

Inhalt

Bali persönlich	6
Lieblingsorte	12
Schnellüberblick	14

Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	18
Wetter und Reisezeit	19
Anreise und Verkehrsmittel	21
Übernachten	25
Essen und Trinken	28
Aktivurlaub, Sport und Wellness	30
Feste und Unterhaltung	34
Reiseinfos von A bis Z	37

Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Bali und Indonesien	48
Geschichte im Überblick	50
Geboren aus Feuer und Wasser	54
Bali – Orgie in Grün	58
Es stinkt zum Himmel – Umweltsünden auf Bali	61
Ein Land im Umbruch	63
Balinesische Lebensart – Familie und Dorfgemeinschaft	66
Von Kasten und Sprachen	70
Überbevölkerung und Geburtenkontrolle	72
Leben im Einklang mit der kosmischen Ordnung	73
Der Tod als Höhepunkt des Lebens – die Kremation	77
Begegnungsstätten für Götter und Menschen – Balis Tempel	80
Odalan – der »Geburtstag« des Tempels	85

Fluch und Segen – Tourismus auf Bali	88
Tanzen für Götter und Touristen	90
Wayang Kulit – das Spiel der tanzenden Schatten	95
Gaumenfreuden für Götter und Menschen	98

Unterwegs auf Bali & Lombok

Südbali	104
Stadtgewühl und weite Strände	106
Denpasar	106
Kuta Beach	115
Canggu Beach und Seseh Beach	125
Jimbaran Beach	126
Sanur	126
Nusa Dua	133
Pulau Serangan	137
Bukit Badung	138
Südwest- und Westbali	142
Zu Reisfeldern, Tempeln und in den einsamen Westen	144
Nach Sangeh	144
Rund um Tabanan	147
Pura Luhur Batukaru	151
Jatiluh	154
Pura Tanah Lot	154
Taman Nasional Bali Barat	155
Die Südwestküste bis Gilimanuk	155
Die westliche Nordküste	157
Zentralbali	160
Balis Zentrum für Kunst und Kunsthandwerk	162
Batubulan	163
Celuk und Sukawati	163
Batuan und Mas	163
Ubud	167
Wanderungen um Ubud	189
Von Ubud nach Bangli	195
Gianyar und Umgebung	196
Bangli	197

Ostbali	202
Rund um Balis heiligsten Berg	204
Klungkung	204
Nach Amlapura	209
Besteigung des Gunung Agung	209
Von Klungkung nach Candi Dasa	216
Candi Dasa	219
Amlapura	225
Ujung und Tirtagangga	229
Tista	230
Am Pura Luhur Lempuyang	230
Amed	230
Tulamben	234
Inseln vor der Südostküste Balis	235
Nusa Penida	235
Nusa Lembongan und Nusa Ceningan	236
 Nordbali	 238
Zu Vulkanen, Kraterseen und ans Meer	240
Gunung Batur und Batur-See	241
Wanderung auf den Gunung Batur	242
Im Westen der Caldera	245
Bratan-See und Pura Ulun Danu	248
Buyan- und Tamblingan-See	249
Munduk	252
Singaraja	252
Lovina Beach und Umgebung	255
Östlich von Singaraja	262
 Ausflug nach Lombok	 268
<i>unter Mitarbeit von Mischa Loose</i>	268
Die Insel der Sasak	270
Ampenan, Mataram, Cakranegara	271
Die Südküste bei Kuta	273
An der Westküste bei Senggigi	275
Die Gilis	279
Tauchreviere vor Gili Trawangan	282
Gunung Rinjani	284
Vulkantouren im Massiv des Gunung Rinjani	285
 Sprachführer	 288
Kulinarisches Lexikon	290
Register	292
Autor/Abbildungsnachweis/Impressum	296