

Inhalt

Vorwort	6
1. Das Land Japan	9
Größe, Lage, Inseln	10
Die vier Hauptinseln	10
Bevölkerung	12
Natur und Umwelt	13
Naturgewalten	16
Japan verstehen	19
Kaiser und Shogune	20
Religion	24
Schrift und Sprache	25
Japaner und Ausländer	26
Japanische Gärten, Bonsais, Kois und Ikebana	27
Sakura und Matsuri	29
Kirschblüten-Partys	29
Matsuri	30
Geishas, Mangas und andere Phänomene	31
Geishas	31
Manga, Anime, Cosplay und Maid-Cafés	32
Pachinko	34
Japan heute	35
Japanische Besonderheiten, die auffallen	37
2. So verhalten Sie sich in Japan richtig	39
Keine Angst – ist gar nicht so schwer	40
Begrüßung	41
Anrede	41
Visitenkarten	42
Bekleidung	42
Pünktlichkeit	42
Nein sagen	43
Ja sagen	43
Komplimente	44
Lächeln und Gesten	44
Naseputzen	44
Rauchen	45
In Tempeln, Schreinen und Burgen	45
Schuhe	46
Toilettenbesuch	47
Baderegeln im öffentlichen und privaten Bad	47
Stäbchen und andere Besonderheiten beim Essen	49
Regeln, die Sie beachten sollten	50
Essen in der Öffentlichkeit	51
Trinken und Feiern	51
Regenschirm	52

Einkaufen und Bezahlen	53
Einladungen ins Restaurant	53
Private Einladungen	54
Geschenke	54
Kleine Aufmerksamkeiten	55
3. In Japan zurechtkommen	57
Die erste Japanreise	58
Der Weg ist das Ziel	60
Reisezeiten und entsprechende Kleidung	64
Zeitverschiebung	68
Sprachkenntnisse	69
Einreise nach Japan und ein paar Basics	70
Übernachten	74
Kulinarisches	80
Verkehrsmittel	97
Orientierung in Städten	102
4. Reisen mit Bahn und Bus	105
Zugfahren	106
Der Japan Rail-Pass	106
Bahnen ohne JR-Pass benutzen	112
Suica- oder Pasmo-Prepaidkarten	113
Bahnhöfe	114
Zugverbindungen mit HyperDia finden	115
Busfahren	116
5. Sehenswertes – Reiseziele	119
Wohin soll es gehen?	120
Zentraljapan: Kanto und Chubu	123
Tokyo	123
Ausflugsideen für Kanto und Chubu	142
Westjapan: Kinki (Kansai), Chugoku und Shikoku	163
Kyoto	163
Ausflüge ins Umfeld von Kyoto	174
Osaka	179
Ausflugsideen für Kinki (Kansai) und Chugoku	180
Südjapan: Kyushu und Okinawa	193
Fukuoka/Hakata	193
Ausflugsideen für Nord-Kyushu	195
Kagoshima	205
Satsuma-Halbinsel	206
Okinawa	207
Nordjapan: Tohoku und Hokkaido	209
Tohoku	209
Hokkaido	222
Anhang: Nützliche Links, Bildnachweis, Register	232