

Zauber der Seidenstraße	8
Usbekistan als Reiseland	10
Planungshilfe für Ihre Reise	14
Vorschläge für Rundreisen	18

Wissenswertes über Usbekistan

Steckbrief Usbekistan	22
Natur und Umwelt	24
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik	32
Geschichte	38
Zeittafel	46
Gesellschaft und Alltagskultur	50
Architektur und Kunst	58

Wissenswertes für die Reise

Anreise und Verkehr	70
Übernachten	77
Essen und Trinken	79
Outdoor	85
Feste und Veranstaltungen	86
Reiseinfos von A bis Z	87

Unterwegs in Usbekistan

Kapitel 1 – Taschkent und Umgebung

Auf einen Blick: Taschkent und Umgebung	110
Taschkent (Tashkent)	112
Geschichte	112
Orientierung und Sehenswertes	114
Russische Neustadt	114
Südlich des Zentrums	122
Altstadt	125
Nördlich des Zentrums	131
Ausflüge von Taschkent	140

Chimgan-Region	144
Ugam-Chatkal-Nationalpark	144
Aktiv: Wanderung zu den Petroglyphen in Beldersoy	146

Kapitel 2 – Fergana-Tal

Auf einen Blick: Fergana-Tal	152
Kokand und Rishtan	154
Kokand	154
Rishtan	161
Margilan und Fergana	164
Margilan	164
Aktiv: Seidenspaziergang in Margilan	166
Fergana	170
Am Ursprung des Syrdarya	176
Andijan	176
Namangan	183

Kapitel 3 – Samarkand und Umgebung

Auf einen Blick: Samarkand und Umgebung	190
Samarkand	192
Geschichte	192
Orientierung	194
Registan und Umgebung	194
Rund um Bibi Chanum	199
Gur-Emir-Mausoleum und Umgebung	203
Russische Neustadt	208
Südliche Altstadt	209
Aktiv: Spaziergang durch das russische Viertel	210
Gräberstadt Schah-i Sinda	212
Außerhalb von Samarkand	217
Umgebung von Samarkand	232
Hoja Ismail	232
Urgut	233
Aktiv: Ausflug nach Urgut	234
Tim (Mazar Arab Ata)	236
Karnab (Qarnab)	237

Nuratau-Berge	238
Jizzakh	238
Nuratau State Reserve	238
Aktiv: Mit dem Esel von Dorf zu Dorf	240

Kapitel 4 – Der Süden von Shahrissabz bis Termez

Auf einen Blick: Der Süden von Shahrissabz bis Termez	246
Shahrissabz und Umgebung	248
Shahrissabz	248
Umgebung von Shahrissabz	257
Aktiv: Wanderung im Langar-Tal	258
Karshi und Umgebung	260
Karshi	260
Erkurgan (Yerkorgon)	265
Boysun und die Hisor-Berge	266
Eisentorpass	266
Boysun	266
Aktiv: Zur Alexanderfestung Kurgansol	268
Omonkhona	269
Denau (Denov)	271
Termez und Umgebung	273
Termez	273
Nördlich von Termez	276
Nordwestlich von Termez	279
Aktiv: Von Fayaz-Tepe zum Hakim-at-Termisi-Mausoleum	284
Ausflüge von Termez	290

Kapitel 5 – Buchara und Umgebung

Auf einen Blick: Buchara und Umgebung	296
Buchara (Bukhara)	298
Geschichte	298
Orientierung	300
Rund um Labi Chaus	300
Überkuppelte Basare	305
Medresen	308
Kalon-Komplex	310
Aktiv: Rundgang durch das jüdische Viertel	314
Südlich von Labi Chaus	316
Vom Ark nach Westen	318
Außerhalb von Buchara	330

Ausflüge von Buchara	334
Nakschbandi-Mausoleum	334
Vabkent	335
Gijduvan	337
Paykend	340
Warachscha	340
Navoi und Umgebung	341
Navoi	341
Aktiv: Spurensuche in der Sarmishsay-Schlucht	342
Petroglyphen von Sarmishsay	345
Rabat-i Malik	345
Nördlich von Navoi	346
Nurata	346
Sentyab	346
Aktiv: Wanderung im Kadvan-Tal	348
Aydarkul-See	349

Kapitel 6 – Chiwa und der Norden

Auf einen Blick: Chiwa und der Norden	352
Chiwa (Khiva, Xiva)	354
Geschichte	354
Sehenswertes in der Altstadt	355
Westliche Vorstadt	373
Aktiv: Erkundungen in Chiwas Vorstadt	374
Östliche Vorstadt	375
Ausflüge in die Umgebung	382
Urgench und südliches Karakalpakstan	384
Urgench	384
Aktiv: Spaziergang in den Tugalwäldern des Amudarya	386
Südliches Karakalpakstan	388
Nukus und Umgebung	396
Nukus	396
Ausflug in die Umgebung	400
Aktiv: Streifzug über den Mizdakh-Khan-Friedhof	402
Moynak und der Aralsee	404
Moynak	404

Kulinarisches Lexikon	410
Sprachführer.....	412
Glossar	416
 Register	 418
Abbildungsnachweis/Impressum	424