

Inhaltsverzeichnis

Vorwort 9

Vorsorge im Wirtschaftssystem Medizin 11

- Wenn Krankheit zur Schuld wird 11**
- Wenn Vertrauen krank macht 16**
- Je kräcker, desto besser 21**

Krebsfrüherkennung besser verstehen 25

- Woran wir sterben – alte und neue Todesursachen 25**
- Vorsorge bis zum Tod 27**
- Wer sucht, der findet 30**
- Früher ist nicht immer besser 33**
- Überdiagnosen und Übertherapien 39**
- Vom falschen Verdacht – wenn Ärzte nicht verstehen 41**
- Wie gut ist ein Test? 42**
- Der Sinn medizinischer Vorsorge 48**

Mit Zahlen manipulieren –

Früherkennung von Brustkrebs 53

- Frauen können nicht verstehen, was sie entscheiden 54**
- Risiko verständlich gemacht 57**
- Gute Daten, große Unsicherheit 62**
- Neue Krankheiten und falsche Erfolgsmeldungen 69**
- Vom Nutzen der späten Diagnose 75**

Gebärmutterhalskrebs – Weltmeister im Screening, trotzdem kein Gewinner 79

- Preis der Vorsorge: Amputationen an der Gebärmutter 81**
- Standesdünkel statt Patientenwohl 84**
- Suche nach dem verschwundenen Krebs 85**

| | |
|---|-----|
| Tummeln im Darm – die große Darmspiegelung | 89 |
| Nutzen unbekannt | 93 |
| Geburtstagsgrüße mit Termin zur Darmspiegelung | 98 |
| | |
| Screening auf Hautkrebs – zu wessen Vorteil? | 103 |
| Viel Aufwand, viel Schaden | 107 |
| Sinnvoller Schutz der Haut | 111 |
| | |
| Prostatakrebs – wenn der Wille fehlt, wissen zu wollen | 115 |
| Das Forschungsdesaster | 115 |
| Wissenschaftsmüll aus der Arztpraxis | 119 |
| | |
| Wiener Walzer zum Hodencheck | 123 |
| | |
| Schilddrüse – gefährliche Suche | 127 |
| | |
| Gesundheitschecks | 133 |
| Fehlender Nutzen | 133 |
| Vorsorge Diabetes – Blutzuckerkosmetik oder Erfolgsgeschichte? | 135 |
| Diabetesepidemie | 139 |
| Schwangerschaftsdiabetes – eine Diagnose sucht ihre Krankheit | 144 |
| Vorsorge Cholesterin – Streit unter den Wissenschaftlern | 151 |
| Vorsorge Bluthochdruck – gut, wenn richtig gemacht | 163 |
| Vorsorge Aneurysma – rituelle Manipulation an der Lebensader | 170 |

Lebensstil 177

- Das gesunde Übergewicht 177
- Vorsorge durch Ernährung – keine Chance 182
- Vorsorge mit Superfood? 185
- «Eine Stunde joggen, sieben Stunden länger leben» 192

Anti-Age 199

- Luxusforschung für Vitaminpills 199
- Vitamin-D-Mangel – Ursache aller Leiden? 203
- Vorsorge mit Sexualhormonen –
das unkontrollierte Experiment 206
- Der ewig junge Mann 215

Die informierte Entscheidung 219

- Ein Wort zu den Quellenangaben 222