

1	Einleitung	1
2	Lösungsfokussierung	3
2.1	Steve de Shazer und das Brief Family Therapy Center	3
2.2	Grundannahmen der Lösungsfokussierung	6
2.3	Die klassische Sitzung der Lösungsfokussierten Gesprächsführung	15
3	Ablauf des lösungsfokussierten Coachings	19
3.1	Kontext und Joining	19
3.2	Das Ergebnis definieren und differenzieren	24
3.2.1	50 Fragen	27
3.3	Ressourcen erkennen und entwickeln	29
3.3.1	50 Fragen	33
3.4	Fortschritte erkennen und verstärken	35
3.4.1	Fast 50 Fragen	38
3.5	Adjourning	39
3.6	Schwierige Situationen meistern	43
4	Handwerkszeug	49
4.1	Die Wunderfrage und ihre Kinder	49
4.2	Skalen-Fragen	52
4.3	Formula First Session Task & Komplimente	56
	Literatur	63