

Inhalt

1	Einleitung: Psychoedukation und Migration . . .	1	3.3	Modul 3: Gesundheitssystem in Deutschland	36
1.1	Hintergrund	1		Gesundheitssystem in Deutschland	40
1.2	Umsetzung in der Praxis	2		Leistungen der Krankenversicherung	42
1.3	Kultursensibilität	3		Der Arztbesuch	43
1.4	Fallvignetten	5		Das Krankenhaus	46
1.5	Schlussfolgerungen	6		Psychiatrische, psychotherapeutische und psychosomatische Versorgung	48
2	Psychoedukation für Personen mit Migrationshintergrund	9	3.4	Modul 4: Vorsorge und Rückfallschutz	55
2.1	Grundlegendes zur Psychoedukation	9		Vorsorge und Rückfallschutz	59
2.2	Rahmenbedingungen und strukturelle Aspekte	9		Schlafhygiene	63
2.3	Struktur der Sitzungen	10		Stressbewältigung	68
2.4	Therapeutische Methodik	11	3.5	Modul 5: Psychische Erkrankungen	74
3	Module der Psychoedukation für Patienten mit Migrationshintergrund	13		Psychische Erkrankungen	82
3.1	Modul 1: Migration	13		Depression	84
	Gruppenregeln	17		Schizophrenie	91
	Erwartungen und Ziele	18		Angststörung	99
	Migration	19		Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)	108
	Hintergrundwissen	20		Sucht	114
	Selbstfindung im Migrationsprozess	21			
3.2	Modul 2: Integration und soziale Kontakte	25		Beispiele online:	
	Integration und soziale Kontakte	28		Musterseiten Türkisch	119
	Kommunale Angebote	30		Musterseiten Arabisch	127
	Hilfsangebote	31	4	Literatur	135
	Freizeitangebote	34			