

Teil 1 Reisevorbereitungen

Namibia pauschal oder individuell bereisen?.....	18
In Namibia reisen	20
Reise- und Jahreszeiten	23
Reisebudget	28
Wo übernachten?	29
Praktische Reisetipps von A bis Z:.....	35
Reisen mit Kindern	35
Anreise	38
Ausrüstung	41
Diplomatische Vertretungen	45
Dokumente	46
Gesundheitsvorsorge	47
Haustiere	50
Informationsstellen	50
Mietwagen	51
Reiseveranstalter in Namibia	55
Versicherungen	55
Zoll.....	57

Teil 2 Unterwegs in Namibia

Ankunft und Einreise	60
Rund ums Geld	63
Von Ort zu Ort – Verkehrs- und Transportmittel.....	65
Als Selbstfahrer unterwegs	71
Wie bleibe ich gesund?.....	77
Aktivitäten in Namibia	82
Astronomie	82
Angeln und Fischen	82
Ballonfahren	83
Bootsausflüge	83
Kayak-Touren	83
Bergsteigen	83
Quadbikes	83
Bungee-Jumping	84
Fallschirmspringen.....	84
Golfen.....	84
Höhlenforschung.....	90
Kanutouren	90
Mineralien sammeln	90
Rafting.....	90
Reiten	90
Segelfliegen, Motorflüge	91
Schießen	91
Trekking.....	91
Wandern und Wüstenerlebnisse.....	91

Jagen	95
Essen und Trinken.....	96
Landesknighte	101
Einkaufen und Souvenirs	102
Namibia-ABC	108
Brief- und Paketverkehr	108
Feiertage und Ferien	108
Feste/Festivals und Fernsehen	109
Öffnungszeiten	109
Rundfunk	110
Sicherheitsvorkehrungen	111
Kriminalität.....	111
Sprache	112
Telefonieren.....	112
Funktelefon	113
Zeitungen	113
Zeitverschiebung	113

Teil 3 Land und Leute

Namibia: Wilde, unberührte Natur	116
Gebirge, Wüsten und Riviere	116
Klima.....	118
Wasserwirtschaft	119
Geologie.....	121
Gesteine und Schätze im Erdinneren	125
Schätze im Erdinneren – Namibias natürliche Ressourcen	129
Tier- und Pflanzenwelt Namibias	131
Lebensraum Wüste	132
Lebensraum Küste	140
Lebensraum Savanne.....	141
Lebensraum Trockenwald	147
Namibias artenreiche Fauna	149
Die großen Fünf – The Big Five	157
Kleines Safari-Brevier	164

Geschichte und Geschichten	166
In Zahlen	166
Geschichtsquellen	172
Mythen und Tradition	172
Was die Felsbilder erzählen:	
Vor- und Frühgeschichte	172
Gravuren und Malereien	173
San, Nama und Damara	174
Einwanderung der Ovambo,	
Herero und der Orlaam.....	175
Die Träume eines Kaufmanns.....	177
Vom Handelstützpunkt zur Kolonie ...	178

Kriegszüge: Schutztruppe kontra Orlaam und Herero	180
Diamanten und Internierung:	
Der Erste Weltkrieg.....	180
Südafrikas Schatten über Namibia	181
Widerstand: Von der OPO zur SWAPO	182
Der bewaffnete Kampf.....	182
Wer hält zu wem	183
Der Weg in die Unabhängigkeit	184

Namibische Politik heute	184
Der junge Staat	185
Reconciliation: Politik gegen die innere Apartheid	187
Politik gegen die äußere Apartheid	188
Schulen	189
Gesundheitswesen	190

Namibias wirtschaftliches Potential..	190
Arbeit.....	191
Landwirtschaftliche Nutzungsmöglichkeiten.....	191
Fischerei	195
Bergbau und Industrie	195
Tourismus	197
Presse und Rundfunk	197

Namibias Menschen und ihre Kultur	199
Die San (Buschmänner)	200
Die Nama	205
Die Damara.....	209
Die Herero.....	211
Die Ovambo	214
Kavango- und Caprivi-Volkgruppen	219
Die Rehobother Baster.....	221
Die Buren	223
Die Deutschen.....	224

Kunst und Traditionen	228
Traditionelles Kunsthandwerk	230
Architektur – von der Kolonialzeit zur Postmoderne.....	230
Malerei – Moderne in Schwarz-Weiß	234
Musik – zwischen Bach und Kwela-Beat.....	235

Teil 4 Routenplanung

Routenplanung und Hinweise zur Benutzung.....	238
Die Routen	240
Liste der Hauptsehenswürdigkeiten..	241
Liste der Unterkünfte	247

Teil 5 Reise- und Routenteil

In den Süden

Roter Sand und rote Sonne – zu den Sossusvlei-Dünen ...	312
Windhoek	316
Rehoboth	339
Hardap-Dam	343
Mariental	344
Maltahöhe	345
Sesriem und Sossusvlei	348
Naukluft Park	354
Naukluft – Ababis über die Pässe nach Windhoek.....	356

Traumschloss im Nirgendwo – Duwisib	360
Mariental – Keetmanshoop.	362
Köcherbaumwälder	364
Keetmanshoop	366
Bethanie.....	369
Helmeringhausen	371
Duwisib	372

