

# Inhalt

- A. Das Konzept der PKP: 3 Säulen
- B. Patientenaufnahme
- C. Die 1. Säule PKP Depression
  - Symptomtherapie (Symptomverständnis)
- D. Die 2. Säule PKP Depression
  - Fertigkeitentraining (Aufbau neuen Verhaltens)
- E. Die 3. Säule PKP Depression
  - Motivklärung und die Überlebensregel
- F. Handhabung des Kartensets (des Ringbuchs)
- G. Ablauf einer Sprechstunde / Therapiesitzung
- H. Weitere PKP-Materialien (Alkohol, Angst & Zwang, Grundkurs)
- I. Wissenschaftliche PKP-Literatur

## Die Therapiekarten\*:

- Depressionstherapie: Karte 1 bis Karte 61
- Überlebensregel: Karte 1 bis 12