

## Inhaltsverzeichnis

- 6 Vorwort:** Gut leben in NRW – Leben, Wohnen und Arbeiten für Menschen mit hohem Unterstützungsbedarf
- 9 Zum Geleit**
- Kapitel 1 **11 Aufbruchstimmung**  
**Wer sich warum auf den Weg macht**  
\_ Interview: Weg mit den Stolpersteinen!  
\_ Alleine kommt man nicht weit  
\_ Was noch fehlt zum guten Leben: Kritik und Wünsche (Auswertung der FH Bielefeld)
- Kapitel 2 **19 Wo soll es langgehen?**  
**Den eigenen Kurs festlegen – so viel Mut muss sein!**  
\_ Einblick: Spiel-Räume  
\_ Geht nicht? Gibt's nicht! Persönliche Zukunftsplanung  
\_ Mit der Persönlichen Zukunftsplanung arbeiten (Birgit Klask)
- Kapitel 3 **27 Niemanden zurücklassen, der mit will!**  
**Wie man Wege ebnet**  
\_ Einblick: Wegbegleiter suchen, Helm auf und los!  
\_ Beteiligung ermöglichen – Erfahrungsschätze (Norbert Kunze/Imke Niediek)  
\_ Barrieren in der Stadt  
\_ Einblick: Bitte draußen bleiben?! Teilhabe funktioniert nur stufenlos
- Kapitel 4 **37 Unterwegs**  
**Zusammenhalten und Durststrecken bewältigen**  
\_ Einblick: Erste Erfahrungsschätze  
\_ Tipps für GruppenmoderatorInnen (Bettina Hartung-Klages/Anette Lindemann)  
\_ Ein Ziel: Empowerment  
\_ Auf die Haltung kommt es an (Shirley Reinhaus)

Kapitel 5	<b>47</b>	<b>Nur nicht bange machen lassen!</b> <b>Wie man auf Kurs bleibt und sich nicht den Schneid abkaufen lässt</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>_ Einblick: Man kann nicht allen gefallen</li> <li>_ Selbstbehauptung kann man lernen (Annette Fuhrmann)</li> <li>_ Einblick: Rückenstärkung</li> <li>_ Peer-Counseling und Peer-Support  Ein Konzept zur Selbststärkung und Selbstvertretung von Menschen mit Behinderung (Sandra Meinert)</li> </ul>
Kapitel 6	<b>57</b>	<b>Neue Wege, neue Seilschaften</b> <b>Ein brauchbarer Plan entsteht</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>_ Einblick: Nur wer sich zeigt, kann auch gefunden werden</li> <li>_ Zusammenkommen ist ein Gewinn</li> <li>_ Netzwerken – wie geht das? (Nikola Puls-Heckersdorf)</li> <li>_ Einblick: Wer ist da, wenn es brenzlich wird?</li> </ul>
Kapitel 7	<b>67</b>	<b>Angekommen</b> <b>Aber hinterm Horizont geht's weiter</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>_ Rundblick: Meilensteine und Aussichten</li> </ul>
Kapitel 8	<b>73</b>	<b>Wegweisendes</b> <b>Was man aus der Unternehmung lernen kann</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>_ Partizipation in den Teilhabegruppen (Gudrun Dobsław)</li> <li>_ Trialog in der Behindertenhilfe (Malte Teismann)</li> </ul>
	<b>80</b>	<b>Zum Weiterlesen:</b> <b>Literatur und Links</b>
	<b>82</b>	<b>Impressum und Abbildungsnachweis</b>