

- INHALT -

* Wissenswertes über mein Leben	Seite 7 - 8
* Persönliches	Seite 9 - 11
* Danke	Seite 12 - 13
* Vorwort	Seite 14 - 16
* Anleitung zur Handhabung des "Lichtschutzrituals "	Seite 17 - 21
* Phase 1 Vorbereitung	Seite 22 - 24
* Phase 2 Reinigung, Erdung, Schutz	Seite 25 - 30
* Phase 3 Entfernen	Seite 31 - 39
* Phase 4 Entfernen abschließen	Seite 40 - 41
* Phase 5 Loslassen	Seite 42 - 56
* Phase 6 Ängste Loslassen	Seite 57 - 71
* Phase 7 Ich bin Affirmationen	Seite 72 - 76

* Phase 8	Seite 77 - 79
Affirmationen	
* Phase 9	Seite 80 - 82
Bitten und Vergeben	
* Phase 10	Seite 83 - 85
Bitten an Gott	
* Schutzmaßnahmen	Seite 86 - 87
* Kontakt	Seite 88