

# Inhalt

Prolog	-	Kurzzeit-Arroganz.....	7
Kapitel 1	-	Hirnrattern.....	15
Kapitel 2	-	Mein Schubladen-Trick.....	23
Kapitel 3	-	Zeit für Selbstkritik.....	33
Kapitel 4	-	»Wir ziehen es jetzt durch« .....	47
Kapitel 5	-	Als ich Olympia noch genießen konnte .	59
Kapitel 6	-	»Wir sind hier nicht in Hollywood, sondern in Wetzlar«.....	77
Kapitel 7	-	Spiel mit der Zeit.....	89
Kapitel 8	-	Niemals denken, man kann es allein ....	111
Kapitel 9	-	»Ich gehöre hier nicht hin« .....	137
Kapitel 10	-	Kein Reset, niemals.....	149
Kapitel 11	-	Highway to Hell .....	161
Kapitel 12	-	Sei die beste Version von dir selbst.....	185
Kapitel 13	-	Goldrausch.....	199
Kapitel 14	-	Die Vollendung.....	207
Kapitel 15	-	Beängstigende Leere.....	225
Kapitel 16	-	Absprung geschafft! .....	237
Epilog	-	Denken Sie groß! .....	251