

Inhaltsverzeichnis

6 Vorwort: Gut leben in NRW – Leben, Wohnen und Arbeiten für Menschen mit hohem Unterstützungsbedarf

9 Zum Geleit

Kapitel 1 **11 Aufbruchstimmung**

Wer sich warum auf den Weg macht

- _ Interview: Weg mit den Stolpersteinen!
- _ Alleine kommt man nicht weit
- _ Was noch fehlt zum guten Leben: Kritik und Wünsche
(Auswertung der FH Bielefeld)

Kapitel 2 **19 Wo soll es langgehen?**

Den eigenen Kurs festlegen – so viel Mut muss sein!

- _ Einblick: Spiel-Räume
- _ Geht nicht? Gibt's nicht! Persönliche Zukunftsplanung
- _ Mit der Persönlichen Zukunftsplanung arbeiten (Birgit Klask)

Kapitel 3 **27 Niemanden zurücklassen, der mit will!**

Wie man Wege ebnet

- _ Einblick: Wegbegleiter suchen, Helm auf und los!
- _ Beteiligung ermöglichen – Erfahrungsschätzung (Norbert Kunze/Imke Niediek)
- _ Barrieren in der Stadt
- _ Einblick: Bitte draußen bleiben?! Teilhabe funktioniert nur stufenlos

Kapitel 4 **37 Unterwegs**

Zusammenhalten und Durststrecken bewältigen

- _ Einblick: Erste Erfahrungsschätzung
- _ Tipps für GruppenmoderatorInnen (Bettina Hartung-Klages/Anette Lindemann)
- _ Ein Ziel: Empowerment
- _ Auf die Haltung kommt es an (Shirley Reinhäus)

- Kapitel 5 **47** **Nur nicht bange machen lassen!**
Wie man auf Kurs bleibt und sich nicht den Schneid abkaufen lässt
 _ Einblick: Man kann nicht allen gefallen
 _ Selbstbehauptung kann man lernen (Annette Fuhrmann)
 _ Einblick: Rückenstärkung
 _ Peer-Counseling und Peer-Support
 Ein Konzept zur Selbststärkung und Selbstvertretung von Menschen mit Behinderung (Sandra Meinert)
- Kapitel 6 **57** **Neue Wege, neue Seilschaften**
Ein brauchbarer Plan entsteht
 _ Einblick: Nur wer sich zeigt, kann auch gefunden werden
 _ Zusammenkommen ist ein Gewinn
 _ Netzwerken – wie geht das? (Nikola Puls-Heckendorf)
 _ Einblick: Wer ist da, wenn es brenzlig wird?
- Kapitel 7 **67** **Angekommen**
Aber hinterm Horizont geht's weiter
 _ Rundblick: Meilensteine und Aussichten
- Kapitel 8 **73** **Wegweisendes**
Was man aus der Unternehmung lernen kann
 _ Partizipation in den Teilhabegruppen (Gudrun Dobslaw)
 _ Trialog in der Behindertenhilfe (Malte Teismann)
- 80** **Zum Weiterlesen:**
 Literatur und Links
- 82** **Impressum und Abbildungsnachweis**