

Routenplaner	8
Highlights	8
Reiseziele und Routen	23
Klima und Reisezeit	32
Reisekosten	35

Travelinfos von A bis Z **36**

Anreise	37
Botschaften und Konsulate	38
Einkaufen	41
Elektrizität	43
Essen und Trinken	43
Fair reisen	52
Feste und Feiertage	54
Fotografieren	57
Frauen unterwegs	58
Geld	58
Gepäck und Ausrüstung	60
Gesundheit	62
Informationen	65
Internet	66
Kinder	67
Maße	69
Medien	69
Öffnungszeiten	70
Post	71
Reisebüros und Reiseveranstalter	71
Reisende mit Behinderungen	71
Schwule und Lesben	72
Sicherheit	72
Sport und Aktivitäten	74
Sprache	77
Telefon	78
Transport	80
Trinkgeld	91
Übernachtung	91
Unterhaltung	95
Verhaltenstipps	96
Versicherungen	98
Visa	99
Zeit und Kalender	100
Zoll	101

Land und Leute **102**

Geografie	104
Flora und Fauna	105
Umwelt	109
Bevölkerung	111
Geschichte	114
Regierung und Politik	122
Wirtschaft	124
Religion	127
Kunst und Kultur	130

Kuala Lumpur und Umgebung **134**

Kuala Lumpur	136
Historisches Zentrum	137
Chinatown	138
Westlich des Klang-Flusses	141
Perdana Botanical Garden (Tun Abdul Razak Heritage Park)	142
Goldenes Dreieck und Umgebung	143
Spaziergang durch Kampung Baru	145
Andere Gegenden	147
Die Umgebung von Kuala Lumpur	180
Batu Caves	180
Forest Research Institute Malaysia	183
Royal Selangor Pewter Factory	184
Bukit Tabur	184
Genting Highlands	185
Zoo Negara	185
Shah Alam	185
Klang und Umgebung	186
Kuala Selangor und Umgebung	187
Putrajaya	188

2 INHALT

Von Kuala Lumpur nach

Penang 190

Cameron Highlands	192
Tapah	192
Von Tapah nach Tanah Rata	193
Tanah Rata	195
Wandern durch die Cameron Highlands	199
Von Tanah Rata nach Brinchang	202
Brinchang	202
Nördlich von Brinchang	204
Sungai Palas BOH Tea Estate	205
Gunung Brinchang	205
Tringkap und Kampung Raja	205
Das Tiefland	206
Teluk Intan	206
Pasir Salak	207
Lumut	207
Pulau Pangkor	210
Pangkor: Mit dem Roller um die Insel	213
Ipoh	216
Die Umgebung von Ipoh	225
Kuala Kangsar	228
Lenggong Archaeological Museum	231
Taiping	231
Von Taiping nach Kuala Sepetang	238

Penang 240

George Town (Penang)	242
Das koloniale Viertel	245
Die Street of Harmony	248
Little India	248
Die südliche Altstadt	252
Die Clanhäuser	253
Die Clan-Siedlungen	254
Außerhalb des Kernbereichs	254
Der Großraum George Town	273
Buddhistische Tempel in Pulau Tikus	273

Botanischer Garten und Hill Top

Murugan-Tempel	274
Penang Hill (Bukit Bendera)	275
Air Itam	276
Kek Lok Si-Tempel	276
Dschungeltrekking auf Penang	277
Der Norden der Insel	279
Batu Ferringhi	279
Tropical Spice Garden	281
Teluk Bahang	282
Penang National Park	282
Escape Adventureplay und Entopia	283
Teluk Bahang Forest Park	284
Tropical Fruit Farm und Art & Garden	284
Titi Kerawang-Wasserfall	284
Der Süden der Insel	284
Batu Maung	284
Balik Pulau	285

