

Vorwort	9
1. KAPITEL	
Illusion Nummer 1: »Wenn man älter wird, wird alles leichter«	13
2. KAPITEL	
Illusion Nummer 2: »Wenn ich älter werde, werde ich leichter«	29
3. KAPITEL	
Illusion Nummer 3: »Mit den richtigen Mitteln kann man die Natur austricksen«	41
4. KAPITEL	
Illusion Nr. 4: »Irgendwann mache ich das«	49
5. KAPITEL	
Illusion Nr. 5: »Wir können alles haben«	61
6. KAPITEL	
Illusion Nr. 6: »50 ist das neue 40«	69

7. KAPITEL	
Illusion Nr. 7: »Wir haben für alles noch ewig Zeit«.....	77
8. KAPITEL	
Illusion Nr. 8: »Gemeinsam alt werden ist ein Kinderspiel«	91
9. KAPITEL	
Illusion Nr. 9: »Wir sind nie zu alt für Abenteuer«.....	107
10. KAPITEL	
Illusion Nr. 10: »ICH werde niemals wunderlich«.....	119
11. KAPITEL	
Illusion Nr. 11: »Mode kennt kein Verfallsdatum«.....	133
12. KAPITEL	
Illusion Nr. 12: »Ich bin zu alt für so ein Theater«.....	143
13. KAPITEL	
Illusion Nr. 13: »Ab einem gewissen Alter zählen innere Werte«.....	155
14. KAPITEL	
Illusion Nr. 14: »Nach 30 verändert man sich nicht mehr groß«.....	171
15. KAPITEL	
Illusion Nr. 15: »Am Ende kriegt jede das, was sie verdient«.....	181
Schlusswort	187