

Inhaltsverzeichnis

Einleitung 7

Achtung, Baby! Wie normale Menschen in 40 Wochen
zu Hubschraubern werden 13

Großalarm in der Kita: Ben-Gustav hat sein Kuscheltier
verlegt 27

Der Schulweg: You'll never walk alone 51

In der Schule: Jeder blamiert sein Kind,
so gut er kann 63

Wir sehen uns vor Gericht: Papi muss mit
zum Klassenausflug 111

Von wegen chillen –
Freizeitstress mit Helikopter-Eltern 121

Rettungshubschrauber an Arzt:
Mein Kind stirbt – es hat geniest! 149

Uni und Ausbildung:

Helikopter im Kampfmodus 167

Kinder erzählen:

Meine Eltern machten mich zum Therapiefall 199

Jetzt reden wir: Die besten Eltern der Welt! 209

Frag den Psychologen:

Kindheit mit Heli-Eltern – Paradies oder Problem? 217

Schlusswort 221