.1	Lattich	179
6.3.13.6.4.2	Wermut	180
6.3.13.6.4.3	Tag- und Nachtkraut	182
6.3.13.6.5.	Schleim-Drogen	183
6.3.13.6.5.1	Leinsamen	184
6.3.13.6.5.2	Malve	186
6.3.13.6.5.3	Eibisch	188
6.3.13.6.5.4	Bockshornklee	189
6.3.13.6.6.	Flavonoid-Drogen	191
6.3.13.6.6.1	Kapernstrauch	192
6.3.13.6.6.2	Feige	193
6.3.13.6.6.3	Seeblume	194
6.3.13.6.6.4	Bohne	196
6.3.13.6.7.	Glucosinolat-Drogen	198
6.3.13.6.7.1	Senf	198
6.3.13.6.8.	Phytosterol-Drogen	200
6.3.13.6.8.1	Kürbis	200
6.3.13.6.8.2	Melone	202
6.3.13.6.9.	Öl-Drogen	204
6.3.13.6.9.1	Baumöl	205

6.3.13.6.9.2	Mandeln	207
6.3.13.6.9.3	Sesam	208
6.3.13.6.10.	Harz-Drogen	209
6.3.13.6.10.1	Weihrauch	210
6.3.13.6.10.2	Mastix	211
6.3.13.6.10.3	Gummi arabicum	212
6.3.13.6.10.4	Terpentin	213
6.3.13.6.10.5	Pech	214
6.3.13.6.10.6	Galbanstrauch	215
6.3.13.6.11.	Phenolglykosid-Drogen	216
6.3.13.6.11.1	Pappelbaum	217
6.3.13.6.12.	Getreide	218
6.3.13.6.12.1	Gerste	218
6.3.14	Resümee	220
6.4	Die Anwendung des Weizens im 17. Jahrhundert	220
6.4.1	Weizenanwendungen gegen neurologische Schmerzen	221
6.4.2	Weizenanwendungen gegen Augenbeschwerden	222
6.4.3	Weizenanwendungen gegen Erkrankungen im Nasen-Rachenraum	223
6.4.4	Weizenanwendungen gegen Erkrankungen des Respirationstraktes	223
6.4.5	Weizenanwendungen gegen Herz-Kreislaferkrankungen	224
6.4.6	Weizenanwendungen gegen Magen-Darmerkrankungen	224
6.4.7	Weizenanwendungen gegen Erkrankungen von Galle, Leber, Bauchspeicheldrüse	225
6.4.8	Weizenanwendungen gegen Erkrankungen der Nieren, ableitenden Harnwege und männlichen Sexualorgane	226
6.4.9	Weizenanwendungen gegen gynäkologische Erkrankungen und zur Geburtshilfe	226
6.4.10	Weizenanwendungen gegen Hauterkrankungen	226
6.4.11	Weizenanwendungen gegen Erkrankungen des Bewegungsapparates	229
6.4.12	Sonstige Weizenanwendungen	229
6.4.13	Auswertung	230
6.4.13.1	Indikationen	230
6.4.13.2	Tabellarische Übersicht der Weizenanwendungen im 17. Jahrhundert	231
6.4.13.3	Medizinische Weizenprodukte	257
6.4.13.4	Arzneiformen	257
6.4.13.5	Rezepturzusätze	257
6.4.13.6	Pflanzen in Kombination mit Weizen	258
6.4.13.6.1.	Ätherisch-Öl-Drogen	258
6.4.13.6.1.1	Gewürznelken	259
6.4.13.6.1.2	Langer Pfeffer	260
6.4.13.6.1.3	Ingwer	261
6.4.13.6.2.	Alkaloid-Drogen	262
6.4.13.6.3.	Gerbstoff-Drogen	262

