

Inhalt

Projekte

- 10 Ernährung und Bewegung (Dietmar Wolz)
12 Essen mit Köpfchen (Susanne Engelmann)
14 Babyfreundliche Apotheke (Karin Muß)
16 Fit für fünf km (Jutta Döbel)
18 OASE – Gesunde Ernährung an der Schule (Christiane Fahrmbacher-Lutz)
20 FitFactory (Dr. Christian Gerninghaus)
22 Intensivierte pharmazeutische Beratung (Maren Nieberlein)
24 Gebrauch und Missbrauch von Arzneimitteln (Eva-Maria Plank)
26 Oldenburger Apotheker gegen Sucht (Dr. Gabriele Röscheisen-Pfeifer)
28 Kampf dem Herzinfarkt (Elisabeth Thesing-Bleck)
30 Essener Apotheker und Ärzte gegen den Darmkrebs (Dr. Rolf-Günther Westhaus)
- 32 Diabetes mellitus und diabetesgerechte Ernährung (Dr. Annette Abhau)
34 Gesundheits-Check in der Apotheke (Ute Anthuber)
36 Die Pathophysiognomie – Antlitzanalyse als Beratungsevent (Sabine Bäumer)
38 Osteoporose-Aktionswochen (Sylvia Balbach)
40 Vermeidung von Schleimhautschäden im Kopf- und Halsbereich im Verlauf einer Krebstherapie (Dr. Christian Bannert)
42 Blutdruckselbstmessung (Jutta Beckmann)
44 Ernährungsbildung in Kindertagesstätten (Andrea Beitzinger)
46 Osteoporose – eine unterschätzte Volkskrankheit (Egbert de Boer)
48 Ohne Rauch geht's auch (Marlies Brinck)
50 Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit (Birgit Dietlein-Rauschenbach)
52 Bestimmung des Herzinfarktrisikos (Wolfgang Dittrich)
54 „Kinderstube“ – ein Ratgeber für Familien, Erzieher, Lehrer (Göran Donner)
56 Reisen mit Kindern (Eva Dumsky)
58 Orthomolekulare Medizin und Enzymtherapie bei Krebs (Thomas Fentner)
60 Reduktion von Übergewicht (Andreas Fizia)
62 Bedeutung von Ballaststoffen (Gerlinde Grüner)
64 Apotheke macht Kindergarten: Osteoporose (Dr. Bernd Grünberg)
66 Darmkrebsprävention in der Apotheke (Christina Heigl)
68 Gesundheitstage Biedenkopf (Martin Heimen)
70 Eingangsmedikation und elektronische Patientenakte (Dr. Gisela Hofmann)
72 Gute Reise – trotz Migräne (Jutta Huber)
74 Mediation im Gesundheitswesen (Klaus-Hartmut Iltgen)
76 Prävention des Metabolischen Syndroms (Elisabeth Jedamzik)
78 Alkoholfreies Benzylamin-Mundspülgel zur Prävention oraler Mukositis (Dr. Dirk Keiner)
80 Kosten-Nutzen-Analyse von Screening-Veranstaltungen (Alexander Kohler)
82 Projekt Flamingo – Auf einem Bein zu einem gesunden Rücken (Rita Kopp)
84 Das „Rundum-Sorglos-Paket“ für werdende und junge Eltern (Eva Ludwig)
86 Früherkennung venöser Erkrankungen durch Licht-Reflexions-Rheographie (Christiane Müller)
88 Aids-Prävention (Gregor Nelles)
90 Herz im Stress – was kann ich tun? (Heinrich Pflaum)
92 Darmgesundheit ist die beste Darmkrebsvorsorge (Antje Rössler)
94 Ein Ruderkurs-Konzept (Dr. Wolfgang Schiedermaier)

- 96 Nahrungsergänzungsmittel und gesundheitsgefährdende Lifestyle-Medikamente (Dr. Katja Senftinger)
- 98 „Natur gesund erleben“ – Informationsvortrag über Zecken und wie man sich vor ihnen schützen kann (Doris Schraut)
- 100 Lebensqualität durch Nähe (Klaus Storm)
- 102 Ernährung in der Schwangerschaft (Gerlind Sohst)
- 104 10 Minuten für meine Gesundheit (Dr. Helmut Strohmeier)
- 106 Ernährung und Krebs (Dorothea Tegeler)
- 108 Gesundheit durch Bewegung: Laufen Sie mit! (Andrea Titze-Schmalfuß)
- 110 Nestküche: Ein Kochbuch für Eltern und Babys erstes Jahr (Alexander Freiherr von Waldenfels)
- 112 Apotheke in Kooperation mit Schule (Ingrid Walter-Gerhold)
- 114 Calcium und Knochengesundheit – eine Unterrichtseinheit (Ingrid Wiegand)
- 116 Unterrichtsstunde zu Risiken und Nebenwirkungen (Kerstin Wirth)
- 118 Patientenverfügung – selbstbestimmtes Leben und Sterben (Thomas Wittleben)
- 120 Aktivzelt: Fit, gesund & mehr (Dietmar Wolz)
- 122 Osteoporoseprävention – Knochengesundheit für jedes Alter (Thomas Zeitner)

Ideen

- 126 Zeit für Jupiduu..! und Du? Impf- und Vorsorge-Uhr für Apotheken (Dr. Ursula Kramer)
- 128 Sturzprävention (Dr. Wilhelm Brodschelm)
- 129 Ein Gewürzhaus in Seniorenpflegeeinrichtungen (Peter Gerhold)
- 130 Medikamenteneinnahme und Ramadan (Claudia Goller)
- 131 Hautpflege für Kinder (Dr. Martina Haasemann)
- 132 Enthält ein Wiener Würstchen Milch? (Sonja Mayer)
- 133 „Gesunde Füße“ durch präventive Behandlungsmaßnahmen! (Monika Schübel)
- 134 Hilfe für Helfer (Dr. Martina Söntgerath)
- 135 Paten-Apotheke für Diätabsolventen (Birgit Stollenwerk)
- 136 Vermeidbare unerwünschte Arzneimittelereignisse (Elisabeth Thesing-Bleck)
- 137 Effektive Ernährung zu überschaubaren Preisen (Dr. Annette Abhau)
- 138 Online-Datenbank zur Verbesserung der Mukositisprophylaxe (Dr. Christian Bannert)
- 139 Betriebliche Präventionsprogramme – Der Apotheker als Präventionsexperte (Andrea Beitzinger)
- 140 Ein Osteoporose-Check als Selbstverständlichkeit (Egbert de Boer)
- 141 Deutschland läuft sich warm (Danielle Fußstetter, Sabine Vöhringer)
- 142 Arzneimittelinduzierte Störungen des Vitamin- und Mikronährstoffhaushaltes (Uwe Gröber)
- 143 Präventionshotline für Apotheken (Sabine Helbig)
- 144 Präventionsmaßnahmen für Pflegepersonal (Dr. Gisela Hofmann)
- 145 „los.de“ – eine neuartige Plattform für Jugendliche (Florian Kerkhoff)
- 146 Reduktion von diabetes-bedingten Fußamputationen (Silke Lauterbach)
- 147 E-Learning-Plattform Nahrungsergänzungsmittel (Dr. Katja Senftinger)
- 148 Förderung des Ernährungsbewusstseins bei Kindern (Barbara Wendelstein)
- 149 Die Apotheker-Funktion in der Diabetes-Prävention (Dietmar Wolz)

Marketing

- 151 Der Preis von Präventionsleistungen (Mathias Arnold)
- 153 Voraussetzungen (nicht nur) für das Präventionsmarketing (Cornelia Tromm)