

Inhaltsverzeichnis

1 Waffe & Munition	7
2 Sicherheit	17
3 Handhabung	25
Schießen Theorie	45
4 Greifen der Waffe.....	47
5 Anschlagen	59
6 Ziehen	67
7 Zielen	79
8 Abkommen	89
Schießen Praxis.....	101
9 Scheibenschießen (I).....	103
10 Dot Drill (I)	111
11 Schnelles Nachladen (Speed Reload)	117
12 Scheibenschießen (II).....	129
13 Dot-Drill (II)	135
14 Beheben von Hemmungen	139
15 Trockentraining	153