

Inhaltsverzeichnis

Europa

Island: Laugavegur	12
Schweden: Kungsleden	14
Schottland: West Highland Way	20
Wales: Pembrokeshire Coast Path	26
Deutschland: Westweg/Schwarzwald	32
Deutschland/Österreich/Italien: Traumpfad München-Venedig	38
Österreich: Adlerweg	44
Alpenländer: Via Alpina	52
Frankreich/Italien/Schweiz: Tour du Mont-Blanc	58
Frankreich/Schweiz: Haute Route	64

Italien: Dolomiten-Höhenwege	76
Italien: Cinque Terre	84
Sardinien: Selvaggio Blu	90
Spanien: Jakobsweg	96
Mallorca: GR 221	104
Korsika: GR 20	110
Polen: Tatra-Überquerung	118
Afrika	124
Marokko: Djebel Toubkal	126
Äthiopien: Simien-Gebirge	132
Kenia: Mount Kenya	140
Uganda/Kongo: Ruwenzori-Gebirge	146

Tansania: Kilimandscharo	152
Namibia: Fish River Canyon	158
Namibia: Sossusvlei	164
Südafrika: Drakensberge-Überquerung	170
Südafrika: Hoerikwaggo Trail	176
Asien	182
Jordanien: Wadi Rum/Petra	184
China: Tigersprungschlucht	192
Tadschikistan: Pamir	200
Pakistan: K2 Base Camp	206
Tibet: Tingri/Mount Everest Base Camp	212
Nepal: Annapurna Circuit	218

Inhaltsverzeichnis

Indien: Stok Kangri	226	Chile: Torres del Paine Circuit	298
Bhutan: Snowman Trek	232	Bolivien: Condoriri Trek	304
Indonesien: Rinjani	238	Argentinien: Fitzroy	310
Malaysia: Mount Kinabalu	244		
Amerika	250	Australien & Ozeanien	316
Kanada: West Coast Trail	252	Australien: Great Ocean Walk	318
USA: John Muir Trail	258	Tasmanien: Tasman Overland Track	324
USA: Grand Canyon Rim to Rim	264	Neuseeland: Milford Track	330
USA: Appalachian Trail	270	Neuseeland: Routeburn Track	336
Hawaii: Kalalau Trail	278		
Kolumbien: Ciudad Perdida	284	Register	342
Peru: Inka Trail	290	Bildnachweis, Impressum	344