

	<b>Vorwort Dr. med. Ewald Töth</b> .....	<b>3</b>
<b>1</b>	<b>Sonnenlicht als universelle Energiequelle</b> .....	<b>8</b>
1.1	<b>Lichtmangel macht krank</b> .....	<b>9</b>
1.2	<b>Heilmittel Licht</b> .....	<b>10</b>
<b>2</b>	<b>Mensch und Licht</b> .....	<b>11</b>
2.1	<b>Die Heilwirkung des Sonnenlichts</b> .....	<b>12</b>
2.2	<b>Cholesterin, Vitamin D und Sonnenlicht</b> .....	<b>12</b>
2.2.1	Cholesterin und der Hormonstoffwechsel .....	14
2.2.2	Cholesterin als Feindbild .....	14
2.2.3	Cholesterin aus ganzheitsmedizinischer Sicht.....	14
2.2.4	Therapie des erhöhten Cholesterins aus ganzheitsmedizinischer Sicht .....	16
<b>3</b>	<b>Sonnenlicht als Lebensquelle und Heilmittel für Mensch, Tier und Pflanze</b> .....	<b>18</b>
3.1	<b>Die Lichtwellenstrahlung der Sonne</b> .....	<b>19</b>
3.2	<b>Haut- und Antennenpigmente leiten Licht in die Zelle</b> .....	<b>20</b>
3.3	<b>Die Quantenstrahlung der Sonne</b> .....	<b>21</b>
3.4	<b>Die quantenphysikalische Struktur des Menschen</b> .....	<b>23</b>
3.4.1	Eine Reise in den menschlichen Körper.....	24
3.5	<b>Die Sonne sendet hochenergetische Elektronen</b> .....	<b>26</b>
3.5.1	Was ist ein Elektron? .....	26
3.5.1.1	Elektrizität als Grundlage für die Bildung chemischer Verbindungen .....	26
3.5.1.2	Chemische Bindungen können in verschiedene Typen eingeteilt werden.....	27
3.6	<b>Eine physikalische Tatsache: die Lichtstruktur des Menschen</b> .....	<b>29</b>
<b>4</b>	<b>Licht, Wissenschaft, Forschung</b> .....	<b>32</b>
4.1	<b>Die Grundlagen der Biophysik des Lichts</b> .....	<b>33</b>

**4.2 Ein Blick in die Geschichte der Quantenphysik ..... 33**

4.2.1 Was ist ein Quant?..... 35

4.2.2 Was sind Photonen?..... 35

**4.3 Das Sonnenlicht – Welle, Teilchen oder Quant? ..... 36**

4.3.1 Überblick über die Wellenlängen, ihre Verwendung und medizinische Bedeutung..... 36

