

# Inhaltsverzeichnis

Nunavik und Baie-James .....	12
<b>Nunavik: der hohe Norden.....</b>	<b>14</b>
1. Meteoritenkrater Pingualuit: kreisrundes Kunstwerk der Natur .....	16
2. Mont D'Iberville: zum höchsten Gipfel von Québec .....	20
3. Umiujaq: jüngstes Inuit-Dorf und Zeugnisse der Hudson's Bay Company .....	24
<b>Baie-James (Eeyou Istchee) .....</b>	<b>28</b>
4. Leben bei Indianern am Lac Mistassini .....	30
5. Auf den Spuren der Pioniere erneuerbarer Energien: am Centrale Robert-Bourassa .....	32
6. Chibougamau: Großstadt im Nirgendwo.....	36
 Abitibi-Témiscamingue und Outaouais .....	40
<b>Abitibi-Témiscamingue .....</b>	<b>42</b>
7. Hauptstadt der Goldsucher Kanadas: Val-d'Or.....	44
8. Weitab der Zivilisation: ein Leben als Trapper in der Pourvoirie Beauchêne .....	48
9. Rouyn-Noranda: einst Bergarbeiterdorf, heute Kulturmetropole.....	50
<b>Outaouais.....</b>	<b>54</b>
10. Escapade Eskimo: mit dem Hundeschlitten, aber richtig! ....	56
11. Die Hauptstadt Kanadas entdecken! .....	58
12. Parc national de Plaisance: im Revier des kanadischen Bibers .....	62
 Laurentides und Mauricie .....	66
<b>Laurentides .....</b>	<b>68</b>
13. P'tit train du Nord: Fahrrad fahren, wo früher die Eisenbahn dampfte .....	70
14. Übernachten auf einer Insel: Camping im Parc régional Kiamika .....	74
15. Calvaire d'Oka, der einzige Kreuzwanderweg Kanadas .....	78

<b>Mauricie.....</b>	<b>82</b>
16. Trois-Rivières: kleine Stadt für große Druckkunst.....	84
17. Saint-Élie-de-Caxton: wo Kobolde und Feen wohnen .....	86
18. Ins Reich der Moore und fleischfressender Pflanzen: Parc national de la Mauricie .....	90
 Lanaudière und Montréal.....	94
<b>Lanaudière.....</b>	<b>96</b>
19. Reise zum stärksten Mann der Welt: Louis Cyr .....	98
20. Im Tipi schlafen und ein Kanu bauen: bei den Atikamekw von Manawan .....	102
21. Einzigartige Flusslandschaften: Archipel du Lac Saint-Pierre.....	106
<b>Montréal .....</b>	<b>108</b>
22. Die Schnee-Eule: Québecks Wappentier live erleben .....	110
23. Deutsches aus der Montréal: Charcuterie Stefan Frick.....	112
24. Kanadische Geschichte auf einer Insel: Fort Lennox .....	114
 Montréal und Laval .....	118
<b>Montréal und Laval .....</b>	<b>120</b>
25. Willkommen im Künstlerviertel von Montréal: Plateau-Mont-Royal .....	122
26. Canal de Lachine: Wasserweg mit aufregender Geschichte.....	126
27. Wie in Italien, nur in Kanada: Little Italy .....	130
 Saguenay-Lac-Saint-Jean, Québec und Centre-du-Québec .....	134
<b>Saguenay-Lac-Saint-Jean.....</b>	<b>136</b>
28. Zeitreise ins Neufrankreich des 17. Jahrhunderts: Site de la Nouvelle-France.....	138

29. Fahrradspaß pur rund um den Lac-Saint-Jean: die Véloroute des Bleuets .....	142
30. Ausblick atemberaubend, Geschichte aufregend: Statue Notre-Dame-du-Saguenay .....	146
<b>Québec.....</b>	<b>150</b>
31. Schneegänse wie im Naturfilm: Cap Tourmente .....	152
32. Spazieren am Sankt-Lorenz-Strom in modernster Gartenarchitektur.....	154
33. Inselidylle für wohlhabende Städter und charmantes Ausflugsziel: L'Île d'Orléans .....	156
34. Tipp zum Baden und Boot fahren: Lac Saint-Joseph .....	160
35. Abseits der ausgetretenen Wege im Parc national de la Jacques-Cartier .....	162
<b>Centre-du-Québec .....</b>	<b>166</b>
36. Saint-Louis-de-Blandford: Hauptstadt der Cranberries .....	168
37. Musée Wilfrid-Laurier: Andenken an den ersten franko-kanadischen Premierminister .....	170
38. Auf ins Rosenparadies – Geheimtipp der Einheimischen.....	174
 Cantons-de-l'Est, Charlevoix und Chaudière-Appalaches .....	178
 <b>Cantons-de-l'Est .....</b>	<b>180</b>
39. Benediktinerabtei Saint-Benoît-du-Lac mit eigener Käserei.....	182
40. Ins einzige Dark Sky Reservat von Québec.....	184
41. Nicht nur für Weinkenner: La route des vins .....	188
<b>Charlevoix .....</b>	<b>190</b>
42. Asteroidenkrater von vor 350 Millionen Jahren: Bergtour auf 980 Meter .....	192
43. Isle-aux-Coudres: für alle, die echte Einsamkeit lieben.....	196
44. Le Massif de Charlevoix: die längsten Pisten Ostkanadas mit Schneeversicherung .....	200
<b>Chaudière-Appalaches .....</b>	<b>202</b>
45. Thetford Mines: erstaunliche Zeugnisse früherer Asbestminen .....	204
46. Archipel de L'Isle-aux-Grues: nur mit dem Schiff erreichbare Inselgruppe .....	206
47. Fort de Lévis Nr. 1: nie genutzte Wehranlage.....	210

Manicouagan und Bas-Saint-Laurent.....	214
<b>Manicouagan .....</b>	<b>216</b>
48. Les Escoumins und Les Bergeronnes – im Schatten des Massentourismus .....	218
49. Réservoir Manicouagan: vom Satelliten aus zu sehen .....	222
50. Baie-Comeau: wo der 18. Premierminister Kanadas herkommt .....	226
<b>Bas-Saint-Laurent .....</b>	<b>230</b>
51. Oft trifft man stundenlang keine Menschenseele: Parc du Bic .....	232
52. Nicht japanisch, aber trotzdem exotisch: Kamouraska .....	236
53. Notre-Dame-du-Portage: Erholungsort mit zauberhaftem Sonnenuntergang.....	238
 Duplessis und L'Île d'Anticosti, Gaspésie und Îles-de-la-Madeleine .....	 240
<b>Duplessis und L'Île d'Anticosti .....</b>	<b>242</b>
54. Archipel-de-Mingan: wo man einen Wal adoptieren kann ...	244
55. Ein ganzes Dorf als Filmschauplatz: Harrington Harbour....	248
56. L'Île d'Anticosti: wo Kanada beinahe deutsche Kolonie wurde .....	252
<b>Gaspésie .....</b>	<b>256</b>
57. Jardins de Métis: Garten einer schottischen Aristokratenfamilie .....	258
58. Spektakuläre Aussichten auf 555 Metern: Mont Saint-Joseph.....	262
59. L'Île-Bonaventure: zur größten Seevogelkolonie Kanadas .....	266
<b>Îles-de-la-Madeleine .....</b>	<b>270</b>
60. Stolz auf den Dialekt: die Îles-de-la-Madeleine mitten im Atlantik .....	272
 Anhang.....	 278
 Bildnachweis.....	 280