

Inhalt

Ein verschwundenes Land und seine
kulinarischen Traditionen
6

Suppen & Eintöpfe
15

Gemüse satt & als Beilage
32

Leckeres mit Schucken & Glumse
(Kartoffeln & Quark)
46

Hauptgerichte
61

Kuchen & Desserts
99

Hochprozentiges & süße Spezialitäten
110

Rezeptverzeichnis
122