

INHALT

Vorwort	09
01 Nahe dem Himmelstor Alp Curtginatsch am Schamserberg (GR) - Martin «Floh» Bienerth	11
02 Im Angesicht der Sieben Hengste Eriz (BE) - Astrid Gyger	29
03 Ein bisschen Wehmut Schön Chulm (UR) - Ivo Moosberger	47
04 Musik für die Seele Blapbach (BE) - Renate Lüthi	67
05 Per Schiff und Zahnradbahn zum Kulinariker Weggis (LU) - Bruno Muff	85
06 Über den Rosenweg in die Camargue Ermatingen am Bodensee (TG) - Luzia und Myrtha Graf	101
07 Im Tibet der Schweiz Andermatt (UR) - Toni Baumann	119
08 In der Heimat der Kirschen Fricktal (AG) - Markus Kunz	137
09 Zwischen gestern, heute und morgen Valle Onsernone (TI) - Ilario Garbani	153
10 Eine Kerze zum Dank Lötschental (VS) - Karin und Dani Ritler	169
11 Auf Schneeschuhen ins Tal der Stille Cerniat (FR) - Marlyse Rauber	189
12 Das Erlebnis Chasa da Fö Ftan (GR) - Daniel Stütz	207