

Inhalt

Vorwort 7

HALLO BABY! Die ersten gemeinsamen Stunden und Tage

Endlich zusammen	10
Die erste Vorsorgeuntersuchung	13
Die zweite Vorsorgeuntersuchung	16
Vorübergehende Anpassungsprobleme	20
Die Neugeborenenreflexe	24

DIE ERSTEN VIER WOCHEN Das Abenteuer Familie beginnt

Ist alles vorbereitet?	30
Plötzlich eine Familie	33
Und was passiert mit Mama?	36
Das Baby hochnehmen	40
Tragen	42
Tragehilfen	46
Der Wickelplatz	48
Muttermilch	56
Wie wird Muttermilch überhaupt gebildet?	58
Fragen rund ums Stillen	60
So gelingt das Stillen	64
Stillpositionen	67
Probleme beim Stillen	68
Ernährung mit dem Fläschchen	72
Fragen rund um die Fertignahrung	74
Die Sache mit der Verdauung	76
Kleines Pflege-Einmaleins	78
Die zarte Babyhaut	80

- 82** Hautirritationen
- 86** Baden
- 89** Babys Schlaf
- 92** So schläft das Baby sicher
- 94** Warum schläft mein Baby nicht?
- 96** Die besten Einschlafhilfen
- 100** Schnulleralarm
- 102** Schreibbabys
- 104** Der erste Spaziergang
- 106** Was Ihr Baby schon so alles kann
- 111** Der Tastsinn
- 112** Der Geschmackssinn
- 115** Der Hörsinn
- 116** Der Sehsinn
- 120** Die dritte Vorsorgeuntersuchung
- 122** Erste Impfungen
- 125** Wichtige Kinderimpfungen
- 128** Impfkalender für Säuglinge und Kleinkinder

ZWEITER BIS VIERTER MONAT

Das Baby entdeckt die Welt

- 132** Wie entwickelt sich das Baby?
- 138** Spielerisch fördern
- 142** Die erste gemeinsame Reise
- 146** Die ersten Zähnchen
- 148** Autsch, Zahn!
- 150** Zahnpflege
- 151** Die vierte Vorsorgeuntersuchung
- 152** Zum ersten Mal krank
- 154** Fieber
- 158** Die erste Erkältung
- 162** Magen-Darm-Infekt

FÜNFTER BIS NEUNTER MONAT

Das Baby wird mobil

Volle Fahrt voraus	166
Zugreifen	169
Motorikförder Spiele	170
Sprechen lernen	174
Sprachförder Spiele	176
Die fünfte Vorsorgeuntersuchung	180
Es geht voran!	183
Bewegungsspiele und mehr	187
Sprachentwicklung	188
Fremdeln	192
Der erste Brei	196
Fragen rund um den Brei	198
Was braucht ein Baby?	200
Gläschen oder selbst gekocht?	203
Eins, zwei, Brei – jetzt geht's los!	204
Lieblingsrezepte	208
Erstes Fingerfood	211
Trinken	217

ZEHNTER BIS ZWÖLFTER MONAT

Jetzt wird Ihr Baby groß

Immer weiter und weiter	220
Geschickte Finger	222
Alles babysicher?	224
Die ersten Schuhe	228
Wachsende Selbstständigkeit	230

- 233** Der eigene Wille
- 234** Nein sagen
- 236** Trennung auf Zeit
- 237** Das Übergangsobjekt
- 238** Zurück an den Arbeitsplatz?
- 242** Neue Schlafgewohnheiten
- 246** Die sechste Vorsorgeuntersuchung
- 250** Abstillen
- 252** Essen wie die Großen
- 256** Der erste Geburtstag!
- 258** Babys Meilensteine

ZUM NACHSCHLAGEN

Hier finden Eltern Rat und Hilfe

- 264** Schnelle Hilfe
- 268** Adressen und Internetlinks
- 272** Notfallnummern
- 273** Buchtipps
- 275** Register
- 279** Die Autorin
- 279** Bildnachweis
- 280** Impressum