

|                                                                                 |           |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Über dieses Kochbuch</b> .....                                               | <b>9</b>  |
| <b>Abenteuer in MALAYSIA, SINGAPORE &amp; BORNEO</b> .....                      | <b>11</b> |
| <b>In der Küche</b> .....                                                       | <b>20</b> |
| <b>5-Gewürze-Pulver</b> klassische chinesische Gewürzmischung .....             | <b>27</b> |
| <b>Vegane Fischsoße</b> für Pfannengerichte & mehr .....                        | <b>29</b> |
| <b>Rempeh</b> rote Curry-Gewürzpaste.....                                       | <b>30</b> |
| <b>Gemüsebrühe</b> selbstgemachte Suppenbasis.....                              | <b>31</b> |
| <b>SALATE &amp; SAUCEN</b> .....                                                | <b>33</b> |
| <b>Kelabit-Mangosalat</b> tropisch-fruchtiger Genuss .....                      | <b>35</b> |
| <b>Rote-Bete-Salat</b> mit Kokosraspeln & Tomate.....                           | <b>37</b> |
| <b>Gurke-Zucchini-Nudeln</b> mit Orangen-Chili-Dressing.....                    | <b>39</b> |
| <b>Gado-Gado</b> Tempeh & gedünstetes Gemüse mit Erdnussoße.....                | <b>41</b> |
| <b>Rojak</b> fruchtiger Salat mit süßsaurem Dressing .....                      | <b>43</b> |
| <b>Acar</b> eingelegtes Gemüse.....                                             | <b>45</b> |
| <b>Urap</b> traditioneller warmer Salat mit Kokosnuss & Gewürzen .....          | <b>47</b> |
| <b>Serunding Kelapa</b> geraspelte Kokosnuss, geröstete Erdnüsse & Gewürze..... | <b>49</b> |
| <b>Sambal Belacan</b> süßsaure Chilisoße .....                                  | <b>50</b> |
| <b>Saus Kacang</b> grandiose Erdnussoße .....                                   | <b>51</b> |
| <b>Ananas-Pfeffer-Chutney</b> scharf-süßsaure Würzsoße.....                     | <b>52</b> |
| <b>Geröstete Sesam-Sojasoße</b> nussig-würziger Dip.....                        | <b>52</b> |
| <b>Kokos-Chutney</b> traditioneller Dip .....                                   | <b>53</b> |
| <b>Chili-Reis-Sambal</b> einfache pikante, grobe Würzpaste .....                | <b>53</b> |
| <b>SUPPEN</b> .....                                                             | <b>55</b> |
| <b>Penang Laksa</b> klassische malaysische Nudelsuppe.....                      | <b>57</b> |
| <b>Curry Mie</b> traditionelle Nonya-Nudelsuppe .....                           | <b>59</b> |
| <b>Hokkien Mie</b> Nudelsuppe mit Jackfrucht, Spinat & Tofu .....               | <b>61</b> |
| <b>Scharfe Nudel-Pilz-Suppe</b> mit knusprigen Tofustückchen .....              | <b>63</b> |
| <b>Wantan-Suppe</b> mit Gemüse-Tofu-Taschen .....                               | <b>65</b> |
| <b>SNACKS &amp; BEILAGEN</b> .....                                              | <b>67</b> |
| <b>Popiah</b> herzhafte gefüllte Crêpes .....                                   | <b>69</b> |
| <b>Otak-Otak</b> gedämpfte würzige Tofupäckchen.....                            | <b>71</b> |
| <b>Saté-Spieße</b> mit selbstgemachtem Seitan & Erdnussoße.....                 | <b>73</b> |
| <b>Zitronengras-Ingwer-Tofu</b> mit gegrillter Ananas .....                     | <b>75</b> |
| <b>Frittierte Tofuwürfel</b> mit Ananas-Pfeffer-Chutney .....                   | <b>77</b> |
| <b>Würzige Tempehwürfel</b> mit Curryblättern .....                             | <b>79</b> |
| <b>Mushroom Murtabak</b> gegrilltes gefülltes Fladenbrot.....                   | <b>81</b> |

|                                                                               |            |
