

WIE ES ZU DIESEM BUCH KAM ...	7
KLEINER WEGWEISER ...	11
VORRATSSCHRANK ...	16
FRÜHSTÜCK ...	20
DIE REGIONALKÜCHEN ...	31
SNACKS ...	38
VON BERLIN NACH PEKING ...	45
KLEINE SPEISEN ...	52
VON PEKING NACH LUOYANG ...	61
GROSSES LAND, KLEINE UNTERSCHIEDE: BESONDERHEITEN DER CHINESISCHEN ESSKULTUR ...	77
SUPPEN ...	80
KLEINE PILZKUNDE ...	85
YIN UND YANG: IM LEBEN UND IN DER KÜCHE ...	95
VON LUOYANG NACH ZHENGZHOU ...	107
SALATE ...	112
VON ZHENGZHOU NACH SHANGHAI ...	125
HAUPTGERICHTE ...	132
BESONDERE LEBENSMITTEL – KLEINE WARENKUNDE ...	146
VON SHANGHAI NACH HANGZHOU ...	167
KLEINE TOFUKUNDE ...	188
VON HANGZHOU NACH HONGKONG ...	197
DESSERTS ...	218
YUET TUNG CHINA WORKS: HANDBEMALTES PORZELLAN ...	229
GRUNDREZEPTE ...	240
REGISTER ...	266