

Inhalt

Routenplaner	8
Highlights.....	8
Reiseziele und Routen.....	27
Klima und Reisezeit.....	41
Reisekosten.....	43

Travelinfos von A bis Z..... **44**

Anreise.....	45
Boote.....	46
Botschaften und Konsulate.....	47
Busse und Pick-ups.....	50
Eisenbahn.....	53
Elektrizität.....	55
Essen.....	56
Fahrräder.....	60
Fair reisen.....	61
Feste und Feiertage.....	62
Flüge.....	66
Frauen.....	68
Geld.....	68
Gepäck.....	70
Gesundheit.....	71
Getränke.....	74
Informationen.....	76
Internet.....	78
Kinder.....	78
Mietwagen.....	80
Motorräder.....	83
Nahverkehr.....	85
Öffnungszeiten.....	86
Post.....	87
Sicherheit.....	88
Telefon.....	91
Trinkgeld.....	93
Übernachtung.....	93
Verhaltenstipps.....	97
Versicherungen.....	99
Visa.....	100

Währungen und Wechselkurse.....	104
Weiterreise.....	105
Zeitunterschied.....	108
Zoll.....	108

Thailand..... **110**

Bevölkerung.....	113
Geschichte.....	114
Wirtschaft.....	117
Sprachführer.....	118

Bangkok..... **122**

Königspalast und Wat Phra Kao.....	124
Wat Pho.....	138
Museum of Siam.....	139
Nationalmuseum.....	140
Banglampoo und Sam Sen.....	140
Dusit.....	140
Wat Arun.....	142
Golden Mount und Wat Suthat.....	142
Chinatown.....	142
Sathorn und Silom.....	143
Siam und Pratunam.....	144
Sukhumvit.....	145
Suan Chatuchak Weekend Market.....	146

Die Umgebung von Bangkok..... **177**

Richtung Westen	177
Damnoen Saduak.....	177
Samut Songkhram (Mae Klong).....	177
Amphawa.....	179
Kanchanaburi.....	179
Die Umgebung von Kanchanaburi.....	187

Nam Tok	188
Hellfire Pass	188
Erawan National Park und Umgebung	190
Richtung Norden	190
Ayutthaya	191
Zentral-Thailand	200
Phitsanulok	200
Sukhothai	205
Nord-Thailand	212
Minoritäten und Einwanderung	212
Chiang Mai	215
Altstadt	215
Im Norden	217
Die Umgebung von Chiang Mai	240
Richtung Westen	240
Mae Sa Valley	241
Richtung Osten bis San Kamphaeng	241
Richtung Süden	244
Lamphun	244
Der Mae Hong Son-Loop	245
Doi Inthanon National Park	245
Mae Sariang	246
Mae Hong Son und Umgebung	247
Pang Mapha und Umgebung	251
Pai und Umgebung	254
Die Bergwelt im hohen Norden	260
Chiang Dao	260
Thaton	261
Mae Salong (Santikhiri)	264
Chiang Rai und Umgebung	266
Mae Sai	272
Das Goldene Dreieck	273
Chiang Saen	274
Chiang Khong	276
Südlich von Chiang Mai	278
Lampang	278
Wat Phrathat Lampang Luang	282
Thai Elephant Conservation Center	282
Der Nordosten	283
Khao Yai National Park	285
Korat (Nakhon Ratchasima)	287
Von Korat nach Nong Khai	291
Phimai	291
Khon Kaen	291
Udon Thani	292
Nong Khai	292

Die Umgebung von Nong Khai	296
Von Nong Khai nach Westen	297
Chiang Khan	297
Loei	299
Phu Kradung National Park	302
Von Nong Khai nach Osten	303
Ubon Ratchathani	306
Die Umgebung von Ubon Ratchathani	311
Khong Chiam	311
Von Ubon Ratchathani nach Bangkok	313
Khmer-Tempel in der Grenzregion	316
Die Ostküste	317
Ko Samet	318
Von Rayong nach Chantaburi	324
Trat und Laem Ngop	324
Ko Chang	327
Ko Chang-Archipel	335

Laos	336
Bevölkerung	339
Geschichte	339
Wirtschaft	347
Sprachführer	347
Vientiane	352
Sehenswertes	352
Die Umgebung von Vientiane	375
Provinz Vientiane	376
Nam-Ngum-Stausee	376
Von Vientiane nach Vang Vieng	377
Vang Vieng und Umgebung	378
Straße 13 nach Luang Prabang	389
Luang Prabang	390
Vats und Thats	391
Museen	398
Märkte	399
Weitere Sehenswürdigkeiten	400
Ziele rund um Luang Prabang	414

