

Inhalt

| | |
|--|-----------|
| Einführung | 10 |
| 1. Grundlagen | 11 |
| Pflegemodelle | 12 |
| Pflegeprozess | 16 |
| Die Pflegeplanung | 17 |
| Pflegedokumentation | 22 |
| Beobachten und Wahrnehmen | 24 |
| Das Berufsgeheimnis | 27 |
| Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz | 30 |
| Ethik | 33 |
| Fixieren von Klienten | 35 |
| Menschen- und Patientenrechte | 35 |
| 2. Schlafen | 37 |
| Das Zimmer | 38 |
| Das Bett | 38 |
| Der Nachttisch | 40 |
| Das Betten | 41 |
| Der Schlaf | 45 |
| Unterstützung des Schlafens | 48 |
| Vorbereitungen zur Operation | 52 |
| 3. Sich bewegen | 53 |
| Sich bewegen | 54 |
| Rückenschonende Arbeitsweise | 55 |
| Kontrakturen | 57 |
| Kontrakturenprophylaxe | 58 |
| Mobilität/Immobilität | 58 |
| Störungen der Mobilität | 59 |
| Folgen der Immobilität | 62 |
| Ursachen für Stürze | 64 |
| Lagerung des Klienten | 65 |
| Mobilisation des Klienten | 71 |
| Geh- und andere Bewegungshilfen | 74 |
| Krankheitsbilder | 77 |
| Das Bobath-Konzept | 82 |

| | |
|--|-----|
| 4. Sich sauber halten und kleiden | 85 |
| Körperpflege | 86 |
| Tägliche Körperpflege | 88 |
| Die Ganzwaschung | 89 |
| Waschen am Waschbecken/Lavabo | 93 |
| Zahn-, Prothesen- und Mundpflege | 95 |
| Soor- und Parotitisprophylaxe | 98 |
| Hand- und Fusspflege | 99 |
| Haarpflege/Rasieren | 100 |
| Haarwäsche | 102 |
| Baden und Duschen | 103 |
| Augen-, Nasen- Ohrenpflege | 108 |
| Dekubitus und Dekubitusprophylaxe | 110 |
| Sich kleiden | 114 |
| An- und Auskleiden | 115 |
| | |
| 5. Essen und Trinken | 119 |
| Essen und Trinken | 120 |
| Ernährung und Stoffwechsel | 121 |
| Kostformen und Diäten | 127 |
| Das Körpergewicht | 127 |
| Unterstützung der Nahrungsaufnahme | 131 |
| Flüssigkeitszufuhr | 133 |
| Krankheitsbilder | 135 |
| | |
| 6. Ausscheiden | 141 |
| Ausscheiden | 142 |
| Urin und Urinausscheidung | 143 |
| Urinmessungen | 145 |
| Urinuntersuchungen | 147 |
| Flüssigkeitsbilanz | 148 |
| Unterstützung bei der Ausscheidung | 150 |
| Urinbeutel | 151 |
| Stuhl und Darmentleerung | 153 |
| Erbrechen | 155 |
| Inkontinenz | 158 |

| | |
|--|-----|
| 7. Regulieren der Körpertemperatur | 163 |
| Körpertemperatur | 164 |
| Körpertemperaturmessung | 165 |
| Veränderte Körpertemperatur | 167 |
| Pflege bei Fieber | 170 |
| Untertemperatur (Hypothermie) | 172 |
| | |
| 8. Atmen | 173 |
| Atmen | 174 |
| Steuerung der Atmung | 175 |
| Beobachtung der Atmung | 175 |
| Pneumonieprophylaxe | 180 |
| Vitalzeichen | 185 |
| Blutdruck und Blutdruckkontrolle | 188 |
| Blutdruck im Alter | 191 |
| Krankheitsbilder | 192 |
| Antikoagulation | 194 |
| Thrombose und Thromboseprophylaxe | 195 |
| | |
| 9. Für eine sichere Umgebung sorgen | 199 |
| Das Sicherheitsbedürfnis | 200 |
| Eintritt des Klienten in das Spital, in das Heim | 201 |
| Infektionslehre | 203 |
| Immunität und Immunisierung | 207 |
| Hygiene und Hygienemaßnahmen | 208 |
| Reinigung, Pflege, Sterilisation und Desinfektion | 213 |
| Umgang mit Schmutzwäsche | 219 |
| Schutz vor blutübertragbaren Infektionskrankheiten | 220 |
| Isolierung | 220 |
| Umgang mit Medikamenten | 223 |
| Verabreichen von Medikamenten | 225 |
| | |
| 10. Kommunizieren | 233 |
| Kommunikation | 234 |
| Störungen der Kommunikation | 236 |
| Sehbehinderung | 237 |