6.4.13.6.4.	Bitterstoff-Drogen.....	262
6.4.13.6.5.	Schleim-Drogen.....	262
6.4.13.6.6.	Flavonoid-Drogen.....	262
6.4.13.6.7.	Glucosinolat-Drogen.....	262
6.4.13.6.8.	Phytosterol-Drogen.....	263
6.4.13.6.9.	Öl-Drogen.....	263
6.4.13.6.9.1	Pistazie.....	263
6.4.13.6.10.	Harz-Drogen.....	264
6.4.13.6.11.	Phenolglykosid-Drogen.....	264
6.4.13.6.12.	Getreide.....	264
6.4.14	Resümee.....	264
6.5	Die Anwendung des Weizens im 18. Jahrhundert.....	265
6.5.1	Weizenanwendungen gegen neurologische Schmerzen.....	266
6.5.2	Weizenanwendungen gegen Augenbeschwerden.....	266
6.5.3	Weizenanwendungen gegen Erkrankungen im Nasen- Rachenraum.....	267
6.5.4	Weizenanwendungen gegen Erkrankungen des Respirationstraktes.....	268
6.5.5	Weizenanwendungen gegen Herz-Kreislaufenerkrankungen.....	269
6.5.6	Weizenanwendungen gegen Magen-Darmerkrankungen.....	269
6.5.7	Weizenanwendungen gegen Erkrankungen von Galle, Leber, Bauchspeicheldrüse.....	270
6.5.8	Weizenanwendungen gegen Erkrankungen der Nieren, ableitenden Harnwege und männlichen Sexualorgane.....	270
6.5.9	Weizenanwendungen gegen gynäkologische Erkrankungen und zur Geburtshilfe.....	271
6.5.10	Weizenanwendungen gegen Hauterkrankungen.....	272
6.5.11	Weizenanwendungen gegen Erkrankungen des Bewegungsapparates.....	274
6.5.12	Sonstige Weizenanwendungen.....	275
6.5.13	Auswertung.....	276
6.5.13.1	Indikationen.....	276
6.5.13.2	Tabellarische Übersicht der Weizenanwendungen im 18. Jahrhundert.....	277
6.5.13.3	Medizinische Weizenprodukte.....	302
6.5.13.4	Arzneiformen.....	302
6.5.13.5	Rezepturzusätze.....	303
6.5.13.6	Pflanzen in Kombination mit Weizen.....	303
6.5.13.6.1.	Ätherisch-Öl-Drogen.....	304
6.5.13.6.2.	Alkaloid-Drogen.....	304
6.5.13.6.3.	Gerbstoff-Drogen.....	304
6.5.13.6.4.	Bitterstoff-Drogen.....	304
6.5.13.6.5.	Schleim-Drogen.....	305
6.5.13.6.6.	Flavonoid-Drogen.....	305
6.5.13.6.7.	Glucosinolat-Drogen.....	305
6.5.13.6.8.	Phytosterol-Drogen.....	305
6.5.13.6.9.	Öl-Drogen.....	305

6.5.13.6.10.	Harz-Drogen	305
6.5.13.6.11.	Phenolglykosid-Drogen	305
6.5.13.6.12.	Getreide.....	305
6.5.14	Resümee.....	306
6.6	Die Anwendung des Weizens im 19. Jahrhundert.....	306
6.6.1	Weizenanwendungen gegen Erkrankungen im Nasen- Rachenraum.....	307
6.6.2	Weizenanwendungen gegen Magen-Darmerkrankungen.....	308
6.6.3	Weizenanwendungen gegen Hauterkrankungen.....	310
6.6.4	Weizenanwendungen gegen Erkrankungen des Bewegungsapparates.....	312
6.6.5	Sonstige Weizenanwendungen	313
6.6.6	Auswertung	314
6.6.6.1	Indikationen	314
6.6.6.2	Tabellarische Übersicht der Weizenanwendungen im 19. Jahrhundert.....	315
6.6.6.3	Medizinische Weizenprodukte	320
6.6.6.4	Arzneiformen	321
6.6.6.5	Rezepturzusätze	321
6.6.6.6	Pflanzen in Kombination mit Weizen.....	321
6.6.6.6.1.	Ätherisch-Öl-Drogen	322
6.6.6.6.2.	Alkaloid-Drogen	322
6.6.6.6.3.	Harz-Drogen	322
6.6.6.6.4.	Getreide.....	322
6.6.6.6.4.1	Malz	322
6.6.7	Tabellarische Übersicht vom 16. bis 19. Jahrhundert mit Weizen behandelter Hautleiden.....	323
6.6.8	Resümee.....	325
7	Dinkel – Triticum aestivum ssp. spelta	327
7.1	Anbau und Sortenvielfalt	328
7.2	Dinkel als Nahrungs- und Heilmittel bei Hildegard von Bingen.....	332
7.2.1	Indikationen	333
7.2.2	Verwendete Dinkelprodukte.....	333
7.2.3	Rezepturzusätze	333
7.2.3.1	Ei.....	333
7.2.3.2	Fett	333
7.2.4	Resümee.....	334
7.3	Die Anwendung des Dinkels im 16. Jahrhundert	334
7.3.1	Dinkelanwendungen gegen Augenbeschwerden	338
7.3.2	Dinkelanwendungen gegen Erkrankungen im Nasen- Rachenraum	339
7.3.3	Dinkelanwendungen gegen Erkrankungen des Respirationstraktes	340
7.3.4	Dinkelanwendungen gegen Magen-Darmerkrankungen	344

