

Inhalt

Projekte

- 10 Ernährung und Bewegung (Dietmar Wolz)
- 12 Essen mit Köpfchen (Susanne Engelmann)
- 14 Babyfreundliche Apotheke (Karin Muß)
- 16 Fit für fünf km (Jutta Döbel)
- 18 OASE – Gesunde Ernährung an der Schule (Christiane Fahrmbacher-Lutz)
- 20 FitFactory (Dr. Christian Gerninghaus)
- 22 Intensivierte pharmazeutische Beratung (Maren Nieberlein)
- 24 Gebrauch und Missbrauch von Arzneimitteln (Eva-Maria Plank)
- 26 Oldenburger Apotheker gegen Sucht (Dr. Gabriele Röscheisen-Pfeifer)
- 28 Kampf dem Herzinfarkt (Elisabeth Thesing-Bleck)
- 30 Essener Apotheker und Ärzte gegen den Darmkrebs (Dr. Rolf-Günther Westhaus)

- 32 Diabetes mellitus und diabetesgerechte Ernährung (Dr. Annette Abhau)
- 34 Gesundheits-Check in der Apotheke (Ute Anthuber)
- 36 Die Pathophysiognomie – Antlitzanalyse als Beratungsevent (Sabine Bäumert)
- 38 Osteoporose-Aktionswochen (Sylvia Balbach)
- 40 Vermeidung von Schleimhautschäden im Kopf- und Halsbereich im Verlauf einer Krebstherapie (Dr. Christian Bannert)
- 42 Blutdruckselbstmessung (Jutta Beckmann)
- 44 Ernährungsbildung in Kindertagesstätten (Andrea Beitzinger)
- 46 Osteoporose – eine unterschätzte Volkskrankheit (Egbert de Boer)
- 48 Ohne Rauch geht's auch (Marlies Brinck)
- 50 Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit (Birgit Dietlein-Rauschenbach)
- 52 Bestimmung des Herzinfarktrisikos (Wolfgang Dittich)
- 54 „Kinderstube“ – ein Ratgeber für Familien, Erzieher, Lehrer (Göran Donner)
- 56 Reisen mit Kindern (Eva Dumsky)
- 58 Orthomolekulare Medizin und Enzymtherapie bei Krebs (Thomas Fentner)
- 60 Reduktion von Übergewicht (Andreas Fizia)
- 62 Bedeutung von Ballaststoffen (Gerlinde Gröner)
- 64 Apotheke macht Kindergarten: Osteoporose (Dr. Bernd Grünberg)
- 66 Darmkrebsprävention in der Apotheke (Christina Heigl)
- 68 Gesundheitstage Biedenkopf (Martin Heimen)
- 70 Eingangsmedikation und elektronische Patientenakte (Dr. Gisela Hofmann)
- 72 Gute Reise – trotz Migräne (Jutta Huber)
- 74 Mediation im Gesundheitswesen (Klaus-Hartmut Iltgen)
- 76 Prävention des Metabolischen Syndroms (Elisabeth Jedamzik)
- 78 Alkoholfreies Benzydamin-Mundspülgel zur Prävention oraler Mukositis (Dr. Dirk Keiner)

- 80 Kosten-Nutzen-Analyse von Screening-Veranstaltungen (Alexander Kohler)
- 82 Projekt Flamingo – Auf einem Bein zu einem gesunden Rücken (Rita Kopp)
- 84 Das „Rundum-Sorglos-Paket“ für werdende und junge Eltern (Eva Ludwig)
- 86 Früherkennung venöser Erkrankungen durch Licht-Reflexions-Rheographie (Christiane Müller)

- 88 Aids-Prävention (Gregor Nelles)
- 90 Herz im Stress – was kann ich tun? (Heinrich Pflaum)
- 92 Darmgesundheit ist die beste Darmkrebsvorsorge (Antje Rössler)
- 94 Ein Ruderkurs-Konzept (Dr. Wolfgang Schiedermaier)

