

# Inhalt

Danksagung	9
Über den Autor	9
Vorbemerkung	11
<b>1. Einleitung</b>	<b>13</b>
<b>2. Geschichte</b>	<b>17</b>
2.1 Afrikanische Tradition und Kultur um Iboga	17
Menschenbild und Spiritualität im äquatorialen Westafrika	17
Herkunfts- und Entstehungsmythen	20
Geschichte des Ibogas in Gabun, die unterschiedlichen Strömungen des Bwiti und weitere Heilkulte	25
Die Iboga-Initiation	32
Der Bwiti-Tempel	40
Die Musik	42
Traditionelle gelenkte Nahtoderfahrungen und klinisch dokumentierte Nahtoderfahrungen	46
Die Tradition der Seelenreise im Schamanismus und in den Hochkulturen	51
2.2 Chronologie der Ibogainforschung im Westen	53
2.3. Die Geschichte des Ibogas im Westen	59
Howard Lotsof und seine Entdeckung in der Antikriegskultur der 60er Jahre	61
Zunehmende Diskriminierung durch die Behörden	62
Die CIA: Verstrickungen mit Ibogain und dem internationalen Drogenhandel	64
Der Weg aus dem Untergrund in die offizielle Forschung	67
Zurück in den Untergrund	70
Die internationale Subkultur um Iboga	72
Das Sakrament des Wandels	74
Arten und Anbieter von Iboga-Behandlungen	75
Steigendes Interesse und wachsende Verbreitung	77
<b>3. Iboga-gestützte Suchttherapie</b>	<b>81</b>
3.1 Ausbruch aus der Suchtspirale	84
3.2 Der Ansatz der Risikominimierung bzw. Schadensbegrenzung (Harm Reduction)	85
3.3 Iboga in Interaktion mit diversen Suchtmitteln und Abhängigkeiten	87
Opioide	87
Alkohol	94
Stimulanzien	96
Cannabis und synthetische Cannabinoide	100
Benzodiazepine	100
Antidepressiva	102
Nicht-substanzgebundene Abhängigkeiten	104
<b>4. Anwendung</b>	<b>105</b>
4.1. Absolute Ausschlusskriterien	105
Psychische Ausschlusskriterien	106
Weitere Risikofaktoren	106

<b>4.2</b>	<b>Interaktion mit Medikamenten</b>	<b>106</b>
	Schilddrüsen-Medikamente	106
	Sterioide	106
	Diuretika	107
	QT-verlängernde Medikamente	107
	Medikamente, die mit dem Cytochrom C450 2D6 interagieren	107
	Sedativa bzw. Beruhigungsmittel	107
	Blutdruck-Medikamente wie Kalziumkanal- und Betablocker	107
	Potenzmittel	108
	Verhütungsmittel	108
<b>4.3</b>	<b>Vorsichtsmaßnahmen</b>	<b>108</b>
<b>4.4</b>	<b>Voraussetzungen für die Initiation</b>	<b>110</b>
<b>4.5</b>	<b>Vorbereitung und praktische Tipps</b>	<b>110</b>
<b>4.6</b>	<b>Die verschiedenen Formen von Iboga</b>	<b>113</b>
	Ibogain-HCl	114
	Wurzelrinde	115
	Total-Alkaloid-Extrakt (TA) und Purifizierter Total-Alkaloid-Extrakt (PTA)	116
<b>4.7</b>	<b>Einnahme</b>	<b>117</b>
<b>4.8</b>	<b>Dosierung, Verlauf und Auswirkungen</b>	<b>117</b>
	Full-Flood	118
	Nachbereitung und Cleanbleiben	122
	Stufenweises Dosieren (kumulative Dosissteigerung)	125
	Microdosing	126
	Unterstützung von Iboga-Microdosing mit Kurkuma und Piperin	129
	Microdosing zur Senkung der Toleranz bei Selbstmedikation	
	mit Opioiden	130
	Booster-Dosen	130
<b>5.</b>	<b>Ibogain als Lehrer und Verbündeter</b>	<b>133</b>
<b>6.</b>	<b>Weitere Heilaspekte des Ibogas</b>	<b>141</b>
<b>6.1</b>	Ibogain und CK-BR 12 bei Parkinson und anderen neurodegenerativen Erkrankungen	141
<b>6.2</b>	Die krebshemmende Wirkung der Iboga-Alkaloide	144
<b>6.3</b>	Depressionen, Ängste und andere psychische Krankheiten	144
<b>7.</b>	<b>Politische und wirtschaftliche Hintergründe</b>	<b>147</b>
<b>8.</b>	<b>Rechtslage</b>	<b>151</b>
<b>9.</b>	<b>Todesfälle</b>	<b>155</b>
<b>10.</b>	<b>Ibogain und die Aura</b>	<b>157</b>
<b>11.</b>	<b>Experimentelle Applikationsformen und synergetische Kombinationen von Iboga mit weiteren Entheogenen</b>	<b>159</b>
	Iboga und LSD	160
	Iboga und Ayahuasca	161
	Iboga und Kambo (Froschmedizin)	162
	Ayahuasca und Iboga und Kambo	162
	Iboga nach Mescalin	162
	Iboga und Pilze	163

<b>12. Erfahrungsberichte</b>	<b>165</b>
12.1 Ein Doktor der Neurochemie wird durch Iboga in die astralen Welten initiiert	165
12.2 Iboga heilt die Drogensucht eines Literaturwissenschaftlers	167
<b>13. Pharmakologie</b>	<b>171</b>
13.1 Pharmakokinetik – der Weg durch den Körper	172
13.2 Pharmakodynamik – Effekt auf die Neurotransmittersysteme und den Körper	173
Das Serotonin-System	173
Das Opiat-System	175
Das Glutamat-System	176
Das Sigma-System	178
Das cholinerge System	179
Das Dopamin-System	180
Die Natriumkanäle	183
Kalzium	183
GDNF-Stimulation	183
Der hERG-Kanal	184
Weitere Effekte	185
Kontroverse um MAO-hemmende Eigenschaften	185
Stimulation der GABA-Rezeptoren durch Tabernanthin	185
Pro-antioxidative Eigenschaften von Ibogain	185
Toxizität	186
Zusammenfassung der pharmakologischen Eigenschaften von Ibogain und Noribogain	186
<b>14. Chemie</b>	<b>187</b>
14.1 Die Iboga-Alkaloide	187
14.2 Herstellung von Total-Alkaloid-Extrakt (nach Chris Jenks) Weiterverwertung des Abfalls	192
14.3 Umwandlung von Voacangin zu Ibogain	196
14.4 18-MC und weitere Derivate	197
<b>15. Botanik</b>	<b>199</b>
15.1 Taxonomie	200
15.2 Alkaloidgehalt der einzelnen Pflanzenteile	202
15.3 Nachhaltigkeit	203
15.4 Anleitung zum Anbau	204
Licht, Temperatur und Luftfeuchtigkeit	204
Boden, Wasser und Nährstoffbedarf	205
Samen	205
Keimung von Samen	205
Stecklinge	206
15.5 Weitere Pflanzen, die Ibogain enthalten	207
<b>Quellen</b>	<b>208</b>
Nützliche Links	208
Bibliografie	209
Websites	216