

# Inhalt

|                                      |          |
|--------------------------------------|----------|
| <b>Worum geht es in diesem Buch?</b> | <b>9</b> |
|--------------------------------------|----------|

## **Kapitel 1**

### **Eine kurze Erfolgswissenschaft für den eigenen Garten 15**

Erlauben Sie mir vorzustellen:

|  |    |
|--|----|
| Erfolg – oder allgemeine Prinzipien um erfolgreich zu werden | 19 |
| Sind Sie mit Ihrem Garten befreundet?                        | 25 |
| Das Wichtigste über Permakultur                              | 32 |

## **Kapitel 2**

### **Ein Märchen über den Tod der**

### **Bodenfruchtbarkeit durch harte Arbeit 37**

|  |    |
|--|----|
| Eine sehr kurze Geschichte der Landwirtschaft          | 40 |
| Das dynamische Selbstverständnis der Pflanzen          | 47 |
| Wovon sich Pflanzen ernähren                           | 49 |
| Vier Voraussetzungen der Fruchtbarkeit                 | 52 |
| Die Prinzipien der Aussaat und Ovsinskys Landmaschinen | 58 |
| Warum wir graben                                       | 63 |

## **Kapitel 3**

### **Wie man die Bodenfruchtbarkeit verbessert 67**

|   |     |
|---|-----|
| Die Formen der Organischen Substanzen (OS)                          | 70  |
| Kompost   | 72  |
| Wie kann man das alles kompostieren?                                | 76  |
| Wie man organische Substanz clever verwendet:                       |     |
| Natürliche Kompostierung  | 80  |
| Sogar Mist kann cleverer werden!                                    | 84  |
| Kompost in flüssiger Form   | 87  |
| Das Wichtigste über Regenwürmer                                     | 88  |
| Mulch und sonstige „Decken“ für Beete                               | 91  |
| Mulch zur Urbarmachung von Neuland und zur Beikrautregulierung      | 100 |
| Ein kurzer Exkurs über die grasbasierte Landwirtschaft von Williams | 106 |
| Das Wichtigste über Bodenauslaugung                                 | 110 |
| Nicht die Hacke alleine!  | 112 |
| Eine Rasierklinge von einem Kultivator                              | 113 |
| Fokins Flachsneider   | 115 |
| Die cleveren „Hacken“ unserer Großväter                             | 116 |
| Die Grubber unserer Tage  | 118 |
| Na ja, wenn schon graben, dann...!                                  | 119 |
| Zusammenfassung über die clevere Landwirtschaft                     | 122 |

## **Kapitel 4**

### **Beete von unterschiedlich ausgeprägter „Intelligenz“ 127**

|   |     |
|---|-----|
| Das Hochbeet zehn Jahre später                        | 129 |
| Schmale Beete und schmale erhöhte Beete               | 137 |
| Erdlöcher – das Nonplusultra des geruhsamen Gärtnerns | 141 |

## **Kapitel 5**

### **Schmale erhöhte Beete und schmale Gräben 145**

## **Kapitel 6**

### **Clever Gärtnern aus der Vogelperspektive 155**

|  |     |
|--|-----|
| Wie viele und welche Arten von Beeten Sie brauchen       | 156 |
| Die wichtigsten Regeln der Gartengestaltung              | 160 |
| Die Schönheit des Gartens liegt in seiner Zweckmäßigkeit | 166 |

## **Kapitel 7**

### **Wie man Pflanzungen verdichten kann 173**

|   |     |
|---|-----|
| Kombination in der Vertikale            | 179 |
| Und wollen sie wirklich zusammen leben? | 184 |
| Das Gemüseschlaraffenland               | 186 |
| Beispiele erfolgreicher Kombinationen   | 190 |

## **Kapitel 8**

### **Die verlorene Freiheit 193**

|   |     |
|---|-----|
| Die Anatomie unserer Probleme                       | 194 |
| Das Leben ist ein Kampf                             | 198 |
| Stabilität ist gleich Zuverlässigkeit               | 201 |
| Die Umstände sind stärker als wir es sind           | 203 |
| Ausdauer und harte Arbeit zermahlen Steine zu Staub | 205 |
| „Ich lebe zum Wohle der Anderen ...“                | 208 |
| Die Wissenschaft ist schlauer als wir es sind       | 210 |
| Die Gartenmythen unserer Zeit                       | 213 |

## **Kapitel 9**

### **Düngung und Bewässerung intelligenter Beete 219**

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| Was wir tun können          | 225 |
| Brauchen wir Mineraldünger? | 232 |
| Etwas Mikrobiologie         | 242 |

|   |            |
|---|------------|
| <b>Kapitel 10</b>                           |            |
| <b>Der Nutzen von Plastik</b>               | <b>249</b> |
| Die Grundlagen eines cleveren Gewächshauses | 255        |
| <b>Kapitel 11</b>                           |            |
| <b>In der Fürsorge für die Jungen</b>       | <b>261</b> |
| Ein Sämling ist bereits eine Pflanze        | 262        |
| Die Prinzipien des Säens                    | 269        |
| Feinheiten der Verpflanzung                 | 274        |
| <b>Kapitel 12</b>                           |            |
| <b>Verteidigung statt Kampf</b>             | <b>291</b> |
| Clevere Jauchen                             | 297        |
| Der Mischmascheffekt                        | 300        |
| Der Feind meines Feindes ist mein Freund!   | 303        |
| Ein Schurkenpärchen                         | 306        |
| Replik über die Gentechnik                  | 312        |
| Pilze, die in einem Sommerregen auftauchen  | 314        |
| Die Pflanzen schützen einander              | 317        |
| <b>Kapitel 13</b>                           |            |
| <b>Bunte Sammlung der Gemüse</b>            | <b>321</b> |
| Tomaten und Co.                             | 324        |
| Paprika                                     | 329        |
| Auberginen                                  | 329        |
| Gurken                                      | 330        |
| Kürbis                                      | 335        |
| Kartoffeln                                  | 338        |
| Süßkartoffeln                               | 344        |
| Radieschen                                  | 346        |
| Karotten und Pastinaken                     | 347        |
| Zwiebeln                                    | 349        |
| Lauch                                       | 351        |
| Salate                                      | 352        |
| Schwarzwurzel                               | 354        |
| Bohnen und Spargelbohnen                    | 355        |
| Mais  | 356        |
| Das Wesentlichste über Küchenkräuter        | 357        |
| Mehrkjährige Kräuter                        | 358        |
| Einjährige Küchenkräuter                    | 360        |