- 96 Nahrungsergänzungsmittel und gesundheitsgefährdende Lifestyle-Medikamente (Dr. Katja Senftinger)
- 98 „Natur gesund erleben“ – Informationsvortrag über Zecken und wie man sich vor ihnen schützen kann (Doris Schraut)
- 100 Lebensqualität durch Nähe (Klaus Storm)
- 102 Ernährung in der Schwangerschaft (Gerlind Sohst)
- 104 10 Minuten für meine Gesundheit (Dr. Helmut Strohmeier)
- 106 Ernährung und Krebs (Dorothea Tegeler)
- 108 Gesundheit durch Bewegung: Laufen Sie mit! (Andrea Titze-Schmalfuß)
- 110 Nestküche: Ein Kochbuch für Eltern und Babys erstes Jahr (Alexander Freiherr von Waldenfels)
- 112 Apotheke in Kooperation mit Schule (Ingrid Walter-Gerhold)
- 114 Calcium und Knochengesundheit – eine Unterrichtseinheit (Ingrid Wiegand)
- 116 Unterrichtsstunde zu Risiken und Nebenwirkungen (Kerstin Wirth)
- 118 Patientenverfügung – selbstbestimmtes Leben und Sterben (Thomas Wittleben)
- 120 Aktivzelt: Fit, gesund & mehr (Dietmar Wolz)
- 122 Osteoporoseprävention – Knochengesundheit für jedes Alter (Thomas Zeitner)

Ideen

- 126 Zeit für Jupiduu..! und Du? Impf- und Vorsorge-Uhr für Apotheken (Dr. Ursula Kramer)
- 128 Sturzprävention (Dr. Wilhelm Brodschelm)
- 129 Ein Gewürzhaus in Seniorenpflegeeinrichtungen (Peter Gerhold)
- 130 Medikamenteneinnahme und Ramadan (Claudia Goller)
- 131 Hautpflege für Kinder (Dr. Martina Haasemann)
- 132 Enthält ein Wiener Würstchen Milch? (Sonja Mayer)
- 133 „Gesunde Füße“ durch präventive Behandlungsmaßnahmen! (Monika Schübel)
- 134 Hilfe für Helfer (Dr. Martina Söntgerath)
- 135 Paten-Apotheke für Diätabsolventen (Birgit Stollenwerk)
- 136 Vermeidbare unerwünschte Arzneimittelereignisse (Elisabeth Thesing-Bleck)

- 137 Effektive Ernährung zu überschaubaren Preisen (Dr. Annette Abhau)
- 138 Online-Datenbank zur Verbesserung der Mukositisprophylaxe (Dr. Christian Bannert)
- 139 Betriebliche Präventionsprogramme – Der Apotheker als Präventionsexperte (Andrea Beitzinger)
- 140 Ein Osteoporose-Check als Selbstverständlichkeit (Egbert de Boer)
- 141 Deutschland läuft sich warm (Danielle Fußstetter, Sabine Vöhringer)
- 142 Arzneimittelinduzierte Störungen des Vitamin- und Mikronährstoffhaushaltes (Uwe Gröber)
- 143 Präventionshotline für Apotheken (Sabine Helbig)
- 144 Präventionsmaßnahmen für Pflegepersonal (Dr. Gisela Hofmann)
- 145 „los.de“ – eine neuartige Plattform für Jugendliche (Florian Kerkhoff)
- 146 Reduktion von diabetes-bedingten Fußamputationen (Silke Lauterbach)
- 147 E-Learning-Plattform Nahrungsergänzungsmittel (Dr. Katja Senftinger)
- 148 Förderung des Ernährungsbewusstseins bei Kindern (Barbara Wendelstein)
- 149 Die Apotheker-Funktion in der Diabetes-Prävention (Dietmar Wolz)

Marketing

- 151 Der Preis von Präventionsleistungen (Mathias Arnold)
- 153 Voraussetzungen (nicht nur) für das Präventionsmarketing (Cornelia Tromm)