

# Inhalt

*Vorwort* 9

*Einführung* 11

## I. Vorschule 25

*Der Lehrer wird vorgestellt* 25

*Philosophie und Weisheit* 30

*Umsetzung* 44

*Übung* 61

## II. Vom Umgang mit der Welt 69

*Schicksal* 69

*Vergänglichkeit und Tod* 92

*Besitz* 114

*Freiheit* 132

## III. Vom Umgang mit sich selbst 141

*Innere Sammlung* 143

*Seelenruhe* 148

*Selbstsorge* 165

*Selbstkultivierung* 176

*Selbsterkenntnis* 182

*Glück* 191

*Authentizität* 206

#### IV. Vom Umgang mit anderen 213

*Die anderen* 213

*Harmonie* 239

*Lehrer und Vorbild* 243

*Schluss* 255

*Literatur* 257

*Dank* 259

*Anmerkungen* 261