

Inhalt

Teil A: Der Pflegeempfänger

1	Patientenaufnahme	17
1.1	Pflegeanamnese	17
1.2	Biografiearbeit	17
1.3	Pflegeprozess	18
1.4	Pflegeplanung	18
1.5	Pflegedokumentation	18
2	Krankenbeobachtung	20
2.1	Informationsaufnahme über unsere Sinne ...	21
2.2	Informationsaufnahme über Hilfsmittel	22
2.3	Grundsätze der Krankenbeobachtung	22
2.3.1	Beobachtung der Vitalfunktionen	22
2.3.2	Allgemeinzustand	22
2.3.3	Ernährungszustand	25
2.3.4	Veränderungen im Gesicht	25
2.3.5	Psychische Verfassung	26
2.3.6	Bewusstseinslage	27
2.3.7	Schlaf	27
2.3.8	Körpertemperatur	30
2.3.9	Schmerz	38
2.3.10	Gerüche und ihre mögliche Bedeutung	40
3	Kommunikation	42
3.1	Erster Eindruck	42
3.2	Vorurteile	43

3.3	Rituale	43
3.4	Nonverbale Kommunikation	44
3.5	Verbale Kommunikation	44
3.6	Allgemeine Verhaltensweisen	47
3.7	Validation/Demenz	48
3.8	Mitteilen von schlechten Nachrichten	50
4	Störungen der Kommunikation	53
4.1	Sprechvorgang	53
4.2	Hören	54
4.3	Hörgeräte	56
4.4	Sehbehinderung	57
4.5	Umgang mit verwirrten Menschen	58
5	Gefühle und Emotionen im Pflegealltag	59
5.1	Ekel	59
5.2	Ängste	59
5.3	Gewalt, Aggressionen	60
6	Sterben und Tod	62
6.1	Sterbephase nach Kübler-Ross	63
6.2	Patientenverfügung/Patientenvollmacht (Vorsorgevollmacht)	65
7	Recht	67
7.1	Schweigepflicht	67
7.2	Delegation	70
7.3	Fixierung	71
8	Hygiene	73
8.1	Mikroorganismen als Krankheitserreger ...	73
8.2	Hygiene, Asepsis etc.	74
8.3	Infektion, Infektionswege und -prophylaxe	75
8.4	Antibiotika, -resistenz, Impfung	78
8.5	Hygiene in der Krankenpflege	81

9	Grundpflege	84
9.1	Betten und Lagerung eines Pflegeempfängers	84
9.1.1	Ziele der Lagerungen	84
9.1.2	Grundsätze der Lagerung	85
9.1.3	Richtlinien zum Lagern	85
9.1.4	Verschiedene Formen der Lagerung	86
9.2	Körperpflege	90
9.2.1	Augenpflege	91
9.2.2	Mundpflege	94
9.2.3	Nasenpflege	95
9.2.4	Zahnpflege	95
9.2.5	Ohrenpflege	97
9.2.6	Ganzwaschung	97
9.2.7	Baden	101
9.2.8	Duschen	103
9.2.9	Haarpflege	105
9.2.10	Umgang mit Stuhl	106
9.2.11	Basale Stimulation beim Waschen	108
10	Pflegebehandlungen zur Förderung des Wohlbefindens	112
10.1	AEDLs	112
10.2	Wickel	114
10.3	Basale Stimulation	117
10.4	Ätherische Öle	118
11	Informationen über den Pflegealltag	119
11.1	Häusliche Pflege	119
11.2	Ambulante, teilstationäre und stationäre Pflege	122
11.3	Pflegeversicherung	125
11.4	Hilfsmittel	128

Teil B: Grundlagen der Anatomie, Physiologie des Körpers, Erkrankungen, Maßnahmen

