

Vorwort	7
---------	---

Einleitung

Wer soll dieses Buch lesen	11
Meine Zielgruppe	
Warum habe ich dieses Buch geschrieben?	13
Meine Motivation	
Was kann dieses Buch, was kann es nicht?	15
Meine Meinung	
Was steckt in diesem Buch drin?	16
Meine Themen	
Wie war mein Weg?	17
Meine Jahre zwischen 20 und 30	
Deine Zeit ist jetzt!	24

Meine Tipps und Tricks

1. Definieren	33
2. Organisieren	45
3. Beschleunigen	57
4. Auffallen	69
5. Kontakte knüpfen	77
6. Quälen	85
7. Präsentieren	99
8. Entscheiden	111
9. Gestalten	121
10. Erinnern	131
Was mache ich heute?	138
Mein Leben als Mutter, Unternehmerin und Verwaltungsrätin	
Meine Hoffnung	141
Dank	142
Die Autorin	144