Route 2a: Südafrika ist nahe – der Kgalagadi Transfrontier Park (Kalahari-Gemsbok Park).....	374
Mariental – Gochas – Tweerivier	375
Kgalagadi Transfrontier Park	376
Mata Mata – Twee Rivieren – Aroab – Keetmanshoop.....	379
 Langer Marsch zum heißen Wasser –	
Fish River u. Ai-Ais	381
Keetmanshoop – Grünau – Ai-Ais	382
Ai-Ais	383
Fish River Canyon	386
Ai-Ais – Holoog – Seeheim.....	389
 Route 3a: Kanus am Oranje	391
Karasburg	391
Warmbad	392
 Route 3b: Verbindung nach Südafrika	397
Karasburg – Ariamsvlei – Nakop	397
 Route 3c: Am Oranje entlang nach Rosh Pinah	398
Noordoewer – Sendelingsdrift – Rosh Pinah – Aus	398
 Erste deutsche Schritte	400
Goageb – Aus	400
Kolmanskop	403
Lüderitz	407
 Route 4a: Die Zentren der Farmer	420
Aus – Helmeringhausen	420

In der Landesmitte

Durch die Namib an den Atlantik	422
Kuiseb Canyon	424
Homeb	427
Walvis Bay	429
Swakopmund	437
 Durch die Wüste ins Hochland	452
Swakopmund – Welwitschia Trail	454
Blutkuppe	457
Bosua-Pass – Daan Viljoen Wildpark	458
Daan Viljoen Wildpark	459

Unter wilden Tieren – der Etosha National Park	461
Von-Bach-Damm • Okahandja	464
Gross Barmen	471
Otjiwarongo	473
Outjo	475
Etosha National Park	477
Okaukuejo	483
Halali	485
Namutoni	487
Tsumeb	491
Otavi	494
 Route 7a: Zum Waterberg-Plateau	 496
Waterberg Plateau Park	498
 Malereien und Gravuren – Bildsprache der Jäger	 505
Okahandja – Karibib	507
Karibib	508
Usakos	510
Spitzkoppe	512
Uis	516
Brandberg	516
Khorixas	518
Vingerklip	520
 Route 8a: Heiße Pfoten für Dinos – Spuren aus der Vergangenheit	 522
Karibib – Omaruru	523
Omaruru – Otjiwarongo	527
Abstecher: Dinosaurier-Fußspuren	527
 Route 8b: Handel und Gefechte – der Pulverturm	 528
Karibib – Otjimbingwe	528
 Route 8c: Strahlendes Erz – Uran!	 529
Swakopmund – Arandis – Rössing Mine – Usakos	530
 Auf einsamen Pfaden durchs Damaraland (Kunene-Süd)	 532
Khorixas – Versteinerter Wald	533
Twyfelfontein	535
Kamanjab	538

In den Norden

Wildnis – durchs Kaokoveld	539
Palmwag	541
Sesfontein	544
Opuwo	547
Opuwo – Kunene	548
Ruacana-Fälle.....	550

Route 10a: Bedrohte Natur – die Epupa Fälle	552
Otjiveze – Okongwati	553
Epupa-Fälle.....	554

Route 10b: Abenteuer Natur – über den Van Zyl's Pass zum Marienfluss.....	556
Okongwati – Van Zyl's Pass	558
Van Zyl's Pass – Kunene	559
Kunene – Hartmanntal – Orupembe.....	561
Orupembe – Purros – Sesfontein	563

Wo die Apartheid ihr Ende fand – Herzland der Ovambo	564
Ruacana – Oshakati	565
Ein Handschlag mit König Taapopi	566
Oshakati	567
Ondangwa	568
Ondangwa – Namutoni.....	571

Fische und Robben in gleißendem Dunst.....	572
Swakopmund – Henties Bay	573
Henties Bay	574
Henties Bay – Cape Cross	576
Skeleton Coast National Park	576
Terrace Bay / Torra Bay	579

Route 12a: Pflanzen im Nebel	580
Ugab-Mündung – Uis	580

Route 12b: Durch den Messum Krater	581
Cape Cross – Messum Krater – Uis	581

In den Nordosten

Kolonialer Tausch – die Idee eines Kanzlers	582
Otavi – Grootfontein	584
Grootfontein	585
Rundu	590
Trans Caprivi Highway • Popa Fälle / Mahangu Safari Lodge	
Caprivi Tierparks • Mahango Wildreservat	592

Bagani – Katima	596
Mudumu u. Nkasa Lupala (Mamili) National Park	597
Katima Mulilo	599

Route 13a: Hinterland ist Farmland	601
Grootfontein – Tsintabis – Tsumeb	601

Route 13b: Tiefer Sand und wilde Tiere – das Kaudom-Tierreservat	603
Grootfontein – Kaudom Game Park – Tsumkwe.....	604
Tsumkwe	606
Tsumkwe – Kaudom	610
Kaudom Wildpark.....	610

Der Trans Kalahari Highway	614
Buitepos	616
Gobabis	616
Gobabis – Windhoek.....	618
Gästefarm Kiripotib.....	619

Nach Botswana, Zambia und Zimbabwe

Zu den größten Wasserfällen der Welt – die Victoria Falls	621
Ngoma – Kasane	622
Botswana	622
Kasane	623
Zimbabwe	626
Victoria Falls	627
Livingstone	633
Livingstone – Kazungula	635

Elefantenrüssel im Zelt u. Löwen satt – Chobe u. Moremi	636
Kazungula – Savuti Camp (Chobe Park)	638
Savuti	639
Moremi Game Reserve	640
Moremi Wildlife Reserve	641
Maun	643
Ghanzi	645
Ghanzi – Grenze Namibia.....	647

Route 16a: Westlich des Okavango-Deltas	648
Divundu – Shakawe – Toteng	649
Tsodilo Hills	649
Seronga.....	651

Anhang

Bildnachweis 652

Ausrüstungsliste 653

Kleiner Sprachführer 654

Glossar Südwester-Deutsch 654

Literaturverzeichnis Namibia 655

Register A-Z 668