

Inhalt

Vorwort	4
----------------------	---

Lehrerinformationen	5
----------------------------------	---

Materialaufstellung und Hinweise	6
---	---

Tipps für den Geräteaufbau	9
---	---

Spiele: Ballschule

Station 1: Ball prellen	10
Station 2: Hockey	11
Station 3: Ins Hütchen treffen	12
Station 4: Kegeln	13
Station 5: Torschütze	14
Station 6: Wandklatscher	15
Station 7: Werfen und fangen	16
Station 8: Zeitungstreffer	17

Fitness: Kraft/Kraftausdauer

Station 1: Meisterziehen	18
Station 2: Schwerer Ball	19
Station 3: Tarzanschwung	20
Station 4: Ein-Bein-Springen	21
Station 5: Rollbrett	22
Station 6: Stepper	23
Station 7: Känguru	24
Station 8: Balltransport	25

Turnen: Balancieren und Rollen

Station 1: Über den schmalen Pfad	26
Station 2: Wippe	27
Station 3: Wackelsteg	28
Station 4: Hindernis-Parcours	29
Station 5: Rolle vorwärts	30
Station 6: Baumstammrollen	31
Station 7: Rückenschaukel	32
Station 8: Rolle vom Hügel	33

Leichtathletik: Laufen, Springen, Werfen

Station 1: Zeitungsklatschen	34
Station 2: Würfel-Lauf	35
Station 3: Weit springen	37
Station 4: Hindernisbahn	38
Station 5: Zauberzeitung	39
Station 6: Sprung in die Tiefe	40
Station 7: Wurfbude	41
Station 8: In den Himmel werfen	42

Mixed Circle: Klein- und Alltagsmaterialien

Station 1: Ballkünstler	43
Station 2: Teppichfliesen-Inliner	44
Station 3: Schwingendes Seil	45
Station 4: Luftballonflug	46
Station 5: Rollender Reifen	47
Station 6: Bierdeckellauf	48
Station 7: Seilspringen	49
Station 8: Pantomime	50

Erlebnis: Klettern und Schwingen

Station 1: Über die Felsbrocken	52
Station 2: Klettern wie ein Affe	53
Station 3: Hangeln an Baumstämmen	54
Station 4: Tarzan	55
Station 5: Klettersteig	56
Station 6: Über die Berge	57
Station 7: Drehwurm	58
Station 8: Durch die enge Schlucht	59

Turnen: Springen und Stützen

Station 1: Kastengasse	60
Station 2: Krebsgang	61
Station 3: Hasensprünge	62
Station 4: Springen mit einem Sprungbrett	63
Station 5: Hocksprung am Kasten	64
Station 6: Kehrmaschinen-Parcours	65
Station 7: Stützen und schwingen	66
Station 8: Spinnenfußball-Parcours	67

Ringern und Kämpfen

Station 1: Feuerreifen	68
Station 2: Goldschatz	69
Station 3: Inselduell	70
Station 4: Kegel kullern	71
Station 5: Lästige Zecke	72
Station 6: Oben bleiben	73
Station 7: Schlacht der Ritter	74
Station 8: Seestern	75

Anhang

Laufzettel	76
Stationskartennummern	77