

Inhalt

Vorwort	9
I. Wenn jemand hier das Denken hat, dann ich	13
1. Das Erfolgsprinzip der eigenen Gedankenkraft	16
2. Vom Mut, über sich hinauszudenken	19
3. Denken hat doch nichts mit Hirn zu tun	21
4. Denken ist mächtig, ohne Muster	24
II. Die unbekannte Macht (in mir)	31
5. It's a mindgame.	33
III. Vorstellungen sind grenzenlos – ich auch	51
6. Gewinner trauen sich alles zu	53
7. So nehme ich mein Leben in die Hand	58
8. Es lohnt sich, aus der Realität hinauszudenken.	61
9. Unvorstellbar gibt es nicht	66
IV. Meine Haltung gibt die Fahrtrichtung an	73
10. Ich Sorge selbst für Wunder in meinem Leben	80
11. Negatives löse ich mit Feenstaub	81
12. Ich kann viel bewirken – immer	84
13. Vom Opferland ins Gestalterland	86
14. Von Glückspilzzüchterinnen und Glückspilzzüchtern	105
V. Früher war ich nicht der rechte Umgang für mich	115
15. Eigenlob stimmt!	119
16. Ich habe das Recht, mich um mich selbst zu kümmern, in Wahrheit ist es meine Pflicht	121
17. Hallo, du Sensation!	125
18. Mein Umgang mit anderen	132
VI. Der richtige Zeitpunkt kommt nie	139
19. Bewusste Entscheidungen treffen	139

20. Wer auf die Jagd nach einem Tiger geht, muss damit rechnen, einen zu finden	149
VII. Mutige Entscheidungen werden immer belohnt	155
21. Einfach mal die Klappe halten	161
22. Heute bin ich richtig nett	163
VIII. Anhang	173
Auflösungen und Interpretationen zu den Geschichten	173
Bibliografie & Weiterführende Literatur	178
YouTube	179
Filme	180
Credits	180