|-------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Gobi 65</b> scharf-knuspriger indochinesischer Blumenkohl .....            | 83         |
| <b>Kangkung Goreng</b> pfannengebratener Spinat mit Tofu & Ananas .....       | 85         |
| <b>Geschmorter Pak Choi</b> aromatische Kohlpfanne .....                      | 87         |
| <b>Char Siu Bao</b> gedämpfte Hefebrötchen mit Seitanfüllung .....            | 89         |
| <b>Ananas-Reis</b> golden, süßsauer & köstlich.....                           | 90         |
| <b>HAUPTGERICHTE</b> .....                                                    | <b>91</b>  |
| <b>Nasi Lemak</b> Kokos-Pandanus-Reis mit pikanten Nüssen .....               | 93         |
| <b>Nasi Kandar</b> mit KLFC – Kuala Lumpur Fried Chicken .....                | 95         |
| <b>Nasi Kerabu</b> Reis-Salat-Gericht zum Selbermischen .....                 | 97         |
| <b>Nasi Goreng</b> traditionelles Gemüse-Reis-Gericht .....                   | 99         |
| <b>Mie Goreng</b> traditionelle gebratene Nudeln .....                        | 101        |
| <b>Assam Pedas</b> gebackener Tamarinden-Tofufisch .....                      | 103        |
| <b>Sayur Campur</b> pfannengebratenes Gemüse.....                             | 105        |
| <b>Sayur Lodeh</b> gemischtes Gemüse mit cremiger Kokossoße .....             | 107        |
| <b>Soja Rendang</b> scharfes Kokos-Curry .....                                | 109        |
| <b>Banana Leaf</b> südindische Spezialität mit Süßkartoffel-Dal & Reis .....  | 111        |
| <b>Roti Canai</b> gegrilltes Fladenbrot mit Curry & Chutney.....              | 113        |
| <b>Rotes Curry</b> mit Tofu, Kartoffel, Ananas & Erdnüssen .....              | 115        |
| <b>Auberginen-Okra-Curry</b> schnelles süßsaures Currygericht .....           | 117        |
| <b>Punjabi Sizzler</b> cremiges Tomaten-Cashew-Curry mit Seitan .....         | 119        |
| <b>Mushroom Manchurian</b> indochinesische Pilzbällchen in würziger Soße..... | 121        |
| <b>Pfeffrige Seitan-Pfanne</b> mit Brokkoli .....                             | 123        |
| <b>Szechuan Seitan</b> pikante frittierte Leckerbissen.....                   | 125        |
| <b>Char Kuey Teow</b> pfannengebratene breite Reismudeln.....                 | 127        |
| <b>Hong Shao Rou</b> geröstete Jackfrucht .....                               | 129        |
| <b>DESSERTS &amp; DRINKS</b> .....                                            | <b>131</b> |
| <b>Cendol</b> geeiste Kokosmilch mit grünen Nudeln & Sirup .....              | 133        |
| <b>Ais Kacang</b> Kokoseiscreme mit Jackfrucht & Pandanussirup .....          | 135        |
| <b>Kueh Dadar</b> grüne Crêpes mit süßer Kokosfüllung .....                   | 137        |
| <b>Kueh Lapis</b> traditioneller mehrfarbiger Schichtkuchen.....              | 139        |
| <b>Ondeh-Ondeh</b> gedämpfte Reisbällchen mit dunkler Sirupfüllung.....       | 141        |
| <b>Apam Balik</b> knusprige Pancakes mit süßer Erdnussfüllung.....            | 143        |
| <b>Kuih Kodok</b> kleine frittierte Bananenkräpfen.....                       | 145        |
| <b>Litschi-Bananen-Sorbet</b> gefrorenes tropisches Fruchtdessert .....       | 147        |
| <b>Cold White Coffee</b> frostiger Koffeinkick.....                           | 149        |
| <b>Zitronen-Eistee</b> erfrischender Klassiker.....                           | 151        |
| <b>Apfel-Gurken-Saft</b> kühlende Köstlichkeit.....                           | 153        |
| <b>Limetten-Ingwer-Limonade</b> eiskalt, erfrischend & vitalisierend.....     | 155        |
| <b>Purple Dream</b> Rote-Bete-Apfel-Ananas-Smoothie.....                      | 157        |