

Inhalt

Zu diesem Buch	9
----------------------	---

Das erste Geheimnis

<i>Memento mori: Der Tod gehört zum Leben</i>	17
---	----

Bäuerin und Priester	21
Die ersten acht Jahre	24
Ein Neutrum.....	27
<i>Memento mori – erinnere dich daran, dass du sterben wirst</i> 31	
Verlorene Kindheit	34
Faszination Krankenhaus	38

Das zweite Geheimnis

<i>Innere Hindernisse überwinden</i>	43
--	----

Auf dem Weg zu mir selbst	46
<i>Entzug und erste Erfahrungen auf der Intensivstation</i> 48 –	
<i>Entwicklungshilfe?</i> 51 – <i>Naturheilkunde und Alkohol-</i>	
<i>klinik</i> 53 – <i>Heilsame Therapien</i> 56 – <i>Annäherung an die</i>	
<i>Großstadt</i> 58 – <i>Herzchirurgische Intensivstation</i> 62	
<i>Überwinde deine inneren Hindernisse</i> 64	
<i>Den Abschied leben</i> 70	

Das dritte Geheimnis

<i>Das Sterben verstehen</i>	77
Auf der Suche nach der Seele	79
<i>Abkehr von Bhagwan</i> 81	
<i>Das Tibetische Totenbuch: Die fünf Sterbephasen</i> 84	
Der Tod meines Vaters	102
<i>Das größte Geschenk</i> 104 – <i>Unerklärliche Ereignisse</i> 109 –	
<i>Praxis Adarsha</i> 111	
<i>Ein gelungener Sterbeprozess</i> 113	

Das vierte Geheimnis

<i>Über den Körper die Seele erreichen</i>	125
Der Schlüssel: Basale Stimulation	132
<i>Neu wahrnehmen lernen</i> 134	
<i>Ein Konzept der Menschenwürde</i> 138	
»Der größte menschliche Schmerz ist die soziale Isolation«	152
<i>Herzensdialoge</i> 154	

Das fünfte Geheimnis

<i>Entwicklung hat keine Grenzen</i>	183
Folgenreiche Begegnungen	186
<i>Zum Abgewöhnen</i> 189 – <i>Eine neue geistige Heimat</i> 191 –	
<i>Gespräche mit Hirntoten</i> 192	
<i>Entwicklung ist möglich bis zum letzten Atemzug</i> 207	
Einfühlsam begleiten	216
<i>Präsenz am Krankenbett</i> 217 – <i>Der Mund muss</i>	
<i>»kussfrisch« sein!</i> 218 – <i>Intimpflege und Sexualität</i> 220 –	
<i>Den Respekt wahren</i> 223 – <i>Für Ausgleich sorgen</i> 224	

Das sechste Geheimnis

Das Lassen lernen	227
Kreative Dunkelheit	230
Der Verein Lebens- und Sterbepaxis e. V.	233
<i>Der Segen des Dalai Lama</i> 238 – <i>Gegenwind und</i> <i>Neubeginn</i> 241 – <i>Schicksalhafte Fügung</i> 243 – <i>Seilschaften</i> <i>und Intrigen</i> 246	
<i>Loslassen können</i> 250	

Das siebte Geheimnis

Die Liebe finden	261
Neue Perspektiven	265
<i>Ein Angebot</i> 268 – <i>Tibet</i> 270	
<i>In sich die Liebe finden</i> 272	

Anhang

Dank	279
Gut zu wissen	281
<i>Packen Sie ein Sterbeköffchen!</i> 281 – <i>Erstellen Sie eine</i> <i>Patientenverfügung</i> 281 – <i>Das richtige Bestattungsunter-</i> <i>nehmen finden</i> 282 – <i>Kurse in Basaler Stimulation, CDs,</i> <i>Fortbildung</i> 283 – <i>Informationen zum Hospizprojekt</i> 284	
<i>Die tibetische Bön-Tradition</i> 285	
Bibliografie	286
<i>Quellennachweis</i> 286 – <i>Buchtipps</i> 286	