

# INHALT

Was ist Sushi?	6
Sushi-Etikette	10
Getränke zu Sushi	14

## GRUNDWISSEN

Küchenutensilien	18
Zutaten	24
Grundrezepte	36

## FISCH, MEERESFRÜCHTE UND ROGEN

Meerestiere und Umwelt	58
Rund- und Plattfische	60
Schalentiere und Rogen	104

## SUSHI ZUBEREITEN

Sushi-Schalen <i>chirashi-zushi</i>	136
Gefülltes Sushi <i>inari-zushi</i>	160
Gepresstes Sushi <i>oshi-zushi</i>	180
Gerolltes Sushi <i>maki-zushi</i>	194
Handgeformtes Sushi <i>nigiri-zushi</i>	222
Sashimi	240
Glossar	250
Register	252
Die Autoren	256
Dank	256