

Vorwort	9
1. KAPITEL	
Illusion Nummer 1: »Wenn man älter wird, wird alles leichter«	13
2. KAPITEL	
Illusion Nummer 2: »Wenn ich älter werde, werde ich leichter«	29
3. KAPITEL	
Illusion Nummer 3: »Mit den richtigen Mitteln kann man die Natur austricksen«	41
4. KAPITEL	
Illusion Nr. 4: »Irgendwann mache ich das«	49
5. KAPITEL	
Illusion Nr. 5: »Wir können alles haben«	61
6. KAPITEL	
Illusion Nr. 6: »50 ist das neue 40«	69

7. KAPITEL

Illusion Nr. 7: »Wir haben für alles noch ewig Zeit«	77
--	----

8. KAPITEL

Illusion Nr. 8: »Gemeinsam alt werden ist ein Kinderspiel«	91
--	----

9. KAPITEL

Illusion Nr. 9: »Wir sind nie zu alt für Abenteuer«	107
---	-----

10. KAPITEL

Illusion Nr. 10: »ICH werde niemals wunderlich«	119
---	-----

11. KAPITEL

Illusion Nr. 11: »Mode kennt kein Verfallsdatum«	133
--	-----

12. KAPITEL

Illusion Nr. 12: »Ich bin zu alt für so ein Theater«	143
--	-----

13. KAPITEL

Illusion Nr. 13: »Ab einem gewissen Alter zählen innere Werte«	155
--	-----

14. KAPITEL

Illusion Nr. 14: »Nach 30 verändert man sich nicht mehr groß«	171
---	-----

15. KAPITEL

Illusion Nr. 15: »Am Ende kriegt jede das, was sie verdient«	181
--	-----

Schlusswort	187
-------------------	-----