7.3.5	Dinkelanwendungen gegen Erkrankungen von Galle, Leber, Bauchspeicheldrüse	347
7.3.6	Dinkelanwendungen gegen gynäkologische Erkrankungen und zur Geburtshilfe	348
7.3.7	Dinkelanwendungen gegen Hauterkrankungen	349
7.3.8	Dinkelanwendungen gegen Erkrankungen des Bewegungsapparates	351
7.3.9	Sonstige Dinkelanwendungen	352
7.3.10	Auswertung	352
7.3.10.1	Indikationen	352
7.3.10.2	Tabellarische Übersicht der Dinkel-Indikationen im 16. Jahrhundert	353
7.3.10.3	Medizinische Dinkelprodukte	358
7.3.10.3.1.	Körner und Graupen	358
7.3.10.3.2.	Vollkornmehl	358
7.3.10.3.3.	Brot / Krume	358
7.3.10.3.4.	Kleie	359
7.3.10.3.5.	Feinmehl	359
7.3.10.3.6.	Grieß	359
7.3.10.4	Arzneiformen	359
7.3.10.5	Rezepturzusätze	359
7.3.10.5.1.	Theriak	360
7.3.10.6	Pflanzen in Kombination mit Dinkel	364
7.3.10.6.1.	Ätherisch-Öl-Drogen	365
7.3.10.6.1.1	Narde	365
7.3.10.6.2.	Alkaloid-Drogen	367
7.3.10.6.3.	Flavonoid-Drogen	367
7.3.10.6.3.1	Rotes Sandelholz	367
7.3.10.6.4.	Phytosterol-Drogen	369
7.3.10.6.5.	Öl-Drogen	369
7.3.10.6.6.	Harz-Drogen	369
7.3.10.6.7.	Saponin-Drogen	369
7.3.10.6.7.1	Lilie	370
7.3.11	Resümee	371
7.4	Die Anwendung des Dinkels im 17. Jahrhundert	372
7.4.1	Dinkelanwendungen gegen Augenbeschwerden	373
7.4.2	Dinkelanwendungen gegen Erkrankungen im Nasen- Rachenraum	374
7.4.3	Dinkelanwendungen gegen Erkrankungen des Respirationstraktes	374
7.4.4	Dinkelanwendungen gegen Magen-Darmerkrankungen	378
7.4.5	Dinkelanwendungen gegen Erkrankungen von Galle, Leber, Bauchspeicheldrüse	381
7.4.6	Dinkelanwendungen gegen gynäkologische Erkrankungen und zur Geburtshilfe	382
7.4.7	Dinkelanwendungen gegen Hauterkrankungen	383
7.4.8	Dinkelanwendungen gegen Erkrankungen des Bewegungsapparates	384

7.4.9	Sonstige Dinkelanwendungen	384
7.4.10	Auswertung	385
7.4.10.1	Indikationen	385
7.4.10.2	Tabellarische Übersicht der Dinkel-Indikationen im 17. Jahrhundert.....	387
7.4.10.3	Medizinische Dinkelprodukte.....	392
7.4.10.4	Arzneiformen.....	392
7.4.10.5	Rezepturzusätze	392
7.4.10.6	Pflanzen in Kombination mit Dinkel.....	393
7.4.10.6.1.	Ätherisch-Öl-Drogen	394
7.4.10.6.2.	Alkaloid-Drogen	394
7.4.10.6.3.	Flavonoid-Drogen.....	394
7.4.10.6.4.	Phytosterol-Drogen.....	394
7.4.10.6.5.	Öl-Drogen	394
7.4.10.6.6.	Harz-Drogen	394
7.4.10.6.7.	Saponin-Drogen.....	394
7.4.11	Resümee.....	395
7.5	Die Anwendung des Dinkels im 18. Jahrhundert	396
7.5.1	Dinkelanwendungen gegen Augenbeschwerden	397
7.5.2	Dinkelanwendungen gegen Erkrankungen im Nasen- Rachenraum	397
7.5.3	Dinkelanwendungen gegen Erkrankungen des Respirationstraktes	398
7.5.4	Dinkelanwendungen gegen Magen-Darmerkrankungen	400
7.5.5	Dinkelanwendungen gegen Erkrankungen von Galle, Leber, Bauchspeicheldrüse	402
7.5.6	Dinkelanwendungen gegen gynäkologische Erkrankungen und zur Geburtshilfe	403
7.5.7	Dinkelanwendungen gegen Hauterkrankungen.....	403
7.5.8	Sonstige Dinkelanwendungen	404
7.5.9	Auswertung.....	405
7.5.9.1	Indikationen	405
7.5.9.2	Tabellarische Übersicht der Dinkel-Indikationen im 18. Jahrhundert.....	407
7.5.9.3	Medizinische Dinkelprodukte.....	412
7.5.9.4	Arzneiformen	412
7.5.9.5	Rezepturzusätze	412
7.5.9.6	Pflanzen in Kombination mit Dinkel.....	413
7.5.9.6.1.	Ätherisch-Öl-Drogen	414
7.5.9.6.2.	Alkaloid-Drogen	414
7.5.9.6.3.	Flavonoid-Drogen.....	414
7.5.9.6.3.1	Buchweizen	414
7.5.9.6.4.	Phytosterol-Drogen.....	415
7.5.9.6.5.	Öl-Drogen	415
7.5.9.6.6.	Harz-Drogen	415
7.5.10	Resümee.....	415
7.6	Die Anwendung des Dinkels im 19. Jahrhundert	416

