

Liebe kräuterinteressierte Menschen	9
Die Magie der Pflanzen – magische Pflanzen?	14
Eine kurze Geschichte der Kräuterkunde	14
Magisches Weltbild, magische Pflanzen	19
Kraftsträuße im Laufe der Zeit	21
Der Kraftstrauß der Sommersonnenwende	26
Kraftsträuße heute	28
Die Auswahl der Pflanzen	28
Sammelhinweise	29
Die Verwendung des Kraftstraußes	31
Glück im Leben: Liebe, Freundschaft, Frohsinn und Erfolg	35
Echter Baldrian	39
Dost, Wilder Majoran	44
Gänseblümchen	48
Mädesüß	53
Wegwarte	57
Rose – Kurzporträt	63
Storchschnabel – Kurzporträt	66
Vogelmiere – Kurzporträt	68
Energie, Kraft und magische Heilung	71
Echte Engelwurz, Angelika	74
Acker-Schachtelhalm	78
Königskerze	84
Wiesen-Schafgarbe	90
Quendel-Thymian und Echter Thymian	95
Feld-Mannstreu – Kurzporträt	100
Echte Nelkenwurz – Kurzporträt	102
Schlüsselblume – Kurzporträt	104

Frauenkräuter, Kräuter der weisen Frauen, Hexenkräuter	107
Taubnessel	112
Echtes Leinkraut	116
Gundermann	119
Frauenmantel	125
Labkraut	129
Kamille – Kurzporträt	135
Fingerkraut – Kurzporträt	137
Echtes Tausendgüldenkraut – Kurzporträt	140
 Schutz, Reinigung, Vertreibung von Bösem	 143
Echter Alant	148
Beinwell	151
Große Brennnessel	157
Distel	163
Gewöhnlicher Odermennig	167
Echte Betonie und Aufrechter Ziest – Kurzporträt	171
Große Klette – Kurzporträt	174
Schöllkraut – Kurzporträt	176
 Große Magie und Zauberkunst	 179
Beifuß	184
Wegerich	189
Echter Wurmfarf	195
Echtes Johanniskraut	201
Echtes Eisenkraut	207
Bibernelle – Kurzporträt	212
Schwarzer Holunder – Kurzporträt	214
Salbei – Kurzporträt	217
 Die Autorin	 220
 Literatur	 221