

Inhalt

Tabellenverzeichnis.....	9
Abbildungsverzeichnis.....	13
Publikationsverzeichnis.....	17
Abkürzungsverzeichnis	19
1 Nachhaltig unterwegs im Studium – und mit dem Auto ins Berufsleben?	21
1.1 Anlass: Ein Beitrag zu einer nachhaltigeren Mobilität	21
1.2 Theoretische Einbindung.....	22
1.3 Zielsetzung und methodisches Vorgehen.....	24
1.4 Aufbau der Arbeit.....	25
2 Bewusstes Entscheiden, Einstellungen und Gewohnheit in der Alltagsmobilität.....	27
2.1 Bewusste Verkehrsmittelentscheidung.....	27
2.1.1 Situative Einflussfaktoren	28
2.1.2 Persönliche Einflussfaktoren.....	31
2.1.3 Integrative Konzepte: Kombination aus situativen und persönlichen Einflussfaktoren.....	35
2.2 Habitualisiertes Mobilitätshandeln	40
2.2.1 Gewohnheiten.....	40
2.2.2 Sozialisation und Mobilitätsbiographien.....	46
2.3 Mobilitätshandeln in Umbruchsituationen und Schlüsselereignisse	52
2.3.1 Umbruchsituationen aus individueller und struktureller Perspektive	52
2.3.2 Schlüsselereignisse in der Mobilitätsforschung	56
2.3.3 Der Übergang vom Studium ins Berufsleben und die Auswirkungen auf das Mobilitätshandeln.....	68
2.4 Die Rolle der Einstellungen beim Mobilitätshandeln	76
2.4.1 Einstellungen: Definition, Messung und Abgrenzung	76
2.4.2 Bedeutung und Erforschung von Einstellung in Zusammenhang mit Mobilitätsverhalten.....	82
2.4.3 Die Veränderung von mobilitätsrelevanten Einstellungen und Mobilität....	90
2.5 Mobilität von jungen Erwachsenen	94
2.6 Gewohnheit, Einstellungen und Mobilitätsverhalten und deren Veränderungen im biographischen Umbruch: Fragestellung, Hypothesen und theoretisches Konzept der Arbeit	102

3	Aufbau und Durchführung der Panelstudie zur Mobilität im Übergang ins Berufsleben	107
3.1	Auswahl der Methode und Kalkulation der Rücklaufquote	107
3.2	Auswahl und Beschreibung der Befragungsorte	110
3.3	Konzeption des Fragebogens	116
3.4	Durchführung der Studie	122
3.5	Rücklauf, Datenüberblick und Repräsentativität	125
4	Empirische Ergebnisse zur Veränderung der Mobilität im Übergang ins Berufsleben	139
4.1	Der Umbruch als Schlüsselereignis zur Veränderung des Mobilitätsverhaltens	140
4.1.1	Die Verkehrsmittelnutzung über die Umbruchphase hinweg	140
4.1.2	Die Veränderung der Verkehrsmittelnutzung und die Stärke des Umbruchs	160
4.1.3	Die Veränderung der Verkehrsmittelnutzung und die Stärke des Habits	166
4.2	Der Umbruch als Schlüsselereignis zur Veränderung der Mobilitätseinstellungen	171
4.2.1	Aufbereitung der Einstellungsvariablen und methodisches Vorgehen	171
4.2.2	Mobilitätseinstellungen über die Umbruchphase hinweg	180
4.2.3	Die Veränderung der Mobilitätseinstellungen und die Stärke des Umbruchs	203
4.2.4	Die Veränderung der Mobilitätseinstellungen und die Stärke des Habits	207
4.2.5	Die Veränderung der Mobilitätseinstellungen und die Jahreszeiten	210
4.3	Zusammenhänge zwischen Verhalten und Einstellungen über den Umbruch hinweg	213
4.3.1	Inkongruenzen der Verkehrsmittelnutzung und Einstellungen	215
4.3.2	Die Rolle der Habitualisierung bei der Anpassung von Einstellung und Verhalten	219
4.4	Der Umbruch als Schlüsselereignis zur Veränderung der ROA	228
4.4.1	Mobilitätsanforderungen	229
4.4.2	Mobilitätsgelegenheiten	244
4.4.3	Subjektive Norm und wahrgenommene Verhaltenskontrolle	257
4.5	Einflussfaktoren auf die Veränderung der Verkehrsmittelnutzung	267
4.5.1	Methodische Vorüberlegungen zur integrativen Betrachtung der Einflussfaktoren	267
4.5.2	Der Wechsel des Verkehrsmittels	271
4.5.3	Der Wechsel des Verkehrsmittels hin zum Pkw	280
4.5.4	Der Wechsel des Verkehrsmittels weg vom ÖV	287

5 Diskussion und abgeleitete Handlungsoptionen als Resultat der Panelbefragung	293
5.1 Diskussion der empirischen Erkenntnisse.....	293
5.1.1 Stabilität der mobilitätsrelevanten Faktoren	293
5.1.2 Anpassungsprozesse zwischen Einstellungen und Verhalten	308
5.1.3 Integrative Betrachtung der Einflussfaktoren auf den Verkehrsmittelwechsel	311
5.2 Diskussion der Methode: Reflexion zu Verbesserungspotentialen.....	321
 6 Der Übergang ins Berufsleben als Schlüsselereignis im Mobilitätsbereich – eine Bilanz.....	 331
6.1 Zusammenfassung	331
6.2 Ableitungen für Forschung und Praxis.....	339
 Literaturverzeichnis	 345