| | |
|---|------------|
| Schwerhörigkeit | 239 |
| Hörgeräte | 240 |
| Umgang mit demenzkranken Menschen | 245 |
| Hauptformen der Demenz | 245 |
| Angehörige Demenzkranker Menschen | 251 |
| Validation | 252 |
| Basale Stimulation | 255 |
| 11. Arbeiten und Spielen | 259 |
| Sich beschäftigen | 260 |
| Wenn Beschäftigungen wegfallen | 261 |
| Unterstützung beim Sich-Beschäftigen | 263 |
| Schwierigkeiten beim Sich-Beschäftigen | 265 |
| Beispiele möglicher Aufgaben/Arbeiten | 266 |
| 12. Seine Geschlechtlichkeit leben | 267 |
| Sich als Frau oder Mann fühlen | 268 |
| Scham und Intimsphäre | 269 |
| Ekel | 271 |
| Sexualität | 274 |
| 13. Sterben – ATL: Sinn finden | 277 |
| Sinn finden | 278 |
| Krise | 278 |
| Schmerzen | 282 |
| Sterben und Tod | 284 |
| Palliative Pflege | 285 |
| Glaubensüberzeugungen, Umgang mit verstorbenen Menschen | 288 |
| Umgang mit belastenden Situationen | 290 |
| Zeichen des nahenden Todes | 291 |
| Maßnahmen nach Eintritt des Todes | 291 |
| Pflegerische Aufgaben nach Eintritt des Todes | 292 |
| 14. Anatomie – Physiologie | 293 |
| 14.1 Anatomisch-physiologische Grundlagen | 294 |
| Die Zelle | 296 |
| Gewebe | 299 |
| Die Organe | 301 |
| Die Organsysteme | 301 |

| | |
|---|------------|
| 14.2 Das Blut | 304 |
| 14.3 Das Herz | 308 |
| 14.4 Blutgefäße und Blutkreislauf | 311 |
| 14.5 Das Atmungssystem | 314 |
| Die Atemwege | 315 |
| Die Lunge | 316 |
| Der Gasaustausch | 316 |
| 14.6 Das Verdauungssystem | 317 |
| 14.7 Das Harnsystem | 322 |
| 14.8 Das Genitalsystem | 325 |
| Das weibliche Genitalsystem | 325 |
| Das männliche Genitalsystem | 328 |
| 14.9 Das Bewegungssystem | 330 |
| Der passive Bewegungsapparat | 330 |
| Der aktive Bewegungsapparat | 335 |
| 14.10 Die Haut | 338 |
| Physiologie/Pathologie der Haut | 340 |
| Aufgaben der Haut | 341 |
| Die Altershaut | 343 |
| Hautanhangsgebilde | 344 |
| 14.11 Die Sinnesorgane | 345 |
| Das Sehorgan | 345 |
| Das Hör- und Gleichgewichtsorgan | 347 |
| Der Hörvorgang | 348 |
| 14.12 Steuerungssysteme unseres Körpers | 349 |
| Das Hormonsystem | 349 |
| Das Nervensystem | 350 |
| Das zentrale Nervensystem | 351 |
| Das periphere Nervensystem | 353 |
| Das vegetative Nervensystem | 354 |
| Wärmehaushalt und Temperaturregulation | 355 |
| Synonymwörterliste | 359 |
| Glossar | 361 |
| Anatomische Begriffe Deutsch – Lateinisch | |
| Anatomische Begriffe Lateinisch – Deutsch | |
| Literaturverzeichnis | 371 |
| Abbildungsnachweis | 373 |
| Sachwortverzeichnis | 375 |