

Inhalt

| | |
|--------------------------------------|----------|
| Worum geht es in diesem Buch? | 9 |
|--------------------------------------|----------|

Kapitel 1

Eine kurze Erfolgswissenschaft für den eigenen Garten 15

Erlauben Sie mir vorzustellen:

| | |
|--|----|
| Erfolg – oder allgemeine Prinzipien um erfolgreich zu werden | 19 |
| Sind Sie mit Ihrem Garten befreundet? | 25 |
| Das Wichtigste über Permakultur | 32 |

Kapitel 2

Ein Märchen über den Tod der Bodenfruchtbarkeit durch harte Arbeit 37

| | |
|--|----|
| Eine sehr kurze Geschichte der Landwirtschaft | 40 |
| Das dynamische Selbstverständnis der Pflanzen | 47 |
| Wovon sich Pflanzen ernähren | 49 |
| Vier Voraussetzungen der Fruchtbarkeit | 52 |
| Die Prinzipien der Aussaat und Ovsinskys Landmaschinen | 58 |
| Warum wir graben | 63 |

Kapitel 3

Wie man die Bodenfruchtbarkeit verbessert 67

| | |
|---|-----|
| Die Formen der Organischen Substanzen (OS) | 70 |
| Kompost | 72 |
| Wie kann man das alles kompostieren? | 76 |
| Wie man organische Substanz clever verwendet: | |
| Natürliche Kompostierung | 80 |
| Sogar Mist kann cleverer werden! | 84 |
| Kompost in flüssiger Form | 87 |
| Das Wichtigste über Regenwürmer | 88 |
| Mulch und sonstige „Decken“ für Beete | 91 |
| Mulch zur Urbarmachung von Neuland und zur Beikrautregulierung | 100 |
| Ein kurzer Exkurs über die grasbasierte Landwirtschaft von Williams | 106 |
| Das Wichtigste über Bodenauslaugung | 110 |
| Nicht die Hacke alleine! | 112 |
| Eine Rasierklinge von einem Kultivator | 113 |
| Fokins Flachschnieder | 115 |
| Die cleveren „Hacken“ unserer Großväter | 116 |
| Die Grubber unserer Tage | 118 |
| Na ja, wenn schon graben, dann...! | 119 |
| Zusammenfassung über die clevere Landwirtschaft | 122 |

| | |
|---|------------|
| Kapitel 4 | |
| Beete von unterschiedlich ausgeprägter „Intelligenz“ | 127 |
| Das Hochbeet zehn Jahre später | 129 |
| Schmale Beete und schmale erhöhte Beete | 137 |
| Erdlöcher – das Nonplusultra des geruhsamen Gärtnerns | 141 |
| Kapitel 5 | |
| Schmale erhöhte Beete und schmale Gräben | 145 |
| Kapitel 6 | |
| Clever Gärtnern aus der Vogelperspektive | 155 |
| Wie viele und welche Arten von Beeten Sie brauchen | 156 |
| Die wichtigsten Regeln der Gartengestaltung | 160 |
| Die Schönheit des Gartens liegt in seiner Zweckmäßigkeit | 166 |
| Kapitel 7 | |
| Wie man Pflanzungen verdichten kann | 173 |
| Kombination in der Vertikale | 179 |
| Und wollen sie wirklich zusammen leben? | 184 |
| Das Gemüseschlafraffenland | 186 |
| Beispiele erfolgreicher Kombinationen | 190 |
| Kapitel 8 | |
| Die verlorene Freiheit | 193 |
| Die Anatomie unserer Probleme | 194 |
| Das Leben ist ein Kampf | 198 |
| Stabilität ist gleich Zuverlässigkeit | 201 |
| Die Umstände sind stärker als wir es sind | 203 |
| Ausdauer und harte Arbeit zermahlen Steine zu Staub | 205 |
| „Ich lebe zum Wohle der Anderen ...“ | 208 |
| Die Wissenschaft ist schlauer als wir es sind | 210 |
| Die Gartenmythen unserer Zeit | 213 |
| Kapitel 9 | |
| Düngung und Bewässerung intelligenter Beete | 219 |
| Was wir tun können | 225 |
| Brauchen wir Mineraldünger? | 232 |
| Etwas Mikrobiologie | 242 |

| | | |
|---|------------|--|
| Kapitel 10 | | |
| Der Nutzen von Plastik | 249 | |
| Die Grundlagen eines cleveren Gewächshauses | 255 | |
| Kapitel 11 | | |
| In der Fürsorge für die Jungen | 261 | |
| Ein Sämling ist bereits eine Pflanze | 262 | |
| Die Prinzipien des Säens | 269 | |
| Feinheiten der Verpfanzung | 274 | |
| Kapitel 12 | | |
| Verteidigung statt Kampf | 291 | |
| Clevere Jauchen | 297 | |
| Der Mischmascheffekt | 300 | |
| Der Feind meines Feindes ist mein Freund! | 303 | |
| Ein Schurkenpärchen | 306 | |
| Replik über die Gentechnik | 312 | |
| Pilze, die in einem Sommerregen auftauchen | 314 | |
| Die Pflanzen schützen einander | 317 | |
| Kapitel 13 | | |
| Bunte Sammlung der Gemüse | 321 | |
| Tomaten und Co. | 324 | |
| Paprika | 329 | |
| Auberginen | 329 | |
| Gurken | 330 | |
| Kürbis | 335 | |
| Kartoffeln | 338 | |
| Süßkartoffeln | 344 | |
| Radieschen | 346 | |
| Karotten und Pastinaken | 347 | |
| Zwiebeln | 349 | |
| Lauch | 351 | |
| Salate | 352 | |
| Schwarzwurzel | 354 | |
| Bohnen und Spargelbohnen | 355 | |
| Mais | 356 | |
| Das Wesentlichste über Küchenkräuter | 357 | |
| Mehrjährige Kräuter | 358 | |
| Einjährige Küchenkräuter | 360 | |