

# *Inhalt*

Ein verschwundenes Land und seine  
kulinarischen Traditionen

6

Suppen & Eintöpfe

15

Gemüse satt & als Beilage

32

Leckeres mit Schucken & Glumse  
(Kartoffeln & Quark)

46

Hauptgerichte

61

Kuchen & Desserts

99

Hochprozentiges & süße Spezialitäten

110

Rezeptverzeichnis

122