

# INHALT

7	Einführung
17	Bilder und Empfindungen der Nacht
31	Nachtbewusstsein
49	Der Schlaf als Quelle der Erquickung und Heilung
63	Wesenhafte Begegnungen
77	Blick in den Sternenraum
95	Geweihte, heilige Nächte
115	Meditationen zur Einstimmung und zum Ausklang der Nacht
135	Sprüche und Gebete
155	Anhang
	<i>Quellenverzeichnis 157 Nachweise 160</i>