

Vorwort	9
---------	---

### **Einleitung**

Warum wir das empfangen, was wir aussenden	13
Wie du die ganze Kraft deines Bewusstseins entfaltest	33

### **Heile deine Vergangenheit**

Wenn du dich selbst heilst, heilst du die Welt	45
Wie ich dank Buddha meine größte Angst loslassen konnte	49
Wir sehen die Welt nie so, wie sie ist. Wir sehen die Welt so, wie wir sind	61
Lade dir die Liebe in dein Leben ein	75
Raus aus der Opferrolle. Get your power back!	81
Es ist Zeit, eine neue Geschichte über dich zu erzählen	95

### **Verbinde dich mit deinem Higher Self!**

Higher Self on, Baby!	109
Verändere deine Gedanken, und es verändert sich dein Leben	127
No more drama, Baby! Wie du deine Gefühle von Angst in Liebe verändern kannst	147
Die wichtigste Entscheidung, die du heute treffen kannst	173
Wir sind, was wir jeden Tag wiederholt tun	181

### **Teile dein Licht mit der Welt**

Dein Leben wartet darauf, von dir erschaffen zu werden	197
Vertraue deiner unendlichen Schöpferkraft	207
Finde dein Geschenk für die Welt	221
Sei liebevoll mit dir - egal, wohin dein Weg dich führt	231