

# INHALT

Vorwort .....	09
---------------	----

01   Nahe dem Himmelstor Alp Curtginatsch am Schamserberg (GR) - Martin «Floh» Bienerth .....	11
02   Im Angesicht der Sieben Hengste Eriz (BE) - Astrid Gyger .....	29
03   Ein bisschen Wehmut Schön Chulm (UR) - Ivo Moosberger .....	47
04   Musik für die Seele Blapbach (BE) - Renate Lüthi .....	67
05   Per Schiff und Zahnradbahn zum Kulinarker Weggis (LU) - Bruno Muff .....	85
06   Über den Rosenweg in die Camargue Ermatingen am Bodensee (TG) - Luzia und Myrtha Graf .....	101
07   Im Tibet der Schweiz Andermatt (UR) - Toni Baumann .....	119
08   In der Heimat der Kirschen Fricktal (AG) - Markus Kunz .....	137
09   Zwischen gestern, heute und morgen Valle Onsernone (TI) - Ilario Garbani .....	153
10   Eine Kerze zum Dank Lötschental (VS) - Karin und Dani Ritler .....	169
11   Auf Schneeschuhen ins Tal der Stille Cerniat (FR) - Marlyse Rauber .....	189
12   Das Erlebnis Chasa da Fö Ftan (GR) - Daniel Stütz .....	207