

Inhalt

Widmung	2
Vorwort	5

I. Teil

Einführung	9
Biochemie im Allgemeinen	
Kurzer Abriß der Biologie	11
Bedeutung des Wortes „Biochemie“	13
Die Zelle	13
Der Zellenstaat	13
Die Pflanze	14
Tier und Mensch	14
Gesetz des Minimums	15
Organisch – anorganisch	16
Über und um die Biochemie	16
Die Lebenssalzkunde	
Die festumrissene Heilweise	18
Die Verdünnung der Lebenssalze	18
Die Aufbereitung der Lebenssalze	20
Zweck der Verdünnung	21
Beschreibung der Lebenssalze nach ihren Wirkungsbereichen	
Die Salze der drei Entzündungsstadien	23
Die Nervensalze	26
Die sieben Blutsalze	32
Die Knochensalze	36
Die Muskelsalze	37
Die Salze in den Bändern	37
Die Salze der Schutzorgane	38
Die Salze der Blutgefäße	38
Die fäulnisverhütenden Lebenssalze	39
Die Drüsensalze	39
Zusammenfassende Beschreibung der Wirkungsweise unserer Lebenssalze	
a) Die beiden Kalsalze: Calcium fluoratum	40
Calcium phosphoricum	40
b) Das Eisensalz: Ferrum phosphoricum	41
c) Die drei Kalisalze: Kalium chloratum	41
Kalium phosphoricum	42
Kalium sulfuricum	43
d) Das Magnesiumsalz: Magnesium phosphoricum	43

e) Die drei Natriumsalze: Natrium chloratum (Natrium muriaticum)	44
Natrium phosphoricum	45
Natrium sulfuricum	46
f) die Kieselerde: Silicea	47
D e r M e n s c h e r k r a n k t s t e t s a l s G a n z e s	48
Krankheitsverhütung	48
Die Anwendungsweise der Lebenssalze	49
Äußere Anwendungen	54
Hickethier-Gesundheitsbäder	55
Andere Heilmethoden	56
Krankenpflege	58
D i a g n o s t i k	60
Konstitutionslehre	61
S o n n e r s c h a u	63
II. T e i l	
L e b e n s s a l z k u n d e i n i h r e r a r t e i g e n e n	
A n w e n d u n g s w e i s e	65
Weisung gebende Zustände	66
III. T e i l	
A l p h a b e t i s c h e s N a c h s c h l a g e w e r k	76
A n h a n g	
G e s u n d h e i t s p f l e g e u n d L e b e n s r e f o r m	187
Einführung	187
Der Weg zum Ziele	188
Herr seines Willens	188
Die Lebensbedürfnisse	190
Das Eheleben	201
Säuglingspflege	201
Reinigungs- und Gesundheitsbäder	203
K o c h r e g e l n	204
Pflanzenfleisch	204
Gemüse	206
Salate und Rohkost	209
Tunken	210
Obst	210
Erfrischendes und kräftiges Rohfrühstück	211
Suppen	211
A u t o r e n a n g a b e n	212
Weitere Bücher des Autoren	212
Seminare	213