

Inhalt

Vorwort.....	6
1. Das Land Japan	9
Größe, Lage, Inseln	10
Die vier Hauptinseln	10
Bevölkerung.....	12
Natur und Umwelt	13
Naturgewalten	16
Japan verstehen	19
Kaiser und Shogune	20
Religion.....	24
Schrift und Sprache.....	25
Japaner und Ausländer.....	26
Japanische Gärten, Bonsais, Kois und Ikebana	27
Sakura und Matsuri.....	29
Kirschblüten-Partys	29
Matsuri.....	30
Geishas, Mangas und andere Phänomene	31
Geishas	31
Manga, Anime, Cosplay und Maid-Cafés	32
Pachinko	34
Japan heute	35
Japanische Besonderheiten, die auffallen.....	37
2. So verhalten Sie sich in Japan richtig	39
Keine Angst – ist gar nicht so schwer	40
Begrüßung	41
Anrede	41
Visitenkarten	42
Bekleidung	42
Pünktlichkeit	42
Nein sagen	43
Ja sagen.....	43
Komplimente	44
Lächeln und Gesten	44
Naseputzen.....	44
Rauchen	45
In Tempeln, Schreinen und Burgen	45
Schuhe	46
Toilettenbesuch	47
Baderegeln im öffentlichen und privaten Bad.....	47
Stäbchen und andere Besonderheiten beim Essen.....	49
Regeln, die Sie beachten sollten.....	50
Essen in der Öffentlichkeit	51
Trinken und Feiern	51
Regenschirm.....	52

Einkaufen und Bezahlen	53
Einladungen ins Restaurant	53
Private Einladungen.....	54
Geschenke.....	54
Kleine Aufmerksamkeiten	55
3. In Japan zurecht kommen	57
Die erste Japanreise	58
Der Weg ist das Ziel	60
Reisezeiten und entsprechende Kleidung.....	64
Zeitverschiebung.....	68
Sprachkenntnisse	69
Einreise nach Japan und ein paar Basics	70
Übernachten.....	74
Kulinarisches.....	80
Verkehrsmittel.....	97
Orientierung in Städten.....	102
4. Reisen mit Bahn und Bus	105
Zugfahren	106
Der Japan Rail-Pass	106
Bahnen ohne JR-Pass benutzen.....	112
Suica- oder Pasmo-Prepaidkarten.....	113
Bahnhöfe	114
Zugverbindungen mit HyperDia finden.....	115
Busfahren	116
5. Sehenswertes – Reiseziele.....	119
Wohin soll es gehen?	120
Zentraljapan: Kanto und Chubu	123
Tokyo	123
Ausflugsideen für Kanto und Chubu.....	142
Westjapan: Kinki (Kansai), Chugoku und Shikoku	163
Kyoto.....	163
Ausflüge ins Umfeld von Kyoto.....	174
Osaka	179
Ausflugsideen für Kinki (Kansai) und Chugoku.....	180
Südjapan: Kyushu und Okinawa.....	193
Fukuoka/Hakata	193
Ausflugsideen für Nord-Kyushu.....	195
Kagoshima.....	205
Satsuma-Halbinsel.....	206
Okinawa.....	207
Nordjapan: Tohoku und Hokkaido	209
Tohoku	209
Hokkaido	222
Anhang: Nützliche Links, Bildnachweis, Register	232