

Vorwort	6
Tipps	8
Rezeptkombinationen für deine Party!	10
Gedünsteter Rettich mit Zitrone	14
Weißer Tomatensuppe mit Parmesanchips	16
Rote-Beete-Suppe mit Knödel-Kick	18
Gazpacho mallorquín	20
„Grüne Kraft voraus“ – Erbsen-Matcha-Suppe	22
Zuppa di Pesce	24
Couscous-Salat auf griechische Art	26
Fladenbrot mit Schwarzkümmel	30
Knoblauch-Zupfer	32
Breakfast & Brunch-Sensation	34
Windbeutel mit Käsefüllung	36
Veggie-Streichcreme	38
Sabines geniale Tomatenbutter	40
Coco-Creme – Cremiger Brotaufstrich mit Kokos	42
Rüeblibrot	44
Linsen-Chili	48
Lachs Hollandaise an Blumenkohlpuée	50
Risotto mit Salbei und Speck	52
Putenfleisch thailändische Art	54
Pasta mediterraneo	56

Vegetarische Versuchung – Vegetarischer Hackbraten . . .	58
Quiche total – Knusprige Lauch-Quiche	60
Finocchio – Quiche mit Fenchel und Fisch.	62
Asiarolle	64
Kartoffel-Zucchini-Gratin à la provençal	66
Schöne Melusine	68
Mangold-Mania – Herzhafter Mangold-Kuchen mit Meerrettichsauce	70

Noisetta – Schokoladige Haselnusscreme	74
Biskuit Deluxe – Rhabarber-Erdbeer-Schichtkuchen . . .	76
Mousse-au-chocolat-Trifle	78
Sommerliche Tarte mit Lemon Curd und Heidelbeeren . .	80
Schokoladiger Zwetschkgenkuchen	82
Panna Cotta mit Erdbeersauce	84
Pflaumenkuchen mit Streuseln	86
Fruchtige Quarkspeise	88
Schnelles Kirsch-Joghurt-Eis.	90
Cappuccinomisu	92
Exotische Kokos-Mango-Mousse	94
Kokosmus	96

Ingwerlimonade	100
Frisch-fruchtiger Rhabarbersirup	102
Eistee Pesca Fresca – Pfirsich-Eistee	104
Adventszauber & Glühweinglück – Winterlicher Orangen Zucker & Glühweingewürz.	106
Kaffeeликör	108
Sommerlicher Minz-Melonen-Smoothie	110