4.3.2 Die physikalische Definition von Strahlung ..... 37

4.3.2.1 Wellenstrahlung ..... 37

4.3.2.2 Teilchen- oder Quantenstrahlung..... 37

4.3.2.3 Auf der richtigen Wellenlänge..... 38

4.3.3 Die medizinische Wirkung von Lichtquanten..... 38

4.3.3.1 Wechselwirkung zwischen Lichtquanten und biologischen Systemen..... 39

**4.4 Es werde Licht! ..... 39**

**4.5 Wie wird Sonnenlicht von der Zelle aufgenommen? ..... 40**

4.5.1 Sehpigmente der Netzhaut.....40

4.5.1.1 Physiologische Grundlagen zur Funktion der Lichtverarbeitung der Augen ..... 40

4.5.1.2 Die Lichtregulationsfunktion der Pupille ..... 41

4.5.1.3 Die Lichtregulationsfunktion der Netzhaut ..... 41

4.5.1.4 Einige Praxisbeispiele für Lichtregulation..... 42

4.5.2 Antennenpigmente der Augen und ihre Arbeitsweise..... 42

4.5.2.1 Die Sukzessivkontrastregulation ..... 42

4.5.3 Antennenpigmente der Haut bringen Lichtenergie in die Zelle..... 45

4.5.3.1 Antennenproteine auf den Zellmembranen nehmen Licht auf und leiten es in die Zelle..... 45

4.5.3.2 Was Unordnung, Störung oder Disharmonie verursachen..... 47

**4.6 Wie wird Sonnenlichtenergie zu biochemischer Zellenergie? ..... 47**

4.6.1 Aus Lichtenergie wird Zellenergie ..... 47

4.6.2 Zellorganellen der menschlichen Zelle mit lichtverarbeitenden, katalytischen Eigenschaften 48

4.6.2.1 Die Mitochondrien ..... 48

4.6.3 Energiereiche Moleküle ..... 48

4.6.3.1 Glycerin-3-phosphat-Hydrogenase..... 48

4.6.3.2	NADH (Nicotinamidadenindinukleotid) .....	49
4.6.3.3	Cytochrome.....	49
4.6.3.4	Elektronentransferierende Flavoproteine (EFT).....	49
4.6.3.5	Die Energieerzeugung in der Zelle .....	51
4.6.4	Energiereiche Moleküle in der Atmungskette.....	51
4.6.4.1	Energiequelle ATP .....	53
4.6.5	Aus Lichtenergie wird biochemische Energie .....	55
4.6.6	Speicherung von Licht in Körperflüssigkeiten .....	56
4.6.6.1	Lichtspeicherung in den sogenannten kohärenten Domänen.....	56
4.6.6.2	Lichtspeicherung in Oberflächenstrukturen.....	57
4.6.7	Lichtspeicherung in der Zelle.....	57
4.6.7.1	Die Zelle als Hohlraumresonator.....	58
4.6.7.2	Zellstrukturen als Hohlraumresonatoren .....	59
4.6.7.3	Licht bringt Ordnung in die Zellen .....	60

## **5 Die Herstellung von Licht-Quanten Heilmitteln ..... 63**

### **5.1 Die biophysikalischen Grundlagen für die Speicherung von Sonnenlichtquanten auf Trägersubstanzen..... 64**

5.1.1	Die Speicherung von Sonnenlichtquanten in Wasser .....	64
5.1.1.1	Oberflächenstrukturbildung.....	66
5.1.1.2	Hohe elektrische Feldspannungen.....	67
5.1.1.3	Kohärente Domänen .....	68
5.1.1.4	Bildung kristalliner Gelstrukturen innerhalb des Wassers.....	69

### **5.2 Die Herstellung von Licht-Quanten Essenzen..... 69**

5.2.1	Die Licht-Quell-Alm – der Entstehungsort der Licht-Quanten Essenzen .....	70
5.2.1.1	Das kleinclustrige Quellwasser.....	72
5.2.1.2	Das Natur-Steinsalz .....	77
5.2.1.3	Die Lichtquanten-Aktivierung.....	80

### **5.3 Die physikalischen Grundlagen der Lichtquanten-Aktivierung ..... 81**

5.3.1	Die kernmagnetische Resonanz als Grundlage der Lichtquanten-Aktivierung.....	81
5.3.2	Die Zyklotronresonanz.....	82
<b>5.4</b>	<b>Herstellung verschiedener Qualitäten von Licht-Quanten</b>	
	<b>Essenzen .....</b>	<b>84</b>
<b>6</b>	<b>Nachweis der Wirkung von Licht-Quanten Essenzen</b>	
	<b>in biologischen Systemen .....</b>	<b>88</b>
<b>6.1</b>	<b>Indirekter, empirischer Biophotonen-Nachweis.....</b>	<b>89</b>
<b>6.2</b>	<b>Direkter Biophotonen-Nachweis.....</b>	<b>89</b>
6.2.1	Direkter Biophotonen-Nachweis mittels Quantenemissionsmessung .....	89
6.2.1.1	Licht-Quanten Zell-Aktivator.....	90
<b>6.3</b>	<b>Die Wirkung von Lichtquanten.....</b>	<b>93</b>
6.3.1	Wirkung von Lichtquanten auf die Gedeihfähigkeit von Pflanzen.....	93
6.3.2	Nachweis der antibakteriellen Wirkung von Lichtquanten .....	94
6.3.3	Nachweis des Energiegehalts in Flüssigkeiten und Ölen .....	94
6.3.4	Nachweis der Licht-Quanten-Energie in den Licht-Quanten Essenzen .....	95
6.3.5	Lichtquanten-Emissionsmessung.....	96
<b>6.4</b>	<b>Die Bedeutung von Blauglas .....</b>	<b>97</b>
6.4.1	Die heilende Wirkung von blauem Licht.....	97
<b>7</b>	<b>Resümee.....</b>	<b>98</b>
<b>8</b>	<b>Anhang.....</b>	<b>101</b>
8.1	Literaturverzeichnis.....	102
8.2	Abbildungsnachweis .....	104
8.3	Glossar.....	105
8.4	Kontaktadressen.....	111
8.5	Buchvorstellung Band 2 .....	112