

# *Inhalt*

<i>Geliebt und gehasst</i>	7
<i>Eine Knolle voll Gesundheit</i>	10
<i>Seit Jahrtausenden bewährt</i>	15
<i>Wundermittel in der Hausapotheke</i>	19
<i>Hausfrauenweisheiten</i>	28
<i>Tausendsassa im Garten</i>	30
<i>Verführerische Vielfalt</i>	35
<i>Gern trocken und dunkel</i>	40

<i>Knoblauch in der Küche</i>	42
<i>Dips und Würziges</i>	47
<i>Vorspeisen und Snacks</i>	61
<i>Suppen und Gemüse</i>	79
<i>Beilagen und Pasta</i>	92
<i>Fleisch und Geflügel</i>	105
<i>Verzeichnis der Rezepturen &amp; Rezepte</i>	123