

Inhaltsverzeichnis

Nunavik und Baie-James	12	
Nunavik: der hohe Norden..... 14		
1. Meteoritenkrater Pingualuit: kreisrundes Kunstwerk der Natur	16	
2. Mont D'Iberville: zum höchsten Gipfel von Québec	20	
3. Umiujaq: jüngstes Inuit-Dorf und Zeugnis der Hudson's Bay Company	24	
Baie-James (Eeyou Istchee) 28		
4. Leben bei Indianern am Lac Mistassini	30	
5. Auf den Spuren der Pioniere erneuerbarer Energien: am Centrale Robert-Bourassa	32	
6. Chibougamau: Großstadt im Nirgendwo.....	36	
Abitibi-Témiscamingue und Outaouais..... 40		
Abitibi-Témiscamingue 42		
7. Hauptstadt der Goldsucher Kanadas: Val-d'Or.....	44	
8. Weitab der Zivilisation: ein Leben als Trapper in der Pourvoirie Beauchêne	48	
9. Rouyn-Noranda: einst Bergarbeiterdorf, heute Kulturmetropole.....	50	
Outaouais..... 54		
10. Escapade Eskimo: mit dem Hundeschlitten, aber richtig!	56	
11. Die Hauptstadt Kanadas entdecken!	58	
12. Parc national de Plaisance: im Revier des kanadischen Bibers	62	
Laurentides und Mauricie		66
Laurentides 68		
13. P'tit train du Nord: Fahrrad fahren, wo früher die Eisenbahn dampfte	70	
14. Übernachten auf einer Insel: Camping im Parc régional Kiamika	74	
15. Calvaire d'Oka, der einzige Kreuzwanderweg Kanadas	78	

Mauricie	82
16. Trois-Rivières: kleine Stadt für große Druckkunst.....	84
17. Saint-Élie-de-Caxton: wo Kobilde und Feen wohnen	86
18. Ins Reich der Moore und fleischfressender Pflanzen: Parc national de la Mauricie	90
 Lanaudière und Montérégie	94
Lanaudière	96
19. Reise zum stärksten Mann der Welt: Louis Cyr	98
20. Im Tipi schlafen und ein Kanu bauen: bei den Atikamekw von Manawan	102
21. Einzigartige Flusslandschaften: Archipel du Lac Saint-Pierre.....	106
Montérégie	108
22. Die Schnee-Eule: Québecs Wappentier live erleben	110
23. Deutsches aus der Montérégie: Charcuterie Stefan Frick....	112
24. Kanadische Geschichte auf einer Insel: Fort Lennox	114
 Montréal und Laval	118
Montréal und Laval	120
25. Willkommen im Künstlerviertel von Montréal: Plateau-Mont-Royal	122
26. Canal de Lachine: Wasserweg mit aufregender Geschichte.....	126
27. Wie in Italien, nur in Kanada: Little Italy	130
 Saguenay-Lac-Saint-Jean, Québec und Centre-du-Québec	134
Saguenay-Lac-Saint-Jean	136
28. Zeitreise ins Neufrankreich des 17. Jahrhunderts: Site de la Nouvelle-France	138

29. Fahrradspaß pur rund um den Lac-Saint-Jean: die Véloroute des Bleuets	142
30. Ausblick atemberaubend, Geschichte aufregend: Statue Notre-Dame-du-Saguenay	146
Québec	150
31. Schniegänse wie im Naturfilm: Cap Tourmente	152
32. Spazieren am Sankt-Lorenz-Strom in modernster Gartenarchitektur.....	154
33. Inselidylle für wohlhabende Städter und charmantes Ausflugsziel: L'Île d'Orléans	156
34. Tipp zum Baden und Boot fahren: Lac Saint-Joseph	160
35. Abseits der ausgetretenen Wege im Parc national de la Jacques-Cartier	162
Centre-du-Québec	166
36. Saint-Louis-de-Blandford: Hauptstadt der Cranberries	168
37. Musée Wilfrid-Laurier: Andenken an den ersten franko-kanadischen Premierminister	170
38. Auf ins Rosenparadies – Geheimtipp der Einheimischen.....	174
 Cantons-de-l'Est, Charlevoix und Chaudière-Appalaches	178
 Cantons-de-l'Est	180
39. Benediktinerabtei Saint-Benoît-du-Lac mit eigener Käserei	182
40. Ins einzige Dark Sky Reservat von Québec	184
41. Nicht nur für Weinkenner: La route des vins	188
Charlevoix	190
42. Asteroidenkrater von vor 350 Millionen Jahren: Bergtour auf 980 Meter	192
43. Isle-aux-Coudres: für alle, die echte Einsamkeit lieben.....	196
44. Le Massif de Charlevoix: die längsten Pisten Ostkanadas mit Schneegarantie	200
Chaudière-Appalaches	202
45. Thetford Mines: erstaunliche Zeugnisse früherer Asbestminen	204
46. Archipel de L'Isle-aux-Grues: nur mit dem Schiff erreichbare Inselgruppe	206
47. Fort de Lévis Nr. 1: nie genutzte Wehranlage.....	210

Manicouagan und Bas-Saint-Laurent.....	214
Manicouagan	216
48. Les Escoumins und Les Bergeronnes – im Schatten des Massentourismus	218
49. Reservoir Manicouagan: vom Satelliten aus zu sehen.....	222
50. Baie-Comeau: wo der 18. Premierminister Kanadas herkommt	226
Bas-Saint-Laurent	230
51. Oft trifft man stundenlang keine Menschenseele: Parc du Bic	232
52. Nicht japanisch, aber trotzdem exotisch: Kamouraska	236
53. Notre-Dame-du-Portage: Erholungsort mit zauberhaftem Sonnenuntergang.....	238
 Duplessis und L'Île d'Anticosti, Gaspésie	
und Îles-de-la-Madeleine	240
Duplessis und L'Île d'Anticosti	242
54. Archipel-de-Mingan: wo man einen Wal adoptieren kann ...	244
55. Ein ganzes Dorf als Filmschauplatz: Harrington Harbour....	248
56. L'Île d'Anticosti: wo Kanada beinahe deutsche Kolonie wurde	252
Gaspésie	256
57. Jardins de Métis: Garten einer schottischen Aristokratenfamilie	258
58. Spektakuläre Aussichten auf 555 Metern: Mont Saint-Joseph.....	262
59. L'Île-Bonaventure: zur größten Seevogelkolonie Kanadas.....	266
Îles-de-la-Madeleine	270
60. Stolz auf den Dialekt: die Îles-de-la-Madeleine mitten im Atlantik	272
 Anhang.....	278
Bildnachweis.....	280