Der Norden	416
Provinz Bokeo	418
Houay Xai	418
Provinz Oudomxai	422
Pakbeng	422
Oudomxai (Muang Xai)	423
Provinz Luang Namtha	425
Von Houay Xai nach Luang Namtha:	
Vieng Phoukha	425
Luang Namtha	426
Muang Sing	429
Provinz Phongsaly	430
Phongsaly	430
Muang Khoua	433
Provinz Luang Prabang	434
Nong Kiao	434
Muang Ngoi Kao	439
Vieng Thong	440
Provinz Houaphan	441
Xam Neua	441
Vieng Xai	443
Provinz Xieng Khouang	444
Phonsavan	444
Provinz Xayaboury	450
Xayaboury	450
Zentrallaos	453
Provinz Borikhamxai	453
Straße 8 nach Lak Xao	454
Lak Xao	456
Provinz Khammouan	456
Thakhek (Muang Khammouan)	457
Die Umgebung von Thakhek	461
Provinz Savannakhet	464
Savannakhet	464
Straße 9 nach Dan Savan	470
Der Süden	470
Provinz Champasak	470
Pakxe	472
Ban Kiatngong und das	
Xe Pian NPA	478
Das Bolaven-Plateau	478
Champasak und Umgebung	481
Vat Phou	482
Si Phan Don	484
Don Khong	484
Don Det und Don Khon	488
Khon-Phapheng-Wasserfall	495

Die Südostprovinzen	496
Saravan (Salavan)	496
Thateng	496
Xekong (Muang Lamam)	496
Attapeu (Samakhixai)	497

Kambodscha	498
Bevölkerung	500
Geschichte	501
Wirtschaft	508
Sprachführer	509

Phnom Penh und Umgebung	512
Königspalast und Silberpagode	513
Nationalmuseum	514
Wat Phnom	520
Tuol-Sleng-Genozid-Museum (S-21)	520
Die Umgebung von Phnom Penh	537
Choeung Ek (Killing Fields)	537
Phnom Oudong	538
Tonle Bati	539
Phnom Chisor	539
Takeo	540
Phnom Da	542
Angkor Borei	543

Der Westen	543
Battambang und Umgebung	543
Battambang	543
Wat Ek Phnom	549
Phnom Sampeau (Bootsberg)	549
Zwischen Phnom Penh und	
Battambang	549
Kompong Chhnang und Umgebung	549
Pursat und Umgebung	551
Pailin	552
Provinz Banteay Meanchey	553
Sisophon	553
Banteay Chhmar	554
Poipet	555