1	Die Haut	131
1.1	Anatomie und Physiologie der Haut	131
1.2	Beobachtung der Haut	133
1.3	Hautanhangsgebilde	141
1.4	Schleimhäute	142
1.5	Schweiß, Körpergerüche	144
2	Die Atmungsorgane	145
2.1	Anatomie/Physiologie der Atmung	145
2.2	Beobachtung der Atmung	149
2.2.1	Atemfrequenz	149
2.2.2	Dyspnoe	150
2.2.3	Atemgeräusche	152
2.2.4	Atemrhythmus	153
2.3	Aspiration	159
2.4	Asthma bronchiale	160
2.5	Grippe	162
2.6	Lungenembolie (Lungeninfarkt)	164
2.7	Lungenödem	166
2.8	Lungenentzündung (Pneumonie)	167
2.9	Pneumonieprophylaxen	169
2.10	Schluckauf (Singultus)	172
2.11	Anwendung von Dosieraerosolen, Pulverinhalatoren, Inhalationssystemen	173
3	Der Bewegungsapparat	175
3.1	Anatomie/Physiologie	175
3.2	Lähmungen	180
3.3	Kontrakturen/-prophylaxen	182
3.4	Sturzprophylaxen	184
4	Das Herz-Kreislauf-System	187
4.1	Anatomie/Physiologie des Herzens	187
4.2	Blutkreislauf	187
4.3	Blutdruck und Puls	189

4.4	Erkrankungen durch Veränderung der Blutgefäße	196
4.4.1	Bluthochdruck (Hypertonie)	196
4.4.2	Arteriosklerose	198
4.4.3	Koronare Herzerkrankung	199
4.4.4	Periphere arterielle Verschlusskrankheit (PAVK)	201
4.4.5	Thrombose	202
4.4.6	Thromboseprophylaxe	205
4.4.7	Embolie	206
4.4.8	Transitorisch Ischämische Attacke (TIA)	208
4.4.9	Apoplex oder Schlaganfall	208
5	Ernährungslehre	212
5.1	Ernährungslehre	212
5.2	Gewicht und Größe	218
6	Anatomie und Physiologie des Verdauungssystems	219
6.1	Mund	219
6.2	Speiseröhre	220
6.3	Magen	221
6.4	Zwölffingerdarm, Gallenblase, Bauchspeicheldrüse	221
6.5	Leber	222
6.6	Dünndarm	222
6.7	Milz	223
6.8	Dickdarm und Enddarm	223
6.9	Lymphsystem	223
6.10	Pfortader	224
7	Erkrankungen der Verdauungsorgane	225
7.1	Speiseröhre	225
7.2	Magen	228
7.3	Gallenblase	230
7.4	Bauchspeicheldrüse (Pankreas)	232
7.5	Leber	241

7.6	Niere	243
7.7	Darm	245
8	Probleme bei der Nahrungsaufnahme	250
8.1	Nahrungsverweigerung	250
8.2	Hilfestellung bei der Nahrungsaufnahme ...	251
8.3	Schluckstörungen, Aspiration, Aspirationsprophylaxe	255
8.4	Erbrechen	260
9	Ernährungssonden	262
9.1	Indikationen	262
9.2	Lage	262
9.3	Materialien von Ernährungssonden	263
9.4	PEG.....	263
9.5	Umgang mit Ernährungssonden	264
10	Gabe von Medikamenten	266
10.1	Lagerung der Arzneimittel	266
10.2	Verabreichungsformen	267
10.3	Besonderheiten beim alten Menschen	269
10.4	Arzneimittelallergie	270
11	Das Urogenitalsystem und die Geschlechtsorgane ...	272
11.1	Anatomie und Physiologie des Urogenitalsystems	273
11.2	Urin und Urinausscheidung	275
11.3	Harnsystem im Alter	280
11.4	Erkrankungen der Nieren und Harnwege...	281
11.5	Anatomie und Physiologie der Geschlechtsorgane.....	283
11.6	Inkontinenz	287
	11.6.1 Harninkontinenz, Kontinenztraining	287
	11.6.2 Hilfsmittel	289
	11.6.3 Katheterpflege	292

12	Das Nervensystem	296
12.1	Anatomie/Physiologie des Nervensystems ...	296
12.2	Sinnesorgane/-Wahrnehmungen	299
12.3	Demenzielle Erkrankungen	307
	12.3.1 Risikofaktoren	307
	12.3.2 Alzheimer	308
	12.3.3 Vaskuläre Demenz, Multiinfarktdemenz	309
12.4	Depression	311
12.5	Morbus Parkinson	312
12.6	Multiple Sklerose	315
13	Veränderungen im Alter	318
13.1	Hormone	318
13.2	Organe	319
13.3	Regression	321
	Literatur	322
	Stichwortverzeichnis	323