

Vorwort.....	7	SOMMER .....	63
<b>FRÜHLING .....</b>	<b>10</b>		
Risotto mit Kräutern.....	12	Süße Ziegenkäsecreme mit Erdbeeren .....	64
Petersiliensalat mit Speck .....	14	Karottensalat mit Sesam und Ingwer .....	66
Scharfe Kräutersoße »Zhug« .....	16	Karottenpüree mit Kümmel .....	68
Kalb mit Salsa Verde .....	18	Karottensuppe mit Leinsaat und Honig .....	70
Pasta mit Ricotta und Spinat .....	20	Makrele mit Rosinen und Kapern .....	72
Italienische Spinatködels (Malfatti).....	22	Scharf-würziger Linsensalat.....	74
Lammkarree mit frischen Kräutern .....	24	Italienischer Auflauf mit Pfifferlingen.....	76
Lammschulter aus dem Ofen .....	26	Clafoutis mit Kirschen .....	78
Rhabarbermarmelade .....	28	Zucchini-Risotto mit Minze.....	80
Käsegebäck (Gougères) .....	30	Grüne Gemüsepuffer .....	82
Pasta mit Spargel und frischen Erbsen .....	32	Geschmortes Lamm mit Zucchini,	
Frittata mit Spargel.....	34	Minze und Zitrone.....	84
Pasta mit Spargel und Shiitake-Pilzen.....	36	Sommerliche Bohnensuppe.....	86
Kurz gebratenes Schweinefleischcurry .....	38	Ricottakuchen mit Himbeeren .....	88
Geschmortes Schweineschulter.....	40	Thai-Salat mit Rindfleisch und Kräutern....	90
Klassische Fleischbällchen.....	42	Huhn mit Fenchel, Kartoffeln und	
Fleischbällchen mit Zitrone und Anchovis ..	44	Frühlingszwiebeln .....	92
Gebackene Frühlingszwiebeln .....	46	Hühnerleber mit Knoblauch und Zitrone...	94
Pfannkuchen mit Frühlingszwiebeln .....	48	Ratatouille .....	96
Mangold mit Chili und Zitrone.....	50	Brokkoli mit Tahini-Dressing.....	98
Gedünstete Radieschen .....	52	Pesto aus frischen Tomaten und Mandeln ..	100
Roastbeef mit Remouladensoße.....	54	Pasta mit Tomaten und geröstetem	
Sauer eingelegte Kohlrabi.....	56	Weißbrot .....	102
Pasta mit Blumenkohl .....	58	Auberginenaufzug (Melanzane alla	
Blumenkohlsuppe .....	60	parmigiana) .....	104
		Hühnerfrikassee mit Pilzen .....	106
		Birnenkuchen mit Kokos .....	108
		Blutwurst mit geschmorten Birnen.....	110
		Birnentarte.....	112

Suppe aus Mais mit Kreuzkümmel, Chili und Zitrone .....	114	WINTER .....	169
Gebratenes Huhn mit Weintrauben .....	116	Cashewnüsse mit Chili .....	170
 		Crostini alla Fiorentina .....	172
 		Minestrone .....	174
 		Entenragout .....	176
 		Schwäbischer Sauerbraten mit Pastinakenpüree .....	178
<b>HERBST.....</b>	<b>118</b>	Dip aus weißen Bohnen mit Fenchelsamen .....	180
Hühnersuppe .....	120	Griechische Hühnersuppe mit Zitrone und Reis (Avgolemono) .....	182
Pasta mit Salsiccia .....	122	Szegediner Gulasch .....	184
Rotweingelee .....	124	Rote-Bete-Rohkostsalat .....	186
Berliner Erbsensuppe .....	126	Graupensalat mit Roter Bete .....	188
Pasta mit Linsen .....	128	Paste aus Roten Beten .....	190
Adas Polo (persisches Reisgericht mit Linsen und Rosinen) .....	130	Japanischer Weißkohlsalat .....	192
Gemüsebrühe – als Paste .....	132	Curry aus Weißkohl und Kartoffeln .....	194
Lasagne mit Radicchio .....	134	Rouladen mit Lamm .....	196
Risotto mit Radicchio, Gorgonzola und Walnüssen .....	136	Türkisches Linsenpüree .....	198
Apple Crumble .....	138	Eier in Rotweinsoße (Œufs en meurette) .....	200
Hühnchensalat mit Apfel und Sellerie .....	140	Pasta mit Zitrone .....	202
Lamm mit Pflaumen .....	142	Ofengemüse mit Honig .....	204
Selleriesuppe mit etwas Vanille .....	144	Kichererbsensuppe .....	206
Selleriesuppe mit Safran .....	146	Pasta mit Kichererbsen (Pasta e ceci) .....	208
Süßer Kürbis .....	148	Italienisches Pfefferfleisch (Peposo) .....	210
Pasta mit Kürbis und Pilzen .....	150	Getränkter Orangenkuchen .....	212
Walnuss-Karotten-Brot .....	152	Brokkoli mit Hüftsteak .....	214
Zwiebelmarmelade .....	154	Biergulasch .....	216
Pasta mit Zwiebeln und Anchovis (Bigoli in salsa) .....	156	 	
Bouillabaisse .....	158	Zur Autorin .....	224
Rosenkohl mit Pilzen und Speck .....	160		
Curry mit Süßkartoffeln und Kichererbsen ..	162		
Kokoscurry mit Kartoffeln .....	164		
Gebackener Käse mit Kartoffeln und Speck (Tartiflette) .....	166		