Siem Reap	557
Sehenswertes	558

Die Tempel von Angkor

Phnom Bakheng	574
---------------------	-----

Angkor Wat

Die äußeren Bereiche	575
----------------------------	-----

Die Galerien der Dritten

Einfassung	577
------------------	-----

Der innere Tempelbereich	580
--------------------------------	-----

Angkor Thom

Bayon	581
-------------	-----

Phimeanakas	584
-------------------	-----

Die königlichen Terrassen	584
---------------------------------	-----

Die Tempel der „Kleinen Tour“

Ta Keo	585
--------------	-----

Ta Prohm	585
----------------	-----

Banteay Kdei	586
--------------------	-----

Die Tempel der „Großen Tour“

Pre Rup	587
---------------	-----

Östlicher Mebon	587
-----------------------	-----

Ta Som	588
--------------	-----

Neak Pean	588
-----------------	-----

Preah Khan	589
------------------	-----

Die Roluos-Gruppe

Preah Ko	590
----------------	-----

Bakong	591
--------------	-----

Lolei	591
-------------	-----

Weitere Heiligtümer in der

Umgebung	592
-----------------------	-----

Banteay Srei	592
--------------------	-----

Kbal Spean	593
------------------	-----

Phnom Kulen	594
-------------------	-----

Tonle-Sap-See

Schwimmende Dörfer	595
--------------------------	-----

Zentralkambodscha

Kompong Thom	596
--------------------	-----

Sambor Prei Kuk	599
-----------------------	-----

Koh Ker	600
---------------	-----

Tbeng Meanchey	601
----------------------	-----

Prasat Preah Vihear	602
---------------------------	-----

Anlong Veng	603
-------------------	-----

Der Osten

Kompong Cham und Umgebung	605
---------------------------------	-----

Kratie	609
--------------	-----

Die Umgebung von Kratie	612
-------------------------------	-----

Stung Treng und Umgebung	613
--------------------------------	-----

Provinz Rattanakiri

Banlung	615
---------------	-----

Die Umgebung von Banlung	618
--------------------------------	-----

Virachey-Nationalpark	618
-----------------------------	-----

Provinz Mondulakiri

Sen Monorom und Umgebung	619
--------------------------------	-----

Der Süden

Sihanoukville

Sihanoukville-Stadt	623
---------------------------	-----

Die Strände von Sihanoukville	628
-------------------------------------	-----

Die Inseln vor Sihanoukville

Koh Ta Kieu	633
-------------------	-----

Koh Rong	634
----------------	-----

Koh Rong Samloem	636
------------------------	-----

Die Küste östlich von Sihanoukville

Kampot	637
--------------	-----

Die Umgebung von Kampot	641
-------------------------------	-----

Kep	642
-----------	-----

Koh Tonsay (Rabbit Island)	645
----------------------------------	-----

Die westliche Küstenprovinz

Koh Kong	645
-----------------------	-----

Koh-S'-dach-Archipel	645
----------------------------	-----

Koh-Kong-Stadt	646
----------------------	-----

Die Umgebung von Koh-Kong-Stadt	648
---------------------------------------	-----

Chi Phat	649
----------------	-----

Vietnam

Bevölkerung	653
-------------------	-----

Geschichte	655
------------------	-----

Sprachführer	664
--------------------	-----

Ha Noi

Sehenswürdigkeiten	666
--------------------------	-----

Die Umgebung von Ha Noi

Tam Dao	688
---------------	-----

Nach Süden zur Parfümpagode	688
-----------------------------------	-----

Westlich von Ha Noi	689
---------------------------	-----

Nördliches Bergland

Mai Chau	692
----------------	-----

Dien Bien Phu	693
Sa Pa	695
Die Umgebung von Sa Pa	702
Lao Cai	703
Bac Ha und Umgebung	704
Ba Be-Nationalpark	705

Ha Long-Bucht	706
Cat Ba	708
Ha Long-Stadt (Bai Chay und Hon Gai)	714
Ausflugsziele in der Bucht	716

Von Ha Noi nach Süden	719
Ninh Binh und Umgebung	719
Cuc Phuong-Nationalpark	727
Thanh Hoa	728
Vinh	728
Dong Hoi	730
Phong Nha und Ke Bang-Nationalpark	732
Die Demilitarisierte Zone (DMZ)	735

Von Hue bis Hoi An	736
Hue	736
Die nähere Umgebung von Hue	744
Südwestlich von Hue	744
Kaisergräber	746
Bach Ma-Nationalpark	748
Der Wolkenpass	749
Da Nang	749
Die Marmorberge	752
Hoi An	753
Cua Dai-Strand	767
An Bang-Strand	769
Die Cham-Inseln	770
My Son	770

Hochland und Küste südlich von Hoi An	773
Quy Nhon	773
Tuy Hoa	776
Kon Tum	777
Die Umgebung von Kon Tum	779
Plei Ku	780

Die Südküste	781
Nha Trang	781
Doc Let und Hon Heo-Halbinsel	788
Mui Ne	790

Phan Thiet	799
Tien Thanh-Strand und Leuchtturm von Ke Ga	800
Ta Ku-Berg	800

Das südliche Hochland	801
Da Lat	801
Die Umgebung von Da Lat	808
Cat Tien-Nationalpark	810
Buon Ma Thuot	811
Lak-See	813

Ho-Chi-Minh-Stadt	815
Sai Gon	815
Cho Lon	821
Die Umgebung von Ho-Chi-Minh-Stadt	837
Die Tunnel von Cu Chi	837
Tay Ninh	838
Vung Tau	838

Das Mekong-Delta	841
My Tho	841
Die Umgebung von My Tho	844
Can Tho	844
Die Umgebung von Can Tho	848
Vinh Long, Cai Be und die Insel An Binh	849
Chau Doc	852
Ha Tien	855
Rach Gia und Umgebung	858

Phu Quoc	860
Duong Dong	861
Bai Truong (Langer Strand)	863
Ong Lang	866
Weitere Strände im Norden der Insel	866
Im Süden der Insel	867

Anhang	870
Glossar	870
Reisemedizin zum Nachschlagen	875
Zugfahrpläne	880
Index	885
Danksagung	900
Bildnachweis	901
Impressum	902
Kartenverzeichnis	903