7.6.1	Dinkelanwendungen gegen Magen-Darmerkrankungen	417
7.6.2	Dinkelanwendungen gegen Hauterkrankungen	418
7.6.3	Dinkelanwendungen gegen Erkrankungen des Bewegungsapparates	419
7.6.4	Sonstige Dinkelanwendungen	419
7.6.5	Auswertung.....	420
7.6.5.1	Indikationen	420
7.6.5.2	Tabellarische Übersicht der Dinkelindikationen im 19. Jahrhundert	421
7.6.5.3	Medizinische Dinkelprodukte.....	424
7.6.5.4	Arzneiformen	424
7.6.5.5	Rezepturzusätze	424
7.6.6	Resümee.....	424
7.7	Übersicht der vom 16. bis 19. Jahrhundert mit Dinkel behandelten Leiden des Magen-Darmtrakts.....	425
8	Dinkel und Weizen: Vergleich der Tradition vom 16. bis 19. Jahrhundert	427
8.1	Indikationen vom 16. bis 19. Jahrhundert	427
8.1.1	Weizen-Indikationen vom 16. bis 19. Jahrhundert.....	427
8.1.2	Dinkel-Indikationen vom 16. bis 19. Jahrhundert	428
8.2	Medizinische Getreideprodukte vom 16. bis 19. Jahrhundert	429
8.2.1	Medizinische Weizenprodukte vom 16. bis 19. Jahrhundert.....	430
8.2.2	Medizinische Dinkelprodukte vom 16. bis 19. Jahrhundert	431
8.3	Vergleich externer und systemischer Anwendung von Dinkel und Weizen	431
8.4	Gesamtauswertung verwendeter Pflanzenzusätze.....	432
8.4.1	Weizen: Pflanzen als Rezepturzusatz vom 16. bis 18. Jahrhundert	433
8.4.2	Dinkel: Pflanzen als Rezepturzusatz vom 16. bis 18. Jahrhundert.....	434
8.4.3	Weizen: Pflanzenfamilien als Rezepturzusatz vom 16. bis 18. Jahrhundert	435
8.4.4	Dinkel: Pflanzenfamilien als Rezepturzusatz vom 16. bis 18. Jahrhundert ..	436
8.4.5	Weizen: Inhaltsstoffgruppen als Rezepturzusatz vom 16. bis 18. Jahrhundert	437
8.4.6	Dinkel: Inhaltsstoffgruppen als Rezepturzusatz vom 16. bis 18. Jahrhundert	439
9	Dinkel und Weizen im 20. und 21. Jahrhundert.....	441
9.1	Weizen im 20. und 21. Jahrhundert.....	441
9.2	Dinkel im 20. und 21. Jahrhundert	443
9.2.1	Umfrage zum Gebrauch von Dinkel.....	444
9.2.2	Dinkel-Indikationen vom 16. bis 19. und 21. Jahrhundert	446

9.3	Vergleich von Dinkel- und Weizeninhaltsstoffen.....	448
9.3.1	Hauptbestandteile von Dinkel und Weizen	448
9.3.1.1	Eiweiß, Fett, Kohlenhydrate	448
9.3.1.2	Gluten	449
9.3.1.2.1.	Unterschied von Dinkel- und Weizengluten.....	450
9.3.1.3	α -Amylase-Trypsin-Inhibitoren (ATI)	450
9.4	Getreideinduzierte Erkrankungen.....	451
9.4.1	Allergie	451
9.4.2	Zöliakie	452
9.4.2.1	Dermatitis herpetiformis Duhring.....	454
9.4.3	Non-Celiac-Gluten-Sensitivity (NCGS).....	454
9.4.4	Wheat-Dependent Exercise-Induced Anaphylaxis (WDEIA)	457
9.4.5	Historische Beschreibung einer Zöliakie.....	458
9.4.6	Resümee.....	461
10	Diskussion	463
11	Zusammenfassung	473
12	Verzeichnisse	477
12.1	Abkürzungsverzeichnis	477
12.1.1	Abkürzungen von Institutionen	477
12.1.2	Sonstige Abkürzungen.....	477
12.2	Abbildungsverzeichnis	478
12.3	Tabellenverzeichnis	478
12.4	Quellen- und Literaturverzeichnis	479
12.4.1	Siglenverzeichnis.....	479
12.4.2	Ungedruckte Quellen.....	482
12.4.3	Gedruckte Quellen und Literatur	483
13	Register	525
13.1	Personenregister	525
13.2	Pflanzenregister	529