

# Inhalt

<b>Tabellenverzeichnis.....</b>	<b>9</b>
<b>Abbildungsverzeichnis.....</b>	<b>13</b>
<b>Publikationsverzeichnis.....</b>	<b>17</b>
<b>Abkürzungsverzeichnis .....</b>	<b>19</b>
<b>1 Nachhaltig unterwegs im Studium – und mit dem Auto ins Berufsleben? ....</b>	<b>21</b>
1.1 Anlass: Ein Beitrag zu einer nachhaltigeren Mobilität .....	21
1.2 Theoretische Einbindung .....	22
1.3 Zielsetzung und methodisches Vorgehen.....	24
1.4 Aufbau der Arbeit.....	25
<b>2 Bewusstes Entscheiden, Einstellungen und Gewohnheit in der Alltagsmobilität.....</b>	<b>27</b>
2.1 Bewusste Verkehrsmittelentscheidung.....	27
2.1.1 Situative Einflussfaktoren .....	28
2.1.2 Persönliche Einflussfaktoren.....	31
2.1.3 Integrative Konzepte: Kombination aus situativen und persönlichen Einflussfaktoren.....	35
2.2 Habitualisiertes Mobilitätshandeln.....	40
2.2.1 Gewohnheiten.....	40
2.2.2 Sozialisation und Mobilitätsbiographien.....	46
2.3 Mobilitätshandeln in Umbruchsituationen und Schlüsselereignisse .....	52
2.3.1 Umbruchsituationen aus individueller und struktureller Perspektive .....	52
2.3.2 Schlüsselereignisse in der Mobilitätsforschung .....	56
2.3.3 Der Übergang vom Studium ins Berufsleben und die Auswirkungen auf das Mobilitätshandeln.....	68
2.4 Die Rolle der Einstellungen beim Mobilitätshandeln .....	76
2.4.1 Einstellungen: Definition, Messung und Abgrenzung .....	76
2.4.2 Bedeutung und Erforschung von Einstellung in Zusammenhang mit Mobilitätsverhalten.....	82
2.4.3 Die Veränderung von mobilitätsrelevanten Einstellungen und Mobilität....	90
2.5 Mobilität von jungen Erwachsenen .....	94
2.6 Gewohnheit, Einstellungen und Mobilitätsverhalten und deren Veränderungen im biographischen Umbruch: Fragestellung, Hypothesen und theoretisches Konzept der Arbeit .....	102

---

<b>3 Aufbau und Durchführung der Panelstudie zur Mobilität im Übergang ins Berufsleben .....</b>	<b>107</b>
3.1 Auswahl der Methode und Kalkulation der Rücklaufquote .....	107
3.2 Auswahl und Beschreibung der Befragungsorte .....	110
3.3 Konzeption des Fragebogens .....	116
3.4 Durchführung der Studie .....	122
3.5 Rücklauf, Datenüberblick und Repräsentativität .....	125
<b>4 Empirische Ergebnisse zur Veränderung der Mobilität im Übergang ins Berufsleben .....</b>	<b>139</b>
4.1 Der Umbruch als Schlüsselereignis zur Veränderung des Mobilitätsverhaltens .....	140
4.1.1 Die Verkehrsmittelnutzung über die Umbruchphase hinweg .....	140
4.1.2 Die Veränderung der Verkehrsmittelnutzung und die Stärke des Umbruchs .....	160
4.1.3 Die Veränderung der Verkehrsmittelnutzung und die Stärke des Habits .....	166
4.2 Der Umbruch als Schlüsselereignis zur Veränderung der Mobilitätseinstellungen .....	171
4.2.1 Aufbereitung der EinstellungsvARIABLEN und methodisches Vorgehen ....	171
4.2.2 Mobilitätseinstellungen über die Umbruchphase hinweg .....	180
4.2.3 Die Veränderung der Mobilitätseinstellungen und die Stärke des Umbruchs .....	203
4.2.4 Die Veränderung der Mobilitätseinstellungen und die Stärke des Habits .....	207
4.2.5 Die Veränderung der Mobilitätseinstellungen und die Jahreszeiten .....	210
4.3 Zusammenhänge zwischen Verhalten und Einstellungen über den Umbruch hinweg .....	213
4.3.1 Inkongruenzen der Verkehrsmittelnutzung und Einstellungen .....	215
4.3.2 Die Rolle der Habitualisierung bei der Anpassung von Einstellung und Verhalten .....	219
4.4 Der Umbruch als Schlüsselereignis zur Veränderung der ROA .....	228
4.4.1 Mobilitätsanforderungen .....	229
4.4.2 Mobilitätsgelegenheiten .....	244
4.4.3 Subjektive Norm und wahrgenommene Verhaltenskontrolle .....	257
4.5 Einflussfaktoren auf die Veränderung der Verkehrsmittelnutzung .....	267
4.5.1 Methodische Vorüberlegungen zur integrativen Betrachtung der Einflussfaktoren .....	267
4.5.2 Der Wechsel des Verkehrsmittels .....	271
4.5.3 Der Wechsel des Verkehrsmittels hin zum Pkw .....	280
4.5.4 Der Wechsel des Verkehrsmittels weg vom ÖV .....	287

<b>5 Diskussion und abgeleitete Handlungsoptionen als Resultat der Panelbefragung .....</b>	<b>293</b>
5.1 Diskussion der empirischen Erkenntnisse .....	293
5.1.1 Stabilität der mobilitätsrelevanten Faktoren .....	293
5.1.2 Anpassungsprozesse zwischen Einstellungen und Verhalten .....	308
5.1.3 Integrative Betrachtung der Einflussfaktoren auf den Verkehrsmittelwechsel .....	311
5.2 Diskussion der Methode: Reflexion zu Verbesserungspotentialen.....	321
<b>6 Der Übergang ins Berufsleben als Schlüsselereignis im Mobilitätsbereich – eine Bilanz.....</b>	<b>331</b>
6.1 Zusammenfassung .....	331
6.2 Ableitungen für Forschung und Praxis.....	339
<b>Literaturverzeichnis .....</b>	<b>345</b>