

## Inhaltsverzeichnis

|                                                                                                               |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Danksagung .....                                                                                              | I         |
| Inhaltsverzeichnis.....                                                                                       | IV        |
| Abbildungsverzeichnis .....                                                                                   | VI        |
| Tabellenverzeichnis.....                                                                                      | VIII      |
| Abkürzungsverzeichnis .....                                                                                   | XIV       |
| Anmerkungen.....                                                                                              | XV        |
| <b>1 Einleitung .....</b>                                                                                     | <b>1</b>  |
| <b>1.1 Ausgangssituation .....</b>                                                                            | <b>1</b>  |
| <b>1.2 Zielsetzung und Aufbau dieser Arbeit .....</b>                                                         | <b>2</b>  |
| <b>2 Grundlagen und Stand der Forschung.....</b>                                                              | <b>5</b>  |
| <b>2.1 Demografischer Wandel .....</b>                                                                        | <b>5</b>  |
| 2.1.1 Beschreibung .....                                                                                      | 5         |
| 2.1.2 Folgen .....                                                                                            | 7         |
| <b>2.2 Automobilindustrie .....</b>                                                                           | <b>12</b> |
| 2.2.1 Stand der Arbeitsgestaltung in der Automobilindustrie .....                                             | 15        |
| <b>2.3 Stand der Forschung .....</b>                                                                          | <b>26</b> |
| 2.3.1 Arbeitsgestaltung .....                                                                                 | 26        |
| 2.3.2 Tendenzielle Veränderungen im Alter.....                                                                | 35        |
| <b>2.4 Abgeleiteter Forschungsbedarf.....</b>                                                                 | <b>49</b> |
| <b>3 Methodik .....</b>                                                                                       | <b>55</b> |
| <b>3.1 Intervention.....</b>                                                                                  | <b>57</b> |
| 3.1.1 Arbeitsbedingungen vor der Intervention .....                                                           | 57        |
| 3.1.2 Beschreibung der Intervention .....                                                                     | 71        |
| <b>3.2 Stichprobe.....</b>                                                                                    | <b>78</b> |
| 3.2.1 Soziodemografische Daten.....                                                                           | 78        |
| 3.2.2 Weitere relevante Messgrößen.....                                                                       | 85        |
| <b>3.3 Befragung und dafür angewendete Instrumente .....</b>                                                  | <b>87</b> |
| 3.3.1 Salutogenetische subjektive Arbeitsanalyse (SALSA).....                                                 | 88        |
| 3.3.2 Fragebogen zur subjektiven Einschätzung der Belastungen am Arbeitsplatz (Fragebogen nach SLESINA) ..... | 90        |
| 3.3.3 Nordischer Fragebogen zu Beschwerden am Bewegungsapparat                                                | 90        |
| 3.3.4 Work Ability Index (WAI) .....                                                                          | 91        |

|            |                                                                                                         |            |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 3.3.5      | Arbeitszufriedenheit und Fragen zu ausgewählten Arbeitsbedingungen .....                                | 92         |
| 3.3.6      | Arbeitsbezogenes Verhaltens- und Erlebensmuster (AVEM) .....                                            | 93         |
| 3.3.7      | Irritationsskala .....                                                                                  | 94         |
| 3.3.8      | Sportfragebogen der FINnish GERman study on physical activity, fitness and health .....                 | 95         |
| 3.3.9      | Allgemeine Fragen zur Qualifikation, Arbeitsumgebung, Arbeitsorganisation .....                         | 96         |
| <b>3.4</b> | <b>Begrenzung der Untersuchung</b> .....                                                                | <b>96</b>  |
| 3.4.1      | Arbeitsplatzgestaltung .....                                                                            | 96         |
| 3.4.2      | Arbeitsumgebungsgestaltung .....                                                                        | 96         |
| 3.4.3      | Arbeitsorganisationsgestaltung .....                                                                    | 97         |
| 3.4.4      | Charakteristika der Befragten .....                                                                     | 97         |
| 3.4.5      | Kontrollgruppe .....                                                                                    | 98         |
| <b>4</b>   | <b>Ergebnisse</b> .....                                                                                 | <b>100</b> |
| <b>4.1</b> | <b>Ergebnisse der Befragung</b> .....                                                                   | <b>100</b> |
| 4.1.1      | Salutogenetische subjektive Arbeitsanalyse (SALSA) .....                                                | 100        |
| 4.1.2      | Fragebogen zur subjektiven Einschätzung der Belastungen am Arbeitsplatz (Fragebogen nach SLESINA) ..... | 117        |
| 4.1.3      | Nordischer Fragebogen zu Beschwerden am Bewegungsapparat .....                                          | 139        |
| 4.1.4      | Work Ability Index (WAI) .....                                                                          | 143        |
| 4.1.5      | Arbeitszufriedenheit und Fragen zu ausgewählten Arbeitsbedingungen .....                                | 145        |
| 4.1.6      | Arbeitsbezogenes Verhaltens- und Erlebensmuster (AVEM) .....                                            | 148        |
| 4.1.7      | Irritationsskala .....                                                                                  | 154        |
| 4.1.8      | Sportfragebogen der FINnish GERman study on physical activity, fitness and health .....                 | 155        |
| <b>4.2</b> | <b>Weitere Ergebnisse</b> .....                                                                         | <b>157</b> |
| <b>4.3</b> | <b>Zusammenfassung der Ergebnisse der Hypothesen</b> .....                                              | <b>167</b> |
| <b>5</b>   | <b>Diskussion</b> .....                                                                                 | <b>175</b> |
| <b>5.1</b> | <b>Inhaltliche Diskussion</b> .....                                                                     | <b>175</b> |
| <b>5.2</b> | <b>Methodische Diskussion</b> .....                                                                     | <b>198</b> |
| <b>6</b>   | <b>Handlungsempfehlungen</b> .....                                                                      | <b>201</b> |
| <b>7</b>   | <b>Fazit und Ausblick</b> .....                                                                         | <b>207</b> |
| <b>8</b>   | <b>Literaturverzeichnis</b> .....                                                                       | <b>212</b> |
| <b>9</b>   | <b>Disclaimer</b> .....                                                                                 | <b>233</b> |
| <b>10</b>  | <b>Anhang</b> .....                                                                                     | <b>234</b> |