

Inhalt

A. Das Konzept der PKP: 3 Säulen

B. Patientenaufnahme

C. Die 1. Säule PKP Depression

Symptomtherapie (Symptomverständnis)

D. Die 2. Säule PKP Depression

Fertigkeitentraining (Aufbau neuen Verhaltens)

E. Die 3. Säule PKP Depression

Motivklärung und die Überlebensregel

F. Handhabung des Kartensets (des Ringbuchs)

G. Ablauf einer Sprechstunde / Therapiesitzung

H. Weitere PKP-Materialien (Alkohol, Angst & Zwang, Grundkurs)

I. Wissenschaftliche PKP-Literatur

Die Therapiekarten*:

Depressionstherapie: Karte 1 bis Karte 61

Überlebensregel: Karte 1 bis 12