

## Inhaltsverzeichnis

Vorwort 9

### Vorsorge im Wirtschaftssystem Medizin 11

Wenn Krankheit zur Schuld wird 11

Wenn Vertrauen krank macht 16

Je kränker, desto besser 21

### Krebsfrüherkennung besser verstehen 25

Woran wir sterben – alte und neue Todesursachen 25

Vorsorge bis zum Tod 27

Wer sucht, der findet 30

Früher ist nicht immer besser 33

Überdiagnosen und Übertherapien 39

Vom falschen Verdacht – wenn Ärzte nicht verstehen 41

Wie gut ist ein Test? 42

Der Sinn medizinischer Vorsorge 48

### Mit Zahlen manipulieren –

#### Früherkennung von Brustkrebs 53

Frauen können nicht verstehen, was sie entscheiden 54

Risiko verständlich gemacht 57

Gute Daten, große Unsicherheit 62

Neue Krankheiten und falsche Erfolgsmeldungen 69

Vom Nutzen der späten Diagnose 75

### Gebärmutterhalskrebs – Weltmeister im Screening, trotzdem kein Gewinner 79

Preis der Vorsorge: Amputationen an der Gebärmutter 81

Standesdünkel statt Patientenwohl 84

Suche nach dem verschwundenen Krebs 85

Tummeln im Darm – die große Darmspiegelung 89  
Nutzen unbekannt 93  
Geburtstagsgrüße mit Termin zur Darmspiegelung 98

Screening auf Hautkrebs – zu wessen Vorteil? 103  
Viel Aufwand, viel Schaden 107  
Sinnvoller Schutz der Haut 111

Prostatakrebs – wenn der Wille fehlt,  
wissen zu wollen 115  
Das Forschungsdesaster 115  
Wissenschaftsmüll aus der Arztpraxis 119

Wiener Walzer zum Hodencheck 123

Schilddrüse – gefährliche Suche 127

Gesundheitschecks 133  
Fehlender Nutzen 133  
Vorsorge Diabetes – Blutzuckerkosmetik oder  
Erfolgsgeschichte? 135  
Diabetesepidemie 139  
Schwangerschaftsdiabetes –  
eine Diagnose sucht ihre Krankheit 144  
Vorsorge Cholesterin –  
Streit unter den Wissenschaftlern 151  
Vorsorge Bluthochdruck – gut, wenn richtig gemacht 163  
Vorsorge Aneurysma –  
rituelle Manipulation an der Lebensader 170

## **Lebensstil 177**

Das gesunde Übergewicht 177

Vorsorge durch Ernährung – keine Chance 182

Vorsorge mit Superfood? 185

«Eine Stunde joggen, sieben Stunden länger leben» 192

## **Anti-Age 199**

Luxusforschung für Vitaminpillen 199

Vitamin-D-Mangel – Ursache aller Leiden? 203

Vorsorge mit Sexualhormonen –

das unkontrollierte Experiment 206

Der ewig junge Mann 215

## **Die informierte Entscheidung 219**

Ein Wort zu den Quellenangaben 222