

Inhalt

Vorwort	7
---------	---

sonnenkult

Der Kosmos in Maßstäben	9	Die Sonne: Takt- und Sinngeber	
Kann man den Kosmos erklären?	12	irdischer Feste	20
Die Sonne: Ursprung des Lebens	14	Sonne und Natur - Erleben und Bekennen	23
		Das Sonnenobservatorium von Goseck	26

die zwölfsten

Die Dunkle Zeit	30	Hel - Frau Holle	31
Odins Wilde Jagd	31	Zwischen den Jahren - Julzeit	34

weihnachten

Das Julfest - Weihnachten	38	Sinngebäck	52
Der Lichterkranz	40	Rezept für Gebädbrot und Sinngebäck	53
Der Weihnachtsbaum	44	Fliegenpilz	54
Die Auswahl des Baumes	45	Der Julbogen	55
Äpfel	46	Stroh, Strohsterne	58
Rezept für Bratapfel	47	Der Klausenbaum	60
Baumspitze, Nüsse, Lametta	48	Die Kerze	62
Krippen, Kind, Kerzen, Tiere	49	Der Julleuchter	64
Weihnachtskugeln	50	Lieder...	68

feuerkult

Das Julfeuer	73	Jultrunk	78
Der Feuerkult	70	Die Nacht im Freien	80

winterbräuche

Das Austreiben des Winters	84	Der Nikolaus	100
Der Winterriese - ein Mysterienspiel	89	Perchten, Masken und wildes Treiben	102
Baumkult	91	Der Maskenbau	105
Weihnachtsoffer im Wald	94	Der Fackelbrand von Schweina	106
Lieder...	96	Der Schwerttanz von Traunstein	108
Die Lebensrute	98	Das Feuerfest von Nozawa Onsen	114

gedanken

Brauchen wir heute überhaupt noch Religion?	116	Weihnachten im Lauf der Geschichte	121
Danksagung	126		