Von Penang nach Norden 286

Zur Ostküste	289
Baling und Umgebung	289
Pengkalan Hulu (Keroh) und Umgebung	290
Gerik	290
Von Gerik nach Kuala Kangsar	291
Royal Belum State Park und Tasik Temenggor	291
Weiter an die Ostküste	293
Von Sungai Petani nach Alor Setar	294
Lembah Bujang	294
Gunung Jerai	295
Alor Setar und Umgebung	295
Kuala Kedah	300
Das nördliche Grenzgebiet zu Thailand	300
Arau	300
Kangar	301
Kuala Perlis	302
Timah Tasoh-Stausee	304
Perlis State Park und Wang Kelian	304
Padang Besar	305
Changlun und Bukit Kayu Hitam	306
Pulau Langkawi	307
Kuah	316
Pantai Cenang, Pantai Tengah und Teluk Baru	318

Pulau Rebak	326
Padang Matsirat	327
Telaga Harbour und Pantai Kok	327
Oriental Village und Teluk Burau	327
Telaga Tujuh	328
Teluk Dawai	328
Makam Mahsuri	329
Gunung Raya und Umgebung	330
Kompleks Kraf Langkawi	330
Tanjung Rhu	331
Durian Perangin-Wasserfall	331
Kilim Karst Geoforest Park und Umgebung	332
Weitere Inseln der Langkawi-Gruppe	332

Von Kuala Lumpur nach Süden 334

Seremban	336
Von Seremban nach Kuala Pilah	339
Port Dickson und Umgebung	340
Melaka	341
Spaziergang durch Melakas Altstadt	344
Die Umgebung von Melaka	362
Von Melaka nach Muar	364
Muar	364
Gunung Ledang (Mount Ophir)	365
Die Besteigung des Gunung Ledang	366
Keluang	367
Johor Bahru und Umgebung	368
Kota Tinggi	376
Kota Johor Lama	376
Desaru	377

Die nördliche Ostküste 378

Das Grenzgebiet	380
Kota Bharu	381
Rundfahrt im Grenzgebiet	391

Die Umgebung von Kota Bharu	393
Terengganu	395
Kuala Besut	395
Pulau Perhentian	398
Von Kuala Besut nach Kuala Terengganu	409
Pulau Lang Tengah	411
Pulau Bidong	411
Pulau Redang	412
Kuala Terengganu	415
Tasik Kenyir	423
Marang	427
Pulau Kapas	428
Rantau Abang	431
Pulau Tenggol	431
Kuala Dungun	432
Cemerong-Wasserfall	433
Von Kuala Dungun nach Kemaman	433
Kemaman (Cukai)	433
Cherating	435

Die südliche Ostküste 438

Kuantan und Umgebung	440
Kuantan	440
Beserah	445
Von Kuantan nach Sungai Lembing	446
Sungai Lembing	446
Tasik Chini	448
Pekan	450
Von Pekan nach Süden	452
Von Pekan nach Mersing	452
Endau-Rompin National Park	453
Mersing	457
Die südlichen Inseln	459
Pulau Tioman	461
Dschungeltouren auf Pulau Tioman	473
Pulau Rawa	475
Pulau Besar	475
Sibu-Inseln	476
Pulau Aur, Dayang und Pemanggil	477

Das Landesinnere der Halbinsel..... 478

Von Kuala Lumpur nach Kuantan.....	480
National Elephant Conservation Centre, Kuala Gandah	480
Temerloh	482
Tasik Bera	483
Sri Marathandavar-Tempel	484
Von Kuala Lumpur zum Taman Negara.....	484
Bentong	485
Bukit Fraser (Fraser's Hill)	485
Raub	488
Kemahang Wild Bird Sanctuary	489
Jerantut	489
Taman Negara	492
Kuala Tahan	493
Wanderungen durch den Taman Negara	500
Der westliche Taman Negara	505
Vom Taman Negara nach Kota Bharu	506
Kuala Lipis	506
Kenong Rimba Park	509
Auf dem zweiten East-West Highway	510
Gua Musang und Umgebung	510
Von Gua Musang nach Kuala Koh.....	512
Dabong	514
Gunung Stong	514
Kuala Krai	515

Sarawak..... 516

Die Völker Sarawaks.....	519
Kuching.....	520
Die Umgebung von Kuching.....	541
Damai Beach und die Santubong- Halbinsel	543
Bako National Park	546
Kubah National Park und Matang Wildlife Centre	549

Bau und Umgebung	551
Die Küste nordwestlich von Kuching	553
Südlich von Kuching	555
Von Kuching nach Sibü	557
Serian und Umgebung.....	557
Sri Aman	557
Batang Ai National Park.....	558
Betong.....	559
Sarikei	560
Sibü und Umgebung	560
Mukah und Umgebung	567
Den Batang Rajang hinauf	569
Kanowit	569
Kapit und Umgebung.....	569
Belaga und Umgebung	572
Von Belaga nach Bintulu.....	573
Bintulu und Umgebung.....	574
Von Bintulu nach Miri	578
Similajau National Park	578
Niah National Park	580
Lambir Hills National Park	583
Miri und Umgebung	584
Der Nordosten Sarawaks.....	591
Von Miri nach Long Bedian.....	591
Von Miri zum Gunung Mulu National Park	593
Gunung Mulu National Park	595
Kelabit-Hochland	604
Headhunters' Trail.....	611
Limbang	612
Lawas und Umgebung.....	614

Brunei..... 616

Bandar Seri Begawan	618
Die Umgebung von Bandar Seri Begawan	629
Tutong und Umgebung.....	631
Labi Road	632
Seria	632
Kuala Belait	633
Temburong	635
Bangar	635
Bukit Patoi Recreation Park.....	636
Ulu Temburong National Park.....	636

Sabah	638
Kota Kinabalu und Umgebung	641
Kota Kinabalu	642
Tunku Abdul Rahman National Park	659
Von Kota Kinabalu nach Norden	661
Tuaran und die Strände	661
Zwischen Tuaran und Tamparuli	663
Kiulu Valley	664
Kota Belud	665
Kudat-Halbinsel	666
Südlich von Kudat	666
Kudat	666
The Tip of Borneo	668
Tun Mustapha Marine Park und die Inseln	671
Mount Kinabalu und Umgebung	671
Kinabalu National Park	671
Kundasang	675
Die Besteigung des Kinabalu	677
Ranau	680
Poring	681
Vom Mount Kinabalu nach Sandakan	683
Sabah Tea Garden	683
Telupid	684
Deramakot Forest Reserve	684
Weiter nach Sandakan	684
Sandakan und Umgebung	685
Sandakan	685
Sepilok Forest Reserve	692
Turtle Islands Park	698
Kinabatangan River	700
Im Mündungsgebiet	701
Rings um Kampung Bilit und Sukau	702
Gomantong Caves	705
Batu Putih und der obere Kinabatangan	706
Der Südosten	707
Lahad Datu	707
Danum Valley	710
Tabin Wildlife Reserve	712
Madai	713
Semporna	714
Rund um Pulau Sipadan	718
Tawau	722
Von Tawau nach Keningau	725
Tawau Hills	726
Kalabakan	726

Ins Landesinnere	726
Maliau Basin (The Lost World)	726
Von Maliau nach Keningau	727
Crocker Range	728
Keningau	728
Crocker Range National Park	730
Tenom	731
Die Umgebung von Tenom	731
Tambunan und Umgebung	732
Rafflesia Forest Reserve	733
Von Kota Kinabalu nach Brunei	734
Südlich von Kota Kinabalu	734
Pulau Tiga Park (Survivor Island)	736
Beaufort	736
Von Beaufort nach Süden	737
Labuan	738

Singapore	746
Vom Singapore River nach Norden	751
Bugis	755
Kampong Glam	755
Little India	756
Chinatown und Tanjong Pagar	758
Marina Bay	760
Orchard Road und Umgebung	763
Südwestlich der City	764
Sentosa	765
Der Westen	767
Der Norden	768
Der Osten	770
Inseln vor Singapore	771

Anhang	814
Sprachführer	814
Glossar	819
Reisemedizin zum Nachschlagen	823
Bücher	829
Filme	831
Index	833
Danksagung	845
Bildnachweis	846
Impressum	847
Kartenverzeichnis	848

Reiseatlas	849
-------------------	------------