

Inhaltsverzeichnis

Einleitung 7

Achtung, Baby! Wie normale Menschen in 40 Wochen zu Hubschraubern werden 13

Großalarm in der Kita: Ben-Gustav hat sein Kuscheltier verlegt 27

Der Schulweg: You'll never walk alone 51

In der Schule: Jeder blamiert sein Kind, so gut er kann 63

Wir sehen uns vor Gericht: Papi muss mit zum Klassenausflug 111

Von wegen chillen – Freizeitstress mit Helikopter-Eltern 121

Rettungshubschrauber an Arzt: Mein Kind stirbt – es hat geniest! 149

- Uni und Ausbildung:
Helikopter im Kampfmodus 167
- Kinder erzählen:
Meine Eltern machten mich zum Therapiefall 199
- Jetzt reden wir: Die besten Eltern der Welt! 209
- Frag den Psychologen:
Kindheit mit Heli-Eltern – Paradies oder Problem? 217